

# BEM-VINDOS 2018/2019



DESEJAMOS A TODA A FAMÍLIA UNICA MAIS UM ANO LETIVO  
REPLETO DE EXPERIÊNCIAS ÚNICAS,  
NOVAS APRENDIZAGENS E  
VIAGENS QUE NOS FICARÃO NA MEMÓRIA!



É hora de recomeçarmos, de iniciarmos um novo ciclo, de revermos velhas amizades e de construirmos novas relações!

O ano letivo está mesmo a iniciar e com ele perspectiva-se um ano de muitas aprendizagens, partilha de conhecimento e viagens que nos ficarão na memória.

# DEPOIS DA PAUSA,

somos convocados para o início de mais um ano académico.

Os veteranos, mas não finalistas, já com alguns anos de formação, recebem os caloiros com simpatia e amizade, proporcionando-lhes uma integração natural e descomprometida. E assim, este pólo de cultura que é a UNICA, vai desempenhando com grande sensibilidade e profissionalismos objetivos que a si própria se impôs.

Uma das apostas fortes da UNICA é a erradicação do analfabetismo, que ainda se anuncia no tecido social da Freguesia da Charneca de Caparica, além de outras valências, muito diversificadas, lecionadas por um corpo de formadores voluntários, que com competência e determinação oferecem os seus conhecimentos a quem procura uma vida ativa e enriquecedora.

Cada formador e formando da UNICA são potenciais divulgadores desta Instituição, comprovada pela afluência anual de novos alunos, que procuram mitigar a sede de conhecimentos, para responder com eficácia aos problemas com que se vão confrontando, no percurso natural da vida.

Prof. José André Fernandes

# JERÓNIMO JARMELO

PROFESSOR DA DISCIPLINA  
OFICINA DE LEITURA E ESCRITA



*“Nunca é demasiado tarde para fazeres aquilo que sempre desejaste fazer”.*

George Sand, famosa romancista francesa do séc. XIX, considerada a primeira feminista da era moderna, escreveu:

**“Nunca é demasiado tarde para fazeres aquilo que sempre desejaste fazer”.**

Foi com base neste paradigma que Jerónimo Jarmelo ganhou impulso para, após a passagem à reforma, concretizar um sonho antigo, tantas vezes adiado por força das suas responsabilidades profissionais: dedicar-se à escrita. Foi assim que publicou o seu 1º Romance, “As Ninfas do Índico”, já depois dos 60 anos. Seguiram-se os romances “Filho de Ninguém”, “Eu Vou Ser Como a Serpente”, “Uma flor no Meu Deserto” e o livro de Poemas “Inquietudes”, ao ritmo de 1 livro por ano.

Todas as obras literárias têm tido boa aceitação, da parte dos leitores e dos críticos literários, com testemunhos muito positivos. Com o romance mais recente, “Uma Flor no Meu Deserto”, o autor conseguiu mesmo a proeza de vencer o Prémio Literário Cidade de Almada 2017, entre inúmeros escritores candidatos.

Volvidos 5 meses após a apresentação deste romance (21 de Abril 2018), esgotada a 1ª edição, a Editora avançou já para a 2ª edição. Numa época em que o mercado livreiro, em Portugal, apresenta tantas queixas, é para nós motivo de júbilo conseguirmos este feito. Outras obras deste autor virão a público, num futuro imediato.

Para finalizar, Jerónimo Jarmelo deixa um pensamento da sua lavra, que o tem guiado, no dia-a-dia: “Só passamos verdadeiramente a ser velhos no dia em que deixarmos de sonhar; até lá, somos apenas idosos!”

Um feliz ano lectivo, para todos!

---

# NOVAS DISCIPLINAS

## 2018'19

---

### ARTES DECORATIVAS

PINTURA EM MADEIRA E TECIDO, CHACOTA, ARTE SACRA, BISCUI,  
ESTANHO, ETC. - RECICLAR E RENOVAR -

### ASTRONOMIA

ESTUDO DOS CORPOS CELESTES E FENÓMENOS QUE SE ORIGINAM  
FORA DA ATMOSFERA DA TERRA.

### BIODANZA

SISTEMA QUE ESTIMULA O DESENVOLVIMENTO HUMANO ATRAVÉS DE  
VIVÊNCIAS INTEGRATIVAS INDUZIDAS PELA MÚSICA E PELA DANÇA.

### CIÊNCIAS NO TERRITÓRIO

GRUPO DE ESTUDO DE INDICADORES GEOGRÁFICOS E TERRITORIAIS

### EDUCAÇÃO FINANCEIRA

PLANEAR O ORÇAMENTO FAMILIAR - FAZER PAGAMENTOS  
POUPAR E INVESTIR - CRÉDITO - SEGUROS  
INSTITUIÇÕES FINANCEIRAS

### GNR - APOIO SÉNIOR

CRIAR UM GRUPO DE SUPORTE PARA PESSOAS EM SITUAÇÃO DE  
ISOLAMENTO SOCIAL

### FUTEBOL SÉNIOR

NOVA MODALIDADE WALKING FOOTBALL EM PARCERIA COM O REAL  
CLUBE VALE CAVALA

### PORTUGAL E O MUNDO

A DEMOCRACIA - INSTITUIÇÕES NACIONAIS E INTERNACIONAIS  
CIDADANIA E CIVISMO - O MEIO AMBIENTE,S

### PILATES

ALONGAMENTO E EXERCÍCIO FÍSICO, QUE UTILIZA O PESO DO PRÓPRIO  
CORPO, BASEIA-SE NA ANATOMIA HUMANA.

**NOVOS PROJETOS  
2018'19**

**PIANO  
AULAS INDIVIDUAIS**

**INGLÊS  
PÓS LABORAL**

**PORTUGUÊS PARA  
ESTRANGEIROS**

**- INICIAÇÃO E  
CERTIFICAÇÃO -**



UNIVERSIDADE INTERGERACIONAL  
DO CONCELHO DE ALMADA



## AULAS DE INGLÊS

INICIAL E INTERMÉDIO | HORÁRIO PÓS-LABORAL

**INSCREVE-TE JÁ!**

### SECRETARIA

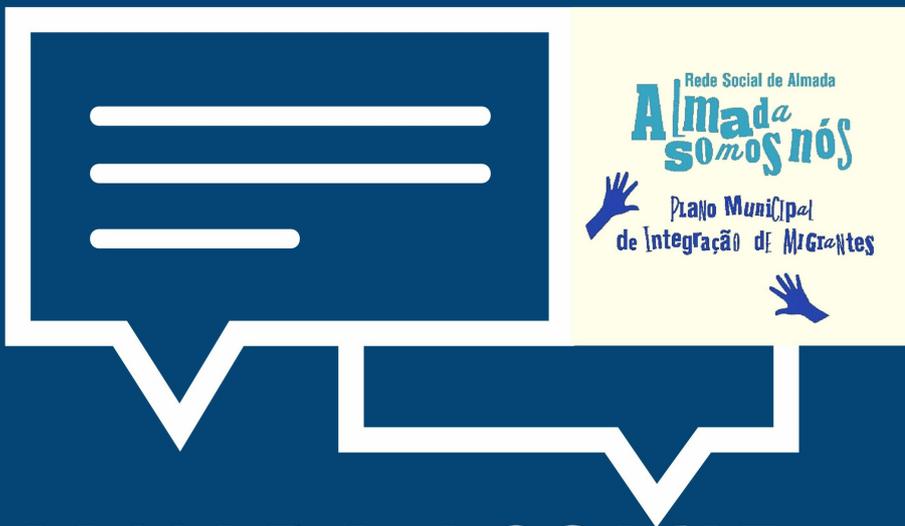
R.MÁRIO CASIMIRO N.º1

3.ªf 10h00 às 12h00 | 5.ªf 14h30 às 16h30

[geral.unica@gmail.com](mailto:geral.unica@gmail.com)



FREGUESIA  
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA



# ALMADA ACOLHE: VAMOS FALAR PORTUGUÊS?

Aulas de Português para Estrangeiros  
Portuguese Classes for foreigners



Iniciação e Certificação (Nível A2)  
Onde: em todas as freguesias



SECRETARIA

R. MÁRIO CASIMIRO Nº1

3ªF 10H00 ÀS 12H00

5ªF 14H30 ÀS 16H30

GERAL.UNICA@GMAIL.COM



FUNDO  
ASILO, MIGRAÇÃO  
E INTEGRAÇÃO



UNIÃO EUROPEIA



REPÚBLICA  
PORTUGUESA



SGMAI  
SECRETARIA  
GERAL  
MINISTÉRIO DA ADMINISTRAÇÃO INTERNA



ACM  
ALTO COMISSARIADO PARA AS MIGRAÇÕES, I.P.

# ATIVIDADES OUTUBRO

07/10\_ ANIVERSÁRIO INCRÍVEL ALMADENSE

12/10\_ 2ª FEIRA SOCIAL C.M.ALMADA

18/10 \_ CAMPO MÁRTIRES DA PÁTRIA  
FORTE SÃO JULIÃO DA BARRA

21/10\_ ANIVERSÁRIO SOBREDENSE

23/10 \_ PALESTRA ASTRONOMIA

27/10\_ CERIMÓNIA DE ABERTURA DO ANO  
LETIVO

29/10 \_ ANIVERSÁRIO UTI BARREIRO

**6 ANOS A SER  
UNICA**  
unicaalmada.blogspot.pt

UNICA  
Universidade Intergeneracional do Concelho de Almada  
geral.unica@gmail.com  
96 803 66 91 | 96 642 03 20