

Volume 1
Edição 5
31/05/2022



Nesta edição:

1. *Como foi o nosso Vamos Conversar de maio.*

2. *Em julho há mais!*

3. *Informações sociais importantes.*

4. *Reuniões e representações.*

5. *Divulgação.*

***Boa
leitura!***



Sou maior ^(d)eficiente, contratas-me?

Esta foi a questão que serviu de mote à sessão do *Vamos Conversar* de maio. A fim de sinalizar alguns indicadores acerca da empregabilidade de pessoas com alguma (d)eficiência, como paralisia cerebral, comprometimento orgânico, motor, visual, auditivo ou intelectual, convidámos representantes de entidades sociais, públicas e privadas. A psicóloga **Ana Paula Candeias** representou a **Rumo** – Cooperativa de Solidariedade Social e falou-nos dos cursos técnicos para jovens e adultos com atestado multiusos acima de 60%. A técnica **Manuela Navalho**, do **Centro Emprego e Formação Profissinal do Seixal**, sinalizou-nos acerca das políticas públicas implementadas na área do emprego inclusivo. A diretora financeira da Associação Empresários pela Inclusão Social, **Susana Lavajo**, explicou-nos como a **EPIS** auxilia pessoas como os nossos filhos a realizarem estágios profissionais, com a possibilidade de virem a ser contratados por empresas

ou setores de emprego. Por fim, a assistente social **Alexandra Tavares**, representando a **APPACDM da Quinta dos Inglesinhos** de Almada, ilustrou o trabalho que a sua instituição tem desenvolvido no âmbito da profissionalização e assistência a adultos com alguma (d)eficiência e o apoio ao seus familiares.

Sim! A oferta é ainda bastante seletiva, mas há uma luz ao fundo do túnel! Ao abrigo da lei nº 4/2019, que estabelece o sistema de quotas de emprego para pessoas com deficiência, com um grau de incapacidade igual ou superior a 60%, muitas empresas têm sido levadas a considerar, entre os seus colaboradores, pessoas com diferentes graus de comprometimento a nível do seu desenvolvimento. Quiçá um dia não serão necessárias quotas! Contudo, até lá, representam um avanço. Para mais informações, entre em contato com as entidades que estiveram connosco na tarde de 21 de maio de 2022, na Casa Amarela, Almada. O *link* de algumas está indicado a seguir. Para saber mais sobre a Lei nº 4/2019, carregue neste [link](#).



Os nossos momentos de convívio. 1.ª imagem: Liliana Gouveia (Coord. do Núcleo MS da PeR), Anabela Borges (PeR), Manuela Navalho (CEFP Seixal) e Alexandra Tavares (APPACDM). 2ª imagem: as nossas crianças e uma preciosa voluntária. 3ª imagem: Isabel Santos e Tânia Santos (PeR).

Atenção!

O próximo Vamos Conversar será a **24 de julho** com o tema:
“Quando a diferença traz inconvenientes: Como lidar com comportamentos socialmente indesejados?”

Faça a sua inscrição [aqui!](#)

Alô!
Alô!

- Conhece os seus direitos sociais e do/a seu/sua filho/a na área do trabalho e da profissionalização? É bom ler atentamente as informações disponibilizadas nesta página do **Instituto do Emprego e Formação Profissional** <https://www.iefp.pt/>.



- O/A seu/sua filho/a já possui o ATESTADO MULTIUSO? Se ainda não, sugerimos que consulte as informações da Entidade Reguladora de Saúde, disponibilizadas nesta página: <https://www.ers.pt/pt/utentes/perguntas-frequentes/fag/obtencao-de-atestado-medico-de-incapacidade-multiuso/#>

- Se o/a seu/sua filho/a tem 18 anos ou mais, entre em contato com a **Associação Empresários pela Inclusão Social** através deste endereço da internet <https://www.epis.pt/homepage>. Eles poderão ser os interlocutores entre as potencialidades do/a seu/sua filho/a e as possibilidades e ofertas existentes no mercado de trabalho.

O nosso Núcleo fez-se representar durante o mês de maio de 2022

No <i>Workshop</i> das Pessoas com Deficiência	Auditório da Biblioteca Maria Lamas 16 de maio
Na comemoração dos 50 anos da Associação dos Deficientes do Seixal	Auditório dos Serviços Centrais do Seixal 14 de maio
Na 75ª Reunião do Conselho Local de Ação Social de Almada - CLASA	Pavilhão Polivalente do Pragal 26 de maio
Na 86ª Reunião Plenária Ordinária do Conselho Local de Ação Social do Seixal – CLAS Seixal	Auditório dos SCCMS 31 de maio de 2022

DIVULGAÇÃO



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ALMADA

REAJE REDE

Colónias de Férias Novos Horizontes Verão 2022

PERÍODO 1 - 4 A 15 DE JULHO
PERÍODO 2 - 18 A 29 DE JULHO
PERÍODO 3 - 1 A 12 DE AGOSTO

CRIANÇAS DOS 6 AOS 11 ANOS
PRÉ-INScrições ENTRE 23 DE MAIO E 6 DE JUNHO

CONTACTOS:
André Caeiro - afcaeiro@scma.pt
Sara Barreto - sfbarreto@scma.pt
967132990 / 932366614

Para mais informações e inscrição, carregue neste [LINK](#)

Teleassistência!



MAIS INFORMAÇÕES:
Câmara Municipal de Almada
Divisão de Intervenção e Integração Social
21 273 81 00
smendes@cma.m-almada.pt
www.m-almada.pt

TELEASSISTÊNCIA

24H SEMPRE CONSIGO!

Serviço personalizado, simples e acessível de combate ao isolamento e à solidão.

Libeato 2020 CMA ALMADA

O QUE É?

Serviço gratuito 24 horas/dia, 365 dias/ano através de um terminal fixo onde o utente pode, através de um botão de emergência, aliado a um telefone de alta voz, falar, ser localizado e identificado pela central de assistência. É feita a avaliação imediata da situação e dada a resposta mais adequada.

A QUEM SE DESTINA?

- Pessoas idosas que vivam sozinhas ou que necessitem de um acompanhamento permanente;
- Pessoas portadoras de deficiência física que desejem assegurar uma resposta mais célere em caso de necessidade.

QUAL O OBJETIVO?

- Apoiar pessoas idosas e pessoas portadoras de deficiência, atuando de forma preventiva e contribuindo para a sua permanência no domicílio, com autonomia, evitando a institucionalização precoce ou indesejada;
- Conferir a sensação de segurança;
- Estabelecer contato periódico com a pessoa, minimizando o isolamento;

COMO SE PODE ACEDER AO SERVIÇO DE TELEASSISTÊNCIA?

- Através do preenchimento de um formulário, disponível online na página da Câmara Municipal de Almada (www.m-almada.pt) e nos serviços do Espaço do Cidadão em Almada.
- O formulário deverá, depois de preenchido, ser enviado para o contacto de email: smendes@cma.m-almada.pt

CUIDADORES INFORMAIS

4ª ANIVERSÁRIO
ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE CUIDADORES INFORMAIS

11 Junho | 15h-19h

ENTRADA LIVRE

GALERIA RAUL SOLNADO,
anexa à Residência Sênior

Música
Poesia
Lanche
Convívio
Palestras

Casa do Artista
Estr. da Pontinha 7
1600-583 Lisboa

CURSO PRESENCIAL

Escrever histórias para crianças

Curso de escrita criativa para todos a partir dos 16 anos

Início: 6 de junho 18h

UP

UNIVERSIDADE POPULAR ALMADA RUA CAPITÃO LEITÃO, 103-1º

Para maiores informações sobre este curso, clique [AQUI](#)



KICKBOXING & MUAY THAI ADAPTADO



Local: Academia RFT - Romana Fight Team (Mercado da Romeira)

Professora: Carolina Silva

- Coordenadora do Programa de Artes Marciais Adaptadas, em AAMA
- Licenciada em Motricidade Humana, ULL
- Pós-graduada em Treino Desportivo, FMH
- Personal Trainer (TEF nº124989) - População com Necessidades Especiais

Destinatários: Crianças, jovens e adultos com necessidades especiais (a partir dos 4 anos e sem limite de idade)

Tipo de Aulas: Individuais

Duração: 45 minutos



Para maiores informações sobre Kickboxing & Muay Thai adaptado, carregue [AQUI](#)

A Pais em Rede - Associação é uma IPSS com estatuto de ONGPD nacional constituída por pais, profissionais e todos os cidadãos empenhados na inclusão das pessoas com necessidades específicas e suas famílias.

Contatos: margemsul.paisemrede@gmail.com

Nosso contato telefónico: 912 712 458 – Falará com a Cláudia Carvalho

Pedidos de ajuda podem ser feitos para estes contatos.