

AGE em Rede

Autonomizar, Governar, Empoderar

CLDS 4G - CONTRATO LOCAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL 4.ª GERAÇÃO

NESTA EDIÇÃO:

Eixo I

- Feito à Medida
- És Capaz
- Form.Ação

Eixo II

- Rota do Saber
- Prova Superada
- Famílias em Rede

Eixo IV

- Com.Unidade



EIXO I – EMPREGO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO

ATENDIMENTOS REALIZADOS

19

FEITO À MEDIDA

1

SESSÃO COLETIVA

11

PRESENCAS

Com o tema "**A importância do curriculum na procura de emprego**", teve lugar no dia 28 de setembro, na Charneca de Caparica, uma sessão coletiva que pretendeu dar continuidade a um acompanhamento individualizado, de capacitação para aumentar o perfil de empregabilidade. Esta sessão foi dinamizada em parceria com a Junta de Freguesia da Charneca de Caparica e Sobreda, focando os aspetos essenciais a considerar numa procura ativa de emprego.

Durante o próximo mês irão ter lugar outras sessões, abrangendo os demais territórios de intervenção.

Venha ter connosco e saiba mais pormenores!

Dê o primeiro passo para a mudança.

CLDS 4ªG

Trafaria | Costa de Caparica | Charneca de Caparica | Sobreda

Cofinanciado por:



ÉS CAPAZ

A par do acompanhamento individual prestado aos empreendedores, no dia **19 de outubro pelas 17h00** será promovido o evento **"Empreendedorismo do Futuro"**, em parceria com a Associação Nomads Digital Caparica. Este visa refletir sobre a importância do empreendedorismo digital na criação e/ou sustentabilidade do próprio negócio, bem como, promover a partilha de boas práticas. O evento é gratuito e será híbrido (presencial e online).



Saiba mais e inscreva-se a partir das nossas redes sociais!



FORM.AÇÃO

No mês de Novembro, em parceria com o Centro de Formação Profissional do Seixal, será promovida uma formação modular de vida ativa nível II (6º ano), na área da nutrição e segurança alimentar. Esta terá uma carga horária de 50 horas e prevê-se que seja realizada no período compreendido entre as 11h00 e as 14h00. Irá decorrer no espaço do projeto na Costa de Caparica, a partir da 2ª quinzena de Novembro.

Para poder integrar esta formação os candidatos terão de estar inscritos no Centro de Emprego e possuir o certificado de habilitações e/ou equivalência a estudos portugueses.



Sabia que pode gerir o seu negócio à distância?

Será o digital uma boa aposta?

Venha descobrir este novo mundo de oportunidades,
no dia **19 de outubro pelas 17h00!**

**COSTA
DE CAPARICA**

Evento híbrido (presencial e online)
Gratuito | Inscrição Obrigatória

Faça a sua inscrição através

<https://forms.gle/PK2pbZTFBh1eetKZA>

OU 92 5002256 | 93 9395573



@ageemrededids



@ageemrededids4g

Catarina Queiroz - cq.ageemrededids@gmail.com
Soraia Silveira - ss.ageemrededids@gmail.com



28 de setembro - Charneca de Caparica
Sessão coletiva - "A importância do currículo na procura de emprego"



CLDS 4ªG

Trafaria | Costa de Caparica | Charneca de Caparica | Sobreda

Cofinanciado por:



EIXO II – INTERVENÇÃO FAMILIAR E PARENTAL, PREVENTIVA DA POBREZA INFANTIL

ATENDIMENTOS REALIZADOS

FAMÍLIAS EM REDE

No dia 12 de Setembro, em parceria com a Câmara Municipal de Almada, levámos 3 famílias (9 presenças) ao Teatro Municipal Joaquim Benite, em Almada, para assistir à peça “Meio no Meio”.

Este espetáculo, dirigido por Victor Hugo Pontes, impele para a plateia, a dança e teatro, interpretado por atores profissionais e não profissionais, oriundos dos quatro territórios da Artemrede – Almada, Barreiro, Moita e Lisboa. É um projeto de começos e recomeços, que olha para o futuro de uns e para o passado de outros. Que sonhos se desfizeram, que conquistas se alcançaram, que imprevistos mudaram tudo?

Foi um momento de reflexão, para e com as famílias, no qual três gerações diferentes cruzaram ensinamentos e aprendizagens.



ROTA DO SABER

No âmbito do Dia Municipal para a Igualdade, assinalado a 24 de outubro, o AGE em Rede lançou o desafio para que a comunidade possa refletir sobre esta temática.

Somos todos iguais. Faça a sua parte na partilha deste sentimento. Junte-se a nós e até dia 19 participe!

VISITE AS NOSSAS REDES SOCIAIS



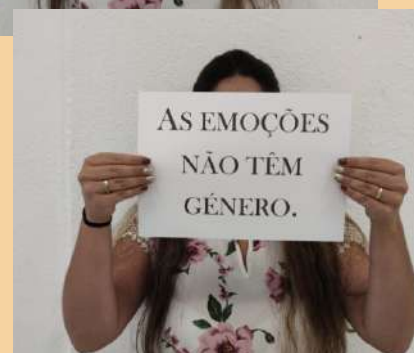
@ageemredeclids



@ageemredeclids4g



MEIO NO MEIO
Direcção Artística
VICTOR HUGO PONTES



CLDS 4ªG

Trafaria | Costa de Caparica | Charneca de Caparica | Sobreda

Cofinanciado por:



PROVA SUPERADA



Em virtude da comemoração do Dia da Saúde Mental, assinalado a 10 de Outubro, o AGE em Rede irá promover quatro encontros cujo objetivo é a promoção da saúde e bem-estar físicos e mentais, junto da comunidade residente na Trafaria, Costa de Caparica, Charneca de Caparica e Sobreda.

Convidamo-lo a juntar-se a nós, nos dias **21 ou 22 de Outubro**, nesta primeira sessão, onde iremos abordar algumas estratégias para “recarregar as pilhas”, culminará com um momento onde poderá adquirir novas técnicas de relaxamento que possam ser úteis em situações mais difíceis de superar.



Contrato Local de Desenvolvimento Social 4ª Geração

A Sua Saúde Mental Importa!

Dia Mundial da Saúde Mental | 10 de Outubro

O stress é normal, mas em excesso pode aumentar o risco de problemas de saúde mental.

Pratique hábitos saudáveis...



Alimentação



Sono



Momentos de Lazer



Exercício Físico

...para ajudar a gerir melhor o stress e a alcançar uma saúde mental ideal.

Junte-se a nós nos dias
21 e 22 de Outubro
e conheça dicas para
melhorar e preservar a sua
saúde mental.

Vagas limitadas!

Inscrição através dos números
925 002 256 | 939 395 573

Trafaria, Costa de Caparica,
Charneca de Caparica e Sobreda

Cofinanciado por:



CLDS 4ªG

Trafaria | Costa de Caparica | Charneca de Caparica | Sobreda

Cofinanciado por:



EIXO IV - CAPACITAÇÃO E/OU DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIOS

COM. UNIDADE

1

Mercado das Terras realizado;

3

Agricultores envolvidos;

1

Parceiro



**No 1º domingo de cada mês,
esperamos por si!**



CLDS 4ºG

Trafaria | Costa de Caparica | Charneca de Caparica | Sobreda

Cofinanciado por:



SETEMBRO DE 2021

AGE em Rede

Autonomizar, Governar, Empoderar

CLDS 4G - CONTRATO LOCAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL 4.ª GERAÇÃO

PRÓXIMA EDIÇÃO:

- FEITO À MEDIDA
- ÉS CAPAZ
- ROTA DO SABER
- DIA MUNICIPAL PARA A IGUALDADE
- PROVA SUPERADA
- OUTRAS NOVIDADES

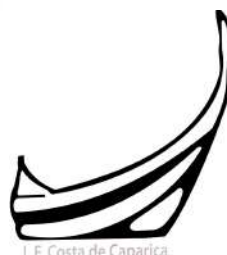
FICHA TÉCNICA:

**ENTIDADE
COORDENADORA LOCAL
DA PARCERIA**
CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL NOSSA
SENHORA DA CONCEIÇÃO
DA COSTA DE CAPARICA

**ENTIDADE LOCAL
EXECUTORA DA AÇÃO**
CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL NOSSA
SENHORA DA CONCEIÇÃO
DA COSTA DE CAPARICA

SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE ALMADA

**PELA EQUIPA DO AGE EM
REDE, CLDS 4G**



CONTACTOS E INFORMAÇÕES:
92 500 22 56 / 93 939 55 73
ageemredeclds4g@gmail.com

CLDS 4ªG

Trafaria | Costa de Caparica | Charneca de Caparica | Sobreda

Cofinanciado por:

