



COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA MATO CURTO

Local: Sobreda

Data: 26/02/2022

Organização: Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo

Apoio: Câmara Municipal de Almada, Junta de Freguesia da Charneca de Caparica e Sobreda e Associação de Atletismo de Setúbal

Inserido 1º Corta-Mato Jovem da Sobreda (consultar regulamento anexo).

Regulamento

a) NORMAS DE ACESSO

- As que estão em vigor a nível Nacional para eventos desportivos do âmbito do presente e que constam na Orientação 036/2020, atualizada no dia 9 de janeiro de 2022.

b) PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos escalões: júnior, sub23, sénior e veterano;
- Para além dos escalões acima mencionados também podem participar atletas dos escalões de Benjamins B, Infantis, Iniciados e juvenil,, mas apenas no âmbito do **1º Corta-Mato Jovem da Sobreda;**

Haverá Classificação Individual e Coletiva;

- A classificação coletiva para os escalões/prova de **júnior, sub23 e sénior**, em ambos os géneros, obedece aos critérios abaixo mencionados.
- A classificação coletiva para os escalões/prova de **veteranos**, em ambos os géneros, obedece aos critérios abaixo mencionados.
- **CRITERIOS DA CLASSIFICACAO COLETIVO:**
- Pontuam os 3 melhores classificados de cada clube, independentemente do escalão etário, atribuindo-se 1 ponto ao 1º classificado, 2 pontos ao 2º e assim sucessivamente;
- Será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos;
- Em caso de igualdade, ficará à frente o clube cujo 3º elemento tenha a melhor classificação;

c) PREMIOS

Prémios Individuais

- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão/género.

Prémios coletivos

- Taças às equipas vencedoras de cada escalão/género: juvenis, juniores/sub23/seniores e veteranos;



COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA MATO CURTO

Local: Sobreda

Data: 26/02/2022

Organização: Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo

Apoio: Câmara Municipal de Almada, Junta de Freguesia da Charneca de Caparica e Sobreda e Associação de Atletismo de Setúbal

d) IMPORTANTE

- Cada atleta só pode participar na prova do seu escalão

e) PERCURSO

- O percurso é constituído por uma volta de 1000mts;

f) PROGRAMA HORARIO

CÂMARA CHAMADA	HORA DA PROVA	ESCALÃO/ GÉNERO	DISTÂNCIA	PERCURSO	OBS.
14:15	14:30	Infantis/Benjamins M/F	1 KM	1 VOLTA	1º Corta-Mato Jovem da Sobreda
14:30	14:45	Iniciados M/F	2 KMS	2 VOLTAS	1º Corta-Mato Jovem da Sobreda
14:45	15:00	Juvenis M/F	3 KMS	3 VOLTAS	1º Corta-Mato Jovem da Sobreda
15:05	15:20	Vet. (+) F	3 KMS	3 VOLTAS	1º Corta-Mato Jovem da Sobreda CR Corta Mato
15:35	15:50	Vet. (+) M	3 KMS	3 VOLTAS	1º Corta-Mato Jovem da Sobreda CR Corta Mato
16:05	16:20	Jun/ sub-23/Sen F	4 KMS	4 VOLTAS	1º Corta-Mato Jovem da Sobreda CR Corta Mato
16:35	16:50	Jun/ Sub-23 Sen M	4 KMS	4 VOLTAS	1º Corta-Mato Jovem da Sobreda CR Corta Mato

g) INSCRIÇÃO

- As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente ate as 23:59 horas da quinta-feira, dia 24 de fevereiro.

h) CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

- As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 25 de fevereiro, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do inicio de cada prova,



COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA MATO CURTO

Local: Sobreda

Data: 26/02/2022

Organização: Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo

Apoio: Câmara Municipal de Almada, Junta de Freguesia da Charneca de Caparica e Sobreda e Associação de Atletismo de Setúbal

em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

- Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

i) CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

j) IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas.

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	