

AGE em Rede

Autonomizar, Governar, Empoderar

CLDS 4G - CONTRATO LOCAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL 4.ª GERAÇÃO

NESTA EDIÇÃO:

Eixo I

- Feito à Medida
- Pró_Investe

Eixo II

- Rota do Saber
- Pensar em Família
- Prova Superada

Eixo IV

- Com.Unidade
- Trafa - Rica



EIXO I – EMPREGO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO

ATENDIMENTOS REALIZADOS

11

FEITO À MEDIDA

PROGRAMA DE CAPACITAÇÃO PESSOAL E PROFISSIONAL

No passado dia 14 de março, no território da Sobreda, deu-se início ao *Processo de Empoderamento e Descoberta Interior*, dinamizado por Allan Sousa (Projeto Oxigénio).

Ao longo de 10 sessões de capacitação os 15 destinatários vão fazer um balanço das suas competências e necessidades identificadas, os sonhos e ambições para o seu futuro, trabalhando, assim, a capacidade de diálogo, escuta ativa, capacidade de participação e colaboração, assumindo-se como parte ativa da sua vida, criando possibilidades de futuro.

3

Sessões coletivas

34

Presenças



CLDS 4ªG

Trafaria | Costa de Caparica | Charneca de Caparica | Sobreda

Cofinanciado por:



"LABORATÓRIO DAS PROFISSÕES"

Ações de Capacitação que visam a promoção das competências pessoais e sociais dos jovens do 9.º ano de escolaridade, abordando as competências que são valorizadas em contexto de trabalho e fazer assim uma aproximação ao mercado de trabalho.

Deu-se por concluído no dia 18 de março a ação de que decorreu no Agrupamento de Escolas Caparica, na Escola 2/3 da Costa de Caparica.

3

Sessões coletivas

49

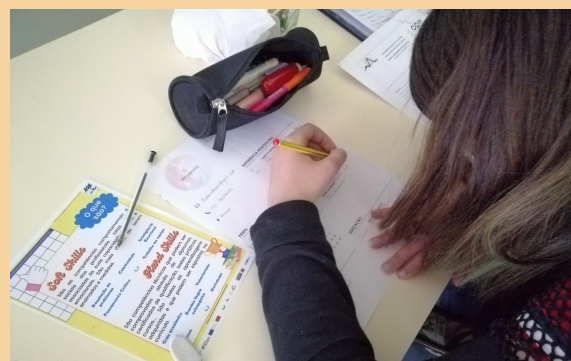
Presenças

17

Jovens concluíram

A equipa do AGE em Rede fez o levantamento junto dos jovens das áreas profissionais com maior interesse. Sendo que a área do desporto foi a eleita. Assim, o nosso grupo, com o intuito de conversar com profissionais e colocar questões como o percurso académico, o dia-a-dia e áreas/saídas profissionais, realizou uma visita ao Museu Damião Cosme e esteve “à conversa” com o Treinador de Futsal Feminino do Benfica.

Desde já os nossos agradecimentos à Escola 2/3 da Costa de Caparica pela parceria e colaboração na aplicação deste programa, como também, ao Museu Benfica - Cosme Damião por nos terem recebido e proporcionado esta aprendizagem.



Escola 2,3 da Costa de Caparica



Visita Museu Cosme Damião



Escola 2/3 da Costa de Caparica - Grupo com certificados de participação

PRÓ_INVESTE

"LABORATÓRIO DAS PROFISSÕES"

Agrupamento de Escolas Carlos Gargaté

Escola Básica Carlos Gargaté

Deu-se início à ação de capacitação junto de uma turma de 9.º ano, constituída por 18 destinatários.

4

Sessões coletivas

68

Presenças

Agrupamento de Escolas Trafaria

Escola 2/3 da Trafaria

Deu-se início à ação de capacitação junto de duas turmas de 9.º ano, constituídas por 29 destinatários.

Em ambas as escolas as sessões abordadas foram: Dinâmica de Apresentação e Código de Conduta; Relacionamento Interpessoal e Estilos de Comunicação; Resolução de conflitos; Cooperação e trabalho em equipa.

8

Sessões coletivas

108

Presenças



Escola Básica Carlos Gargaté



Escola 2/3 da Trafaria - 9.º A



Escola 2/3 da Trafaria - 9.º B

EIXO II – INTERVENÇÃO FAMILIAR E PARENTAL, PREVENTIVA DA POBREZA INFANTIL

ATENDIMENTOS REALIZADOS

67

ROTA DO SABER

"Bullying - Um ciclo vicioso!"

Atendendo à parceria com o Agrupamento de Escolas da Trafaria foram dinamizadas sessões de sensibilização junto das turmas do 5.º ano de escolaridade. A temática abrangida foi o Bullying e os sentimentos que estes comportamentos geram nas vítimas. O nosso agradecimento por nos terem recebido.

4 Sessões coletivas

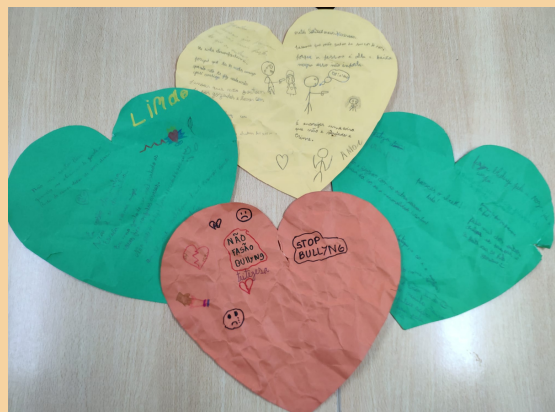
57 Presenças

PENSAR EM FAMÍLIA

2 Sessões coletivas

7 Presenças

No mês de Março concluiu-se a ação de capacitação parental na Costa de Caparica. Durante esta ação foi importante os momentos de partilha e de reflexão conjunta, sendo que os elementos dos grupo terminaram mais predispostos a adotar outras estratégias na relação com os seus filhos.



Agrupamento de Escolas da Trafaria
Dinâmica realizada pela equipa AGE em Rede



PROVA SUPERADA

Em Março inicia-se a Primavera e nada melhor que o início deste ciclo para "por as mãos na terra"...

O contacto com a natureza pode trazer benefícios na preservação da saúde mental.

A equipa do AGE em Rede em parceria com a Câmara Municipal de Almada (CMA) promoveu uma sessão coletiva subordinada ao tema "Cuidar e Florescer".

5 Presenças

Esta temática insurge como uma analogia entre o crescimento de uma planta e o ciclo de vida do Ser Humano; assim como as plantas carecem de cuidados, nós também necessitamos de ouvir o nosso corpo e satisfazer as suas necessidades. Sermos "regados" de boas energias proporciona uma maior capacidade de persistência face às adversidades.

Os nossos agradecimentos à Arquiteta Helena Moreira (CMA).



EIXO IV – CAPACITAÇÃO E/OU DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIOS

COM.UNIDADE

O "Mercado das Terras" decorreu a 6 de março no local de sempre (Av. 1.º de Maio, Costa de Caparica).

Venha visitar-nos e leve para sua casa os produtos mais frescos das terras da Costa.

7 Presenças

A pensar nas associações e coletividades locais realizaram-se as ações de capacitação em Marketing digital e Rentabilização de recursos energéticos.

Marketing digital dinamizado pela Ai9 nas instalações cedidas pela União de Freguesias da Charneca de Caparica e Sobreda.

9 Sessões

62 Presenças

Sessão de informação: Rentabilização de recursos energéticos com Ageneal

6 Presenças

Sessão de informação: Compostagem Alimentar

Adiada

TRAFA - RICA

A Marcha Popular Infantil Trafa - Rica já iniciou os ensaios. Por agora, o grupo ensaia no ginásio cedido pela Irmanadora, Crl., na Costa de Caparica.

Continuamos a receber inscrições!

2 Ensaios

24 Presenças



Sweeterie - Empreendedora Terras da Costa



Coletivo "Mercado das Terras"



Ação de Capacitação - Marketing Digital



Sessão de informação com Ageneal



MARÇO DE 2022

AGE em Rede

Autonomizar, Governar, Empoderar

CLDS 4G - CONTRATO LOCAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL 4.ª GERAÇÃO

PRÓXIMA EDIÇÃO:

FEITO À MEDIDA
PRÓ - INVESTE
IDEIAS COM PINTA
ROTA DO SABER
PROVA SUPERADA
FAMÍLIAS EM REDE
FÉRIAS COM.VIDA
COM.UNIDADE
TRAFA-RICA

FICHA TÉCNICA:

ENTIDADE COORDENADORA LOCAL DA PARCERIA

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
NOSSA SENHORA DA
CONCEIÇÃO DA COSTA DE
CAPARICA

ENTIDADE LOCAL EXECUTORA DA AÇÃO

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
NOSSA SENHORA DA
CONCEIÇÃO DA COSTA DE
CAPARICA

SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE ALMADA

PELA EQUIPA DO AGE EM
REDE, CLDS 4G



CONTACTOS E INFORMAÇÕES:
92 500 22 56/ 93 939 55 73
ageemredeclds4g@gmail.com

CLDS 4ªG

Trafaria | Costa de Caparica | Charneque de Caparica | Sobreda

Cofinanciado por:

