

EmpregALMADA

A AGENDA DO EMPREGO, EMPREGABILIDADE,
EMPREENDEDORISMO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO EM
ALMADA

GRUPO
EMPREGABILIDADE

Quem somos?

AGENDA DE
EVENTOS

Maio e Junho 2021

AGENDA DE
RECURSOS

Concelho de Almada



Grupo Empregabilidade

- 02 Grupo de Empregabilidade do Concelho de Almada - Quem somos?
- 03 Agenda de eventos: Maio e Junho 2021
- 09 Agenda de recursos: emprego, empregabilidade, empreendedorismo, formação e qualificação

A agenda EmpregALMADA pretende ser uma fonte de informação para ficar a par dos principais eventos a ocorrer no concelho de Almada nas temáticas do Emprego, Empregabilidade, Formação, Qualificação e Empreendedorismo.

A agenda é promovida por um grupo informal constituído por 12 entidades que trabalham no sector da empregabilidade no concelho de Almada – o Grupo de Empregabilidade.

A maioria dos eventos apresentados são promovidos pelas entidades pertencentes a este Grupo de Empregabilidade, no entanto estamos disponíveis para integrar eventos organizados por outras entidades

A agenda encontra-se organizada em duas secções: 1) Agenda de eventos onde poderá consultar o conjunto de atividades (sessões, workshops, webinars, cursos e formações) a ocorrer durante os meses de Maio e Junho; 2) Recursos onde poderá consultar os serviços de apoio à Empregabilidade oferecidos por estas entidades, assim como respetivos contactos e moradas.

As atividades previstas por cada uma das entidades centra-se em **4 principais temas**:

Emprego



Apoio na elaboração de currículos e cartas de apresentação/motivação; Apoio na procura e candidatura a ofertas de emprego; informação sobre legislação laboral e sobre medidas de apoio/incentivo à contratação.

Competências para a empregabilidade



Sessões coletivas e individuais de capacitação tendo em vista a definição de um objetivo profissional e o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e profissionais.

Empreendedorismo



Acompanhamento durante o processo de exploração da ideia de negócio; Apoio na elaboração do modelo de negócio; divulgação de linhas de financiamento e apoio na respetiva candidatura; incubação de projetos.

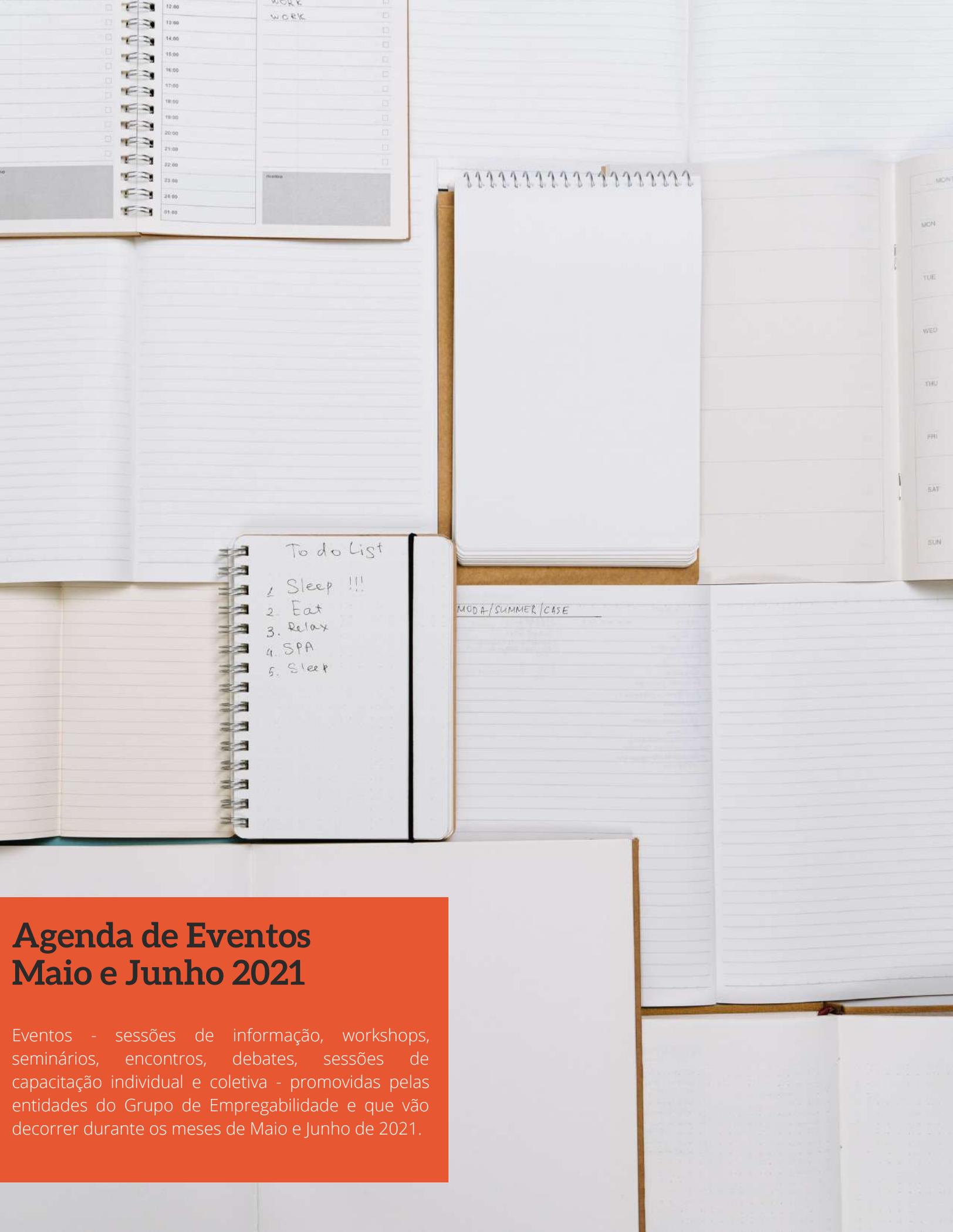
Educação, Formação e Qualificação



Exploração de interesses e de oportunidades de formação e qualificação. Acompanhamento próximo durante o período de formação.

Esta agenda é para si se...

- Quer melhorar a abordagem na procura de emprego: procura e candidatura a ofertas de emprego, elaboração do CV e carta de apresentação/motivação
- Quer melhorar as competências pessoais, sociais e profissionais
- Tem uma ideia de negócio e quer apoio na exploração desta ideia
- Procura oportunidades de formação/qualificação
- Procura oportunidades sobre estágios, oportunidades de voluntariado, programas de mobilidade.



Agenda de Eventos Maio e Junho 2021

Eventos - sessões de informação, workshops, seminários, encontros, debates, sessões de capacitação individual e coletiva - promovidas pelas entidades do Grupo de Empregabilidade e que vão decorrer durante os meses de Maio e Junho de 2021.

Acontece em Almada...

Empregabilidade

Literacia Digital +

As ações do Literacia Digital+ têm como objetivo capacitar e sensibilizar a população adulta desempregada para as competências digitais, desenvolvendo um conjunto alargado de experiências diversificadas e interativas. Pretende-se capacitar a população com ferramentas para o mercado de trabalho e desenvolver um passaporte digital que possibilite obter certificações para o reconhecimento das capacidades adquiridas.



A definir



Presencial



A definir

**Inscrições:** Presencial / e-mail

AI9 - Projeto Competências Digitais para Tod@s



rita.castela@ai9.pt | 965 075 477

ines.goncalves@ai9.pt | 912 467 507

Autoestima e autoconfiança na procura de emprego

O (RE)age em Rede - CLDS 4G é um projeto de intervenção na comunidade, centrando-se na promoção da inclusão e no combate às situações de vulnerabilidade social nos territórios de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas. No âmbito da ação "Informa-te", iremos dinamizar, no dia 25 de Maio às 15h00, uma sessão dedicada à autoconfiança e autoestima na procura de emprego. Com o propósito de valorizar o perfil de empregabilidade e potenciar as oportunidades profissionais, procuramos com esta sessão dar dicas e exemplos práticos de como manter a confiança e autoestima no processo de procura de emprego



25-05-2021



Online



15h00

**Inscrições:**<https://forms.gle/HkfSbSjfmYD2oCzM8>

Marta Baptista - Psicóloga



afcaeiro@scma.pt | tlrodrigues@scma.pt

935 560 087

Acontece em Almada...

Educação, Formação e Qualificação

Oferta Formativa da EPED | Ano Letivo 2021/2022

Cursos Profissionais de nível IV, de dupla Certificação | Equivalência ao 12º ano de escolaridade e Diploma de Qualificação
 Cursos: Profissional Animador Sociocultural; Técnico de Análise Laboratorial; Técnico de Gestão; Técnico de Gestão do Ambiente
 Técnico de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos Todos os cursos têm a duração de 3 anos e uma Formação em Contexto de Trabalho (FCT), com a duração de 600 horas, no final do 3º ano.

 Maio e Julho

 Presencial

 Escola Profissional de Educação para o Desenvolvimento - EPED

 --

 **Inscrições:**
<http://eped.pt/Formacao/Paginas/inscricoes.aspx>

 info@copefap.pt | 212946040

SPEAK ALMADA - Aprendizagem de línguas

O SPEAK Almada é um projeto de impacto social que contribui para tornar a cidade de Almada mais inclusiva. Junta pessoas recém-chegadas e pessoas locais através de grupos de línguas e eventos de intercâmbio cultural organizados pela comunidade. A partir do dia 25 de Maio iremos iniciar o nosso curso de Portuguese (Basic II).

Mais ofertas em aberto, disponíveis em: <https://www.speak.social/en/almada/>

 3ª e 5ª Feira

 Presencial

 SPEAK ALMADA - Bárbara Brás e Gabriela

 10h-11h30

 **Inscrições:**
<https://www.speak.social/en/almada/>

 AD Sumus

Inscrições para conclusão do Ensino Básico (4º, 6ª e 9º ano) e Ensino Secundário (12º ano)

Abertas as inscrições para conclusão do Ensino Básico (4º, 6ª e 9º) e Ensino Secundário (Secundário)- via:

- RVCC - Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências que os adultos adquiriram ao longo da vida em contextos formais de educação e formação, ou contextos não formais e informais. Destinatários: adultos com idade igual ou superior a 18 anos com necessidade de reforço de conhecimentos e competências e com perfil adequado para o desenvolvimento de um processo de RVCC; Horário diurno ou pós laboral
- Curso de Educação e formação de Adultos: EFA B1-EFA B2-EFA B3-EFA SECUNDÁRIO -Tipo A, Tipo B, Tipo C; Destinatários: adultos com idade igual ou superior a 18 anos; Horário pós-laboral

 Ao longo do ano

 Online e presencial

 Centro Qualifica da Escola Secundária
 Cacilhas-Tejo
escacilhastejo@centroqualifica.gov.pt

 --

 **Inscrições:** Presencial e online
<https://cqcacilhas.wixsite.com/escacilhastejo-cq>

Acontece em Almada...

Educação, Formação e Qualificação

Inscrições EFA B1 (4º ano de escolaridade) EFA B2 (6º ano de escolaridade)

Encontra-se em aberto o período de inscrições para os EFA's (Ensino e Formação de Adultos) B1 (4º ano de escolaridade) e B2 (6º ano de escolaridade), para o ano letivo 2021/2022. Os cursos irão decorrer em horário laboral (EFA B1 - período da manhã | EFA B2 - período da tarde), no Centro Comunitário PIA II (Monte da Caparica). Para mais informações, entre por favor em contacto com a técnica responsável pelo projeto (Ana Ruas) através dos seguintes contactos 963214494 | 212946940 | gipcaparica@scma.pt, ou presencialmente, agendando um atendimento para o Gabinete de Inserção Profissional nos seguintes horários: Segundas e Quartas das 14h às 17h e Quintas e Sextas das 9h30 às 12h30



2ª e 4ª 14h-17h
5ª e 6ª 09h30-12h30



Online e Presencial



Inscrições:
963214494 - 212946940



Centro Comunitário PIA II |
Agrupamento de Escola Monte da Caparica

Cursos de Formação Profissional - Centro Quinta dos Inglesinhos

O Centro de Formação Profissional Quinta dos Inglesinhos vai abrir cursos de Formação Profissional em Julho de 2021.

São cursos de 400H nas áreas de : Ajudantes de Cozinha, Limpezas Industriais, Serviço de Apoio Doméstico, Jardinagem. Vamos ter cursos de 2900H a partir de Janeiro de 2022 nas mesmas áreas (Ajudantes de Cozinha, Limpezas Industriais, Serviço de Apoio Doméstico, Jardinagem).

Para ingressar nos nosso cursos, os candidatos deve: ter Idade igual ou superior a 18 anos; ter atestado Multiusos; ter autonomias pessoais adquiridas; estar inscrito no Centro de emprego (declaração da situação face ao emprego)

Benefícios: Bolsa de Formação; subsídio de refeição; subsídio de transporte; seguro de acidentes pessoais.



Maio 2021



Presencial e online



Inscrições: Presencial | 963 819 183
social.qi@appacdm-lisboa.com



APPACDM - Centro Quinta dos Inglesinhos



social.qi@appacdm-lisboa.com
963 819 183



--

Acontece em Almada...

Empreendedorismo

Abertura de Candidaturas:

Projeto Almada Cabaz de Sonhos: Empreendeder no Feminino

Sempre sonhaste ter um negócio? Não tens ferramentas, conhecimento e financiamento? Candidata-te!

Requisitos das candidatas: residentes nos territórios correspondentes à União de Freguesias do Laranjeiro e Feijó e à União de Freguesias de Caparica e Trafaria. Preferencialmente: Ex-reclusas, mulheres em situações de violência doméstica, mulheres migrantes, desempregadas de longa duração, outras mulheres em situação de vulnerabilidade social

 Maio 2021	 Misto (online e presencial)	 Instituto Piaget - Sara Durão
 A definir	 Inscrições: sara.durao@almada.ipiaget.pt	 sara.durao@almada.ipiaget.pt 914647453

Webinar Empregabilidade no feminino: partilha de experiências

No âmbito da ação "Informa-te" iremos dinamizar, no dia 18 de Maio às 14h30, a segunda edição do Webinar - Empregabilidade no Feminino: partilha de experiências. Num ambiente informal e com a participação de três convidadas:

- Isabel Baço: Técnica de Gestão ENVOL20 Almada - DLBC Urbano; - Catarina Galinho: Proprietária da Mercearia a Granel Biológica; - Raquel Cabrita: Proprietária da Immaginazione Artes e Decoração

Propomos nesta sessão a partilha de testemunhos de superação e as competências a valorizar no âmbito da empregabilidade e do empreendedorismo.

 18 Maio	 Online	 Projeto (RE)age em Rede - CLDS 4G
 14h30	 Inscrições: https://forms.gle/NWkcGxhmMLHKUbf7	 afcaiero@scma.pt tldrigues@scma.pt

Acontece em Almada...

Empreendedorismo

BigFISH *Do Better, Be Better* - Recrutamento das participantes

AD SUMUS Associação de Imigrantes de Almada, no âmbito da dinamização de um projeto de cariz social, designado BigFISH *Do Better, Be Better* procura: mulheres em idade ativa (maiores de 18 anos); que desenvolvam uma atividade e/ou negócio e que queiram expandir; queiram iniciar um projeto próprio (tenham apenas uma ideia de negócio); tenham espírito empreendedor; residam nas freguesias de Laranjeiro, Feijó, Caparica e Trafaria; tenham disponibilidade para frequentar ações de capacitação em horário laboral e pós-laboral.

Oferecemos: participação num projeto inovador e pioneiro; acompanhamento na criação de um Plano de Negócios; acompanhamento e orientação na criação de um negócio ou expansão do negócio existente; integração do negócio próprio, na loja virtual de forma gratuita até Dez 2022; incremento da rede de contactos (fornecedores e clientes); • apoio diverso (com material didático e publicitário).



A partir de 17 Maio



Presencial



AD SUMUS - Associação de Imigrantes de Almada



--



Inscrições:

210 828 133 / 928 074 593



210 828 133 / 928 074 593

bigfish@ad-sumus.pt

BigFISH *Do Better, Be Better* - Apresentação Pública do Projeto

Projeto que procura estimular e incentivar uma cultura de empreendedorismo feminino, numa lógica de trabalho concertado e coerente com os diferentes atores sociais locais, através da promoção do acesso a recursos digitais de base comercial, nomeadamente o comércio eletrónico "E-commerce". Destina-se a mulheres empreendedoras, que enfrentam contextos de fragilidade socioeconómica, residentes nos territórios urbanos da Trafaria, Caparica, Laranjeiro e Feijó, que pretendam criar, reforçar ou mesmo expandir o negócio, com intuito de promover a igualdade de oportunidades ao nível da relação de género e contexto social. Combatendo o desemprego, criando novas formas de subsistência, prevenindo contextos de pobreza e exclusão social dessas mulheres, contribuindo paralelamente para o reforço da economia local.



4 Junho



Presencial



AD SUMUS - Associação de Imigrantes de Almada



15h30



Inscrições:

bigfish@ad-sumus.pt



967 481 278 | bigfish@ad-sumus.pt

Acontece em Almada...

Ferramentas Digitais

I9 +55 Atividades Digitais

As ações do I9 +55 Atividades Digitais, têm como objetivo capacitar a população com mais de 55 anos para as ferramentas básicas de utilização do computador e da internet de forma segura e eficaz.



A definir



Presencial



A definir



Inscrições:
Presencial



AI9 - Projeto Competências Digitais para Tod@s



rita.castela@ai9.pt | 965 075 477
ines.goncalves@ai9.pt | 912 467 507

Recursos do Grupo em Almada

Aqui pode consultar os recursos que as entidades do Grupo de Empregabilidade disponibilizam no concelho de Almada - Emprego, Empregabilidade, Empreendedorismo, Educação, Formação e Qualificação.



Grupo de Recursos no concelho de Almada

Emprego . Empreendedorismo . Educação . Formação . Qualificação

Os recursos divulgados são da exclusiva responsabilidade da respetiva entidade promotora. O acesso aos serviços disponibilizados podem estar sujeitos a marcação prévia.

De forma a assegurar as medidas previstas pela DGS de contingência ao COVID-19, os serviços divulgados poderão estar a funcionar em formato misto - presencial e virtual - ou exclusivamente online.

Emprego e Empregabilidade



Associação MIMO

Gabinete Inserção Profissional

Fátima Teives
Rua Frei Domingos da Caridade n°3B -
2810-198 Laranjeiro
gip.mimo@gmail.com
212 593 515 / 917 162 152



Centro Comunitário PIA II
Gabinete Inserção Profissional

Ana Ruas
Rua do Moinho n°7-11 2825-016
Monte de Caparica
gipcaparica@scma.pt
212 946 940/963 214 494



Centro Comunitário PIA II
Espaço Jovem

Cátia Durão
Rua da Maçaroca, n°12 - 2825-027
Monte de Caparica
cvdurao@scma.pt
212 946 940 / 962 477 403



Centro Social da Trafaria
Gabinete Inserção Profissional

Vera Oliveira
Avenida 25 de Abril, n°78 - 2825-893
Trafaria
giptrafaria@scma.pt
212 919500 / 932 020 900



Centro Social e Paroquial Cristo Rei

Ana Martinho
Rua da Bela Vista n° 22 - 2825-072
Monte Caparica
ana.martinho@cspcr.pt
966 118 030



**Centro Social e Paroquial N. Sra. da
Conceição**
**Gabinete de Inserção Profissional
Imigrante**

Dora Vieira
Av. 1° de Maio n°4 r/c, 2825-392 Costa
de Caparica
gip.costacap@gmail.com
212 900 380



Centro Social Paroquial da Sobreda
Gabinete Inserção Profissional

Vera Parraguez
Rua Jaime Ferreira Dias 2815-776
Sobreda
gip.cpsobreda@gmail.com
212 953 120 / 962 1030 53



Envolo20 Almada DLBC URBANO

Cláudia Gama / Isabel Baço
Rua do Moinho n°7/11
2825-016 Monte de Caparica
cmgama@scma.pt / icbaco@scma.pt
932 020 124 / 962 656 980

Grupo de Recursos no concelho de Almada

Emprego . Empreendedorismo . Educação . Formação . Qualificação



Espaço Equilíbrio, Saúde e Bem-estar Social"

Sara Freitas
Rua José Alves da Cunha, nº 20A,
2810-099 Laranjeiro
espacoequilibrio.asdl@gmail.com
936 143 611



HR4U

Teresa Peres
Praceta Quinta da Primavera, 7 2820-
244 Charneca de Caparica
teresa.peres@hr4u.pt
964 241 490



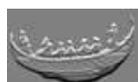
Leigos para o Desenvolvimento

Sara Silva
Monte de Caparica
caparicapragal@leigos.org
939 190 374



Lifeshaker Associação

Patrícia Gil
Rua Raposo de Cima, Lote 12 - nº3
2925-099 Monte de Caparica
lifeshaker.associacao@gmail.com
912 334 418



AGE em Rede - CLDS 4G

Catarina Queiroz / Soraia Silveira
Rua Manuel Silvestre da Costa nº6A
2825-366 Costa de Caparica
cq.ageemredeclds@gmail.com /
ss.ageemredeclds@gmail.com
925 002 256 / 939 395 573



(RE)age em Rede - CLDS 4G

André Caeiro | Teresa Rodrigues
Avenida Dom João I nº35 2825-112
Almada
afcaeiro@scma.pt / tlrodrigues@scma.pt
935 560 087



Centro de Educação e Formação de Competências

Rute Zorrinho
Av. 1º de Maio nº4 r/c, 2825-392 Costa de
Caparica
csp.costadecaparica.intercultura@gmail.com
212 900 380



Projeto Competências Digitais para Tod@s

Rita Castela
Rua Raposo de Cima, Lote 12, Loja 1
2825-099 Caparica
rita.castela@ai9.pt
965 075 477



+XL

Projeto Escolhas 8G

Liliana Hidalgo
Rua António Gonçalves, 2810-170,
Almada
maisxl.e8g@gmail.com
967 894 783

Grupo de Recursos no concelho de Almada

Emprego . Empreendedorismo . Educação . Formação . Qualificação

Educação . Formação . Qualificação



APPACDM - Quinta dos Inglesinhos

Alexandra Tavares / Maria José Novo
Pêra de Baixo 2825-108 Monte de Caparica
social.qi@appacdm-lisboa.com
dir.qi@appacdm-lisboa.pt
tafe.qi@appacdm-lisboa.com
963 819 183



Associação Novo Mundo

Ana Rita Seirôco
Rua Dr.Pires de Castro nº16 Sala 2 2810-269 Laranjeiro
gj.novomundo@gmail.com
936 120 361



Centro Comunitário PIA II Educação e Formação de Adultos

Ana Ruas
Rua do Moinho nº7-11 2825-016
Monte de Caparica
gipcparica@scma.pt
212 946 940/963 214 494



Escola Profissional de Educação para o Desenvolvimento (EPED)

Maria João Vicente
Largo Bulhão Pato, 56 - Quinta da Torre
2825-114 Monte da Caparica
info@copefap.pt
212946040



HR4U

Teresa Peres
Praceta Quinta da Primavera, 7
2820-244 Charneca de Caparica
teresa.peres@hr4u.pt
964 241 490



Instituto Piaget

João Gerales
Avenida Jorge Peixinho 2805-059
Almada
joao.gerales@almada.ipiaget.pt
963 322 089



Projeto AGE em Rede - CLDS 4G

Catarina Queiroz / Soraia Silveira
Rua Manuel Silvestre da Costa nº6A
2825-366 Costa de Caparica
cq.ageemredeclds@gmail.com /
ss.ageemredeclds@gmail.com
925 002 256 / 939 395 573



Projeto (RE)age em Rede - CLDS 4G

Cláudia Pereira / Teresa Rodrigues
Avenida Dom João I nº35 2825-112
Almada
cipereira@scma.pt / tlrodrigues@scma.pt
935 560 087

Grupo de Recursos no concelho de Almada

Emprego . Empreendedorismo . Educação . Formação . Qualificação

Empreendedorismo



Centro Comunitário PIA II Atividades Económicas Autónomas

Ana Ruas
Rua do Moinho nº7-11 2825-016
Monte de Caparica
gipcparica@scma.pt
212 946 940/963 214 494



Envol20 Almada DLBC URBANO

Cláudia Gama / Isabel Baço
Rua do Moinho nº7/11
2825-016 Monte de Caparica
cmgama@scma.pt / icbaco@scma.pt
932 020 124 / 962 656 980



Lifeshaker Associação Jobs Airport

Patrícia Gil
Rua Raposo de Cima, Lote 12 - nº3 2925-099 Monte de Caparica
lifeshaker.associacao@gmail.com
912 334 418



Projeto AGE em Rede - CLDS 4G

Catarina Queiroz / Soraia Silveira
Rua Manuel Silvestre da Costa nº6A
2825-366 Costa de Caparica
cq.ageemredeclds@gmail.com /
ss.ageemredeclds@gmail.com
925 002 256 / 939 395 573



(RE)age em Rede - CLDS 4G

André Caeiro / Teresa Rodrigues
Avenida Dom João I nº35 2825-112
Almada
afcaeiro@scma.pt / tlrodrigues@scma.pt
935 560 087



AD SUMUS Associação de Imigrantes de Almada BigFISH *Do Better, Be Better*

Tina Maria Vaz / Fabrízia Santos
Avenida
Rua Professor Ruy Luís Gomes, nº 7 R/C
2810-274 Laranjeiro
direcao@ad-sumus.pt
968 164 434 / 210 828133

Ficha Técnica

Equipa Técnica

ENVOL20 Almada DLBC Urbano

- Cláudia Gama
- Isabel Baço

(RE)age em Rede - CLDS 4G

- Cláudia Pereira
- Teresa Rodrigues

O Grupo de Empregabilidade



Contactos e Publicações:

Para informações sobre o conteúdo da revista ou para sugerir publicações contactar:

- Cláudia Gama: cmgama@scma.pt 932 020 124
- Teresa Rodrigues: t Rodrigues@scma.pt 935 560 087

A divulgação de eventos e recursos deverá ser enviada até ao dia 8 de cada mês.