



## Formação (online) para Cuidadores de Pessoas Mais Velhas

### Humanização dos cuidados prestados a pessoas mais velhas Novembro/Dezembro 2020 (ver programa)

**Objetivos:** Melhorar o bem estar das Pessoas Mais Velhas e também dos seus cuidadores, através de formação e acompanhamento orientados para o aumento de competências práticas, com vista à qualidade de vida do Cuidador e da Pessoa mais Velha e à Humanização dos cuidados.

**Programa e datas e horários:** O curso completo é constituído por 5 módulos, podendo inscrever-se em apenas um módulo, em todos, ou naqueles que seleccionar. Cada módulo tem a duração de 3 horas (2 sessões de 1h30), e realizam-se: **6.ª feira:** 18h30 às 20h00; **sábado:** 11h00 às 12h30.

#### Módulos:

- A/o cuidadora e Cuidar – **20 e 21 de novembro;**
- A Pessoa mais Velha de quem cuido – **27 e 28 de novembro;**
- Humanização dos cuidados – **4 e 5 de dezembro;**
- Comunicação com a Pessoa Mais Velha de quem Cuido – **11 e 12 de dezembro;**
- Demência e alterações de comportamento – **18 e 19 de dezembro.**

**Ficha de Inscrição:** <https://mailchi.mp/daad01aec9c5/academiaramirofreitas>

Nota: Logo que tenhamos o pagamento confirmado enviaremos os detalhes relativamente à realização da formação (plataforma zoom). Caso tenha interesse (ou se for a primeira vez que utiliza a plataforma, estamos disponíveis para fazer um teste antes da primeira sessão. Na inscrição está incluído: Acesso à(s) sessão(ões) online – grupo pequeno (máximo de 10 participantes); documentação com os conteúdos da(s) sessão(ões); acesso ao grupo de cuidadores da Lulu e os Maiores; certificado de participação.

#### Valores:

- €25 por módulo,
- €40 por 2 módulos (desconto de €10),
- €40 para inscrever 2 pessoas num módulo (desconto de €10),
- €100 para os 5 módulos (desconto de €25).

**Formadora:** Filipa Pico (ver em: <https://lulueosmaiores.wordpress.com/equipa/>)

**Informações e contactos:** [up@academiaramirofreitas.org](mailto:up@academiaramirofreitas.org) | 930 666 936

**Saiba mais em:** <http://up.academiaramirofreitas.org/>