

INFO VILAS



FREGUESIA
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA

FEVEREIRO 2020

INFORMAÇÃO MENSAL DAS ATIVIDADES ORGANIZADAS E REALIZADAS PELA JUNTA DE FREGUESIA DA CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA

EVENTOS ORGANIZADOS PELA JF



DOIS ANOS DE MANDATO

Entrevista do presidente Pedro Matias à TV Almada, realizada no passado dia 23 de janeiro.

MAIS INFORMAÇÃO

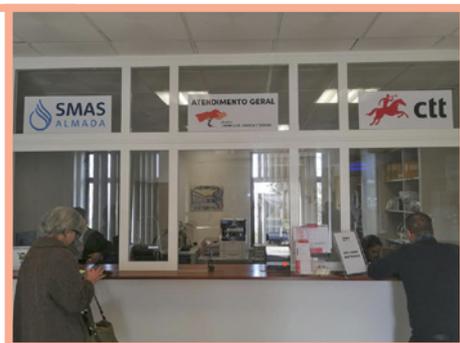


REABERTURA DA JUNTA DA SOBREDA

Dia 3 de fevereiro

Reabertura dos serviços ao público após obras de requalificação e remodelação.

MAIS INFORMAÇÃO



8 DE MARÇO
DIA
INTERNACIONAL
DA MULHER
2020



A PARTIR DOS 10 ANOS
Atendimento ao Público
Município Municipal de Charneca
de Caparica
Município Municipal de Sobreda

ESPECIALIDADE: FÍSICA,
CIVIL, RECREATIVO, SOBREDENSE
CASA das Associações
Rua da Associação de Charneca de Caparica, 1000-001
#VILASDINÂMICAS

DIA DA MULHER

Dia 8 de março

Dia Internacional
da Mulher

MAIS INFORMAÇÃO

MAIS INFORMAÇÃO

MAIS INFORMAÇÃO

NOITE DE FADOS E TERTÚLIA

Dia 14 de março

Casa das Associações

WORKSHOP

«NUTRIÇÃO E LONGEVIDADE»

Dia 28 de março

Casa das Associações

CASA DAS ASSOCIAÇÕES
Freguesia de Charneca de Caparica e Sobreda

AGENDA CULTURAL 1.º TRIMESTRE · 2020

NOITE DE FADO E TERTÚLIA
14 de março, às 21h00
INSCRIÇÕES: Até 10 de março [tel.: 926 712 172 • email: anapaulatrovao1960@hotmail.com]
LIMITE: 15 participantes

WORKSHOP NUTRIÇÃO E LONGEVIDADE
28 de março, às 15h00
APRESENTAÇÃO: Helena Maia

O workshop será realizado por Helena Maia, que apresentará o seu livro, que tem como tema a longevidade e algumas das doenças do século XXI.

Serão abordados assuntos como: o processo de envelhecimento; a geriatria em Portugal; o papel da nutrição na prevenção da demência, doença de Alzheimer, depressão nervosa e cancro; a importância dos hábitos de vida saudável / atividade física / mental; conselhos para uma alimentação saudável em geral; e a dieta da longevidade: a alimentação saudável e o seu futuro.

CASA DAS ASSOCIAÇÕES
Rua da Associação de Charneca de Caparica, 1000-001
www.jf-charneca-caparica-sobreda.pt
União de Freguesias Charneca e Sobreda

EVENTOS APOIADOS PELA JF



COLMEIA ROCK FEST'20

Dia 8 de fevereiro
Concerto solidário de angariação de fundos.

MAIS INFORMAÇÃO

O RISO É O MELHOR REMÉDIO

12 de fevereiro a 6 de maio
Oficina de teatro para seniores organizada pelo Teatro Extremo.



PROVA DE ATLETISMO

Escola Daniel Sampaio
19 de fevereiro



CORSO CARNAVALESCO DAS ESCOLAS

21 de fevereiro

MAIS INFORMAÇÃO



MAIS INFORMAÇÃO

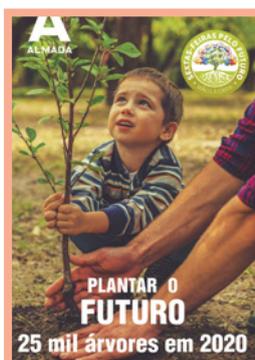


VÊ COM OS TEUS OLHOS E CHEIRA COM O TEU NARIZ

8 de março a 31 de maio
Oficina de teatro para crianças organizada pelo Teatro Extremo.

MAIS INFORMAÇÃO

EVENTOS ORGANIZADOS PELA CMA



PLANTAÇÃO DE ÁRVORES NO PARQUE DA AVENTURA NAS QUINTINHAS

Integrado no projeto «Plantar o Futuro», em que já foram plantadas cerca de 5000 árvores de diversas espécies. Criação da «Mata com Futuro» na Aroeira.

COLETIVIDADES E ASSOCIAÇÕES



CARNAVAL CRAQS 20

22 de fevereiro
Clube Recreativo
dos Amigos da
Quinta da Saudade



BAILE DE CARNAVAL

25 de fevereiro
Casa do Benfica
da Charneca de
Caparica



PASSEIO COM MEDOS

1 de março
Passeio na Mata
dos Medos.



PASSEIO A ALCÁCER DO SAL

20 de março
Passeio a Alcácer
do Sal organizado
pela UNICA.

MAIS INFORMAÇÃO

MAIS INFORMAÇÃO

OBRAS DA CMA NAS NOSSAS VILAS

PASSADIÇO NA QUINTA DA ADEGA

Construção no novo passadiço na
Quinta da Adega, na Sobreda, que
trouxe mais qualidade e segurança
aos residentes na zona.



INFORMAÇÕES ÚTEIS



CORONA VÍRUS

MAIS INFORMAÇÃO



LAGARTA DOS PINHEIROS

MAIS INFORMAÇÃO

OBRAS A CARGO DA JF

ESPAÇO CIDADÃO

Está a ser instalado um Espaço
Cidadão, nas instalações da Junta
de Freguesia da Charneca de
Caparica, com abertura prevista
para breve.

