

Gabinete de Apoio a cuidadores de pessoas com demência

Promotores Locais:



Uma iniciativa de:



Parceiros:

SONAE SIERRA



Apoios:



gabinete



cuidar
melhor
-almada-



O que é

O Gabinete Cuidar Melhor de Almada é uma resposta pluridisciplinar, personalizada e de proximidade vocacionada para prestar informações e apoio técnico, de modo a melhorar, desdramatizar e valorizar o acto de cuidar.

Pretende contribuir para a inclusão e promoção dos direitos das pessoas com demência, bem como para o apoio e valorização dos familiares e profissionais que lhes prestam cuidados.

A quem se destina

O Gabinete Cuidar Melhor de Almada destina-se às pessoas com demência e a todos aqueles que directa ou indirectamente convivem com elas, isto é, aos seus cuidadores/as, familiares e amigos/as e ainda aos profissionais que lhes prestam cuidados. Encontra-se igualmente ao dispor das instituições sediadas no município e da população em geral.

Como funciona

A atividade do Gabinete Cuidar Melhor de Almada é desenvolvida por técnicos/as de diversas áreas e com formação específica, disponíveis para o atender através do telefone, por e-mail ou presencialmente.

Serviços

No Gabinete Cuidar Melhor de Almada, prestam-se estes serviços:



INFORMAÇÃO

sobre as diversas questões relacionadas com a demência, tais como, causas, sinais de alerta, diagnóstico e intervenção.



ENCAMINHAMENTO

para as respostas sociais e outras existentes na comunidade.



APOIO JURÍDICO

gratuito, destinado a informar as pessoas sobre os seus direitos e procedimentos legais a adoptar após o diagnóstico e no decurso da doença.



FORMAÇÃO

para cuidadores e familiares, com conteúdos específicos e diversificados, assegurada por técnicos com diferentes valências, por forma a dotar os formandos com ferramentas para prestar melhores cuidados.

Gabinete Cuidar Melhor Almada

DIA

2a Feira

HRRA

09h30 – 12h30

LOCAL

Centro de Apoio Integrado a Idosos
Rua D. José de Mascarenhas, 40,
2800-119 Almada