



CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE ALMADA



ANOS
1983-2023

Um lugar feliz para viver e crescer
no **Coração de Almada**



40 ANOS. É TEMPO DE TESTEMUNHAR, PARTILHAR E CELEBRAR.

Caro leitor,

neste mês de outubro celebramos os 40 anos de existência do Centro Social e Paroquial de Almada (CSPA). E porque se trata de um aniversário, é tempo de celebrar e apagar as velas! É tempo de recordar momentos da sua história, repensar o presente, com olhos postos no futuro.

Nesta edição comemorativa apresentamos uma resenha histórica da instituição que nos transporta para um passado de décadas, marcado por conquistas e desafios desde a sua criação. Testemunha-se o caminho percorrido e partilham-se projetos e ambições.

O CSPA tem a sua origem na Casa de Trabalho de Santa Teresinha, criada sob orientação das irmãs da Congregação das Filhas de Jesus, em 1983. Pelas mãos destas irmãs italianas, a instituição deu os seus primeiros passos ao serviço da infância e da juventude. Cresceu, sob as direções do Pe. Jaime Silva, Pe. Fernando Belo e Pe. Marco Luís, mantendo a sua identidade de instituição particular de solidariedade social católica, promovendo a caridade cristã, cultura, educação, integração comunitária e social, no cumprimento da sua missão de resposta às necessidades sociais na cidade de Almada.

Desde a sua criação, focada numa resposta de natureza socioeducativa, o CSPA evoluiu para respostas mais abrangentes, contando atualmente com cerca de 74 colaboradores diretos. Para além de acolher 80 crianças na Creche de Santa Teresa do Menino Jesus, a instituição dispõe de uma estrutura residencial para pessoas idosas (ERPI), o Lar de S. Tiago, com capacidade para 50 utentes. Apoiar também agregados familiares carenciados, numa lógica de proximidade e maximização dos recursos já existentes e da distribuição de bens



Ana Mesquita

Membro da Direção do CSPA

alimentares, associando-se a programas de combate à pobreza e exclusão social (POAPMC e Cantina Social).

A sua localização privilegiada, no coração de Almada, traduz-se numa procura crescente. É imperativo fazer mais! Mas, cuidar bem, com qualidade, dignidade e carinho exige investimento na formação contínua de cada um dos colaboradores da equipa, na modernização das metodologias de trabalho e na requalificação dos espaços existentes.

Numa revista desta natureza não cabem todos os testemunhos e partilhas de quem faz parte da história do CSPA. Consideramos, pois, esta ser uma oportunidade privilegiada para reconhecer e celebrar o contributo de todos aqueles que, ao longo de quatro décadas, colaboraram com a instituição.

Somos melhores, fazendo o caminho juntos. Graças a esta dedicação, a missão do CSPA ganha vida!



NESTA EDIÇÃO

Breve história da instituição	5
O Presente	11
Testemunhos	25
O Futuro	28

FICHA TÉCNICA

Propriedade:

Centro Social Paroquial de Almada

Direção:

Padre Marco Luís

Coordenação:

Ana Mesquita

Redação:

Ana Mesquita, Aurora Carvalho, Dulce Ferreira, Isabel Rosendo e Joana Martins

Design:

rua9.pt

Impressão:

Calbergráfica – Artes Gráficas, Lda.

Colaboração:

Bruno Rosa, Família Ribeiro, Gianni Sallustio, José Manuel Jordão, Liliana Pereira, Madre Cristo Inocente, Marta Andrade, Sofia Novais e Teresa Jordão

Tiragem:

250 exemplares



BREVE HISTÓRIA DA INSTITUIÇÃO

A maioria dessas mulheres, mães de crianças nas faixas etárias da primeira infância e sem rede social de apoio, puderam então integrar o mercado de trabalho e deixar as suas crianças entregues.

40 ANOS DE EXISTÊNCIA AO SERVIÇO DA COMUNIDADE



O Centro Social e Paroquial de Almada – CSPA perfaz, no presente ano, 40 anos de existência ao serviço da comunidade. A sua génese, reside na Casa de Trabalho de Santa Teresinha, criada sob a orientação da Congregação das Filhas de Jesus, em 1983. Estas religiosas, de origem italiana, iniciaram um trabalho de apoio a mulheres em situação de carência económica, procurando promover as suas competências e potenciando a sua capacidade de integração no mercado de trabalho. A maioria dessas mulheres, mães de crianças nas faixas etárias da primeira infância e sem rede social de apoio, puderam então integrar o mercado de trabalho e deixar as suas crianças entregues.



Irmãs da Congregação das Filhas de Jesus (1983).

BREVE HISTÓRIA DA INSTITUIÇÃO

As religiosas foram organicamente estruturando uma resposta a esta necessidade, especializando-se, posteriormente, na área da educação de infância. Em outubro de 1983 nasce formalmente uma instituição particular de solidariedade social.

No recém-registado Centro de Assistência Paroquial de Almada, abre o Jardim de Infância da Casa Mãe da Divina Graça. Posteriormente é criado um Centro de Atividades de Tempos Livres do 1.º ciclo e um do 2.º e 3.º, vocacionado para jovens em situação de risco, abandono e insucesso escolar, o “Centro Jovem”.

A partir de 1998, a instituição tem oficialmente as valências de Creche, Jardim de Infância e ATL, contando com uma crescente equipa de educadores de infância, auxiliares de educação, ajudantes de ação educativa, animadores, pessoal administrativo e de serviços gerais.

Em 2005 é inaugurada a Creche de Santa Teresa do Menino Jesus, um espaço moderno, num edifício construído de raiz, projetado pelo arquiteto Nuno Teotónio Pereira, com capacidade para acolher 80 crianças, entre os 4 meses e os 3 anos de idade.



BREVE HISTÓRIA DA INSTITUIÇÃO

Dada a exiguidade do espaço em que funciona o Pré-escolar, é celebrado um acordo com a Cáritas Diocesana de Setúbal para a cedência de um novo local, passando esta resposta social a dispor de instalações com capacidade física para 75 crianças, com idades compreendidas entre os 3 e os 6 anos.

Em 2007 o Centro de Assistência Paroquial de Almada dá lugar ao Centro Social e Paroquial de Almada e, em janeiro do ano seguinte é estabelecido um novo acordo com a Cáritas Diocesana de

Setúbal, desta feita, para integrar uma resposta social que diversificaria o âmbito de intervenção de uma instituição que sempre esteve ligada à infância e juventude.

Trata-se do Lar de S. Tiago, uma estrutura residencial para pessoas idosas (ERPI), com capacidade para 50 residentes. A assimilação deste equipamento leva a um aumento exponencial de colaboradores, de novas áreas de formação e conhecimentos, o que trouxe diversidade e novos desafios à instituição.



BREVE HISTÓRIA DA INSTITUIÇÃO

Em 2012, o CSPA inicia-se no acompanhamento e atendimento a pessoas carenciadas, pela inserção na Rede Solidária de Cantinas Sociais (Programa de Emergência Alimentar), assegurando desta forma refeições diárias a agregados em situação de carência alimentar.

Em 2017, torna-se uma das entidades mediadoras do POAPMC – Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas em Portugal – no território de Almada, cabendo-lhe a distribuição direta

de géneros alimentares e/ou bens de primeira necessidade a 55 beneficiários finais.

No dia 17 de março de 2018 – com o apoio de donativos de particulares – é aberta à comunidade a Capela S. João Paulo II, com celebração da Eucaristia pelo Bispo de Setúbal, D. José Ornelas. Nesta capela podem ser veneradas as relíquias ex sanguine do Papa polaco bem como relíquias ex corpore de Santa Teresa do Menino Jesus, a padroeira da creche.



BREVE HISTÓRIA DA INSTITUIÇÃO

Ainda no ano de 2018, mais concretamente no dia 7 de outubro, dia de Nossa Senhora do Rosário, o Instituto Servidoras do Senhor e da Virgem de Matará – ISSVM/IVE (ramo feminino da Família do Verbo Encarnado) fundou uma nova

comunidade em Almada, com o seu apostolado a ser desenvolvido no CSPA, através da educação e formação cristã de crianças e jovens e no acompanhamento aos idosos da ERPI – Lar de S. Tiago.



Irmãs do Instituto Servidoras do Senhor e da Virgem de Matará.



O PRESENTE

O CSPA está geograficamente no coração de Almada e é uma realidade nascida e nutrida do Coração da Igreja, refletida no símbolo que identifica a instituição.

CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE ALMADA



O Centro Social e Paroquial de Almada (CSPA) é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), com personalidade jurídica, aprovada canonicamente pela Diocese de Setúbal e rege-se por Estatutos próprios aprovados pelo Bispo de Setúbal. Os estatutos encontram-se registados na

Direção Geral de Ação Social, com o n.º 66/83 do Livro n.º 2 das Fundações de Solidariedade Social.

O CSPA está geograficamente no coração de Almada e é uma realidade nascida e nutrida do Coração da Igreja, refletida no símbolo que identifica a instituição.

No azul está, não só o azul do céu que contemplamos, mas também o azul do rio Tejo que nos circunda.

O Coração grande representa a realidade do Coração dos mais idosos do Lar de S. Tiago. O coração mais pequeno o coração dos mais pequenos na infância.



A cor de sangue representa as vidas gastas ao serviço dos outros, como Cristo deu a vida por nós e, consequentemente, da nossa instituição em tantos momentos, ao longo de várias gerações.

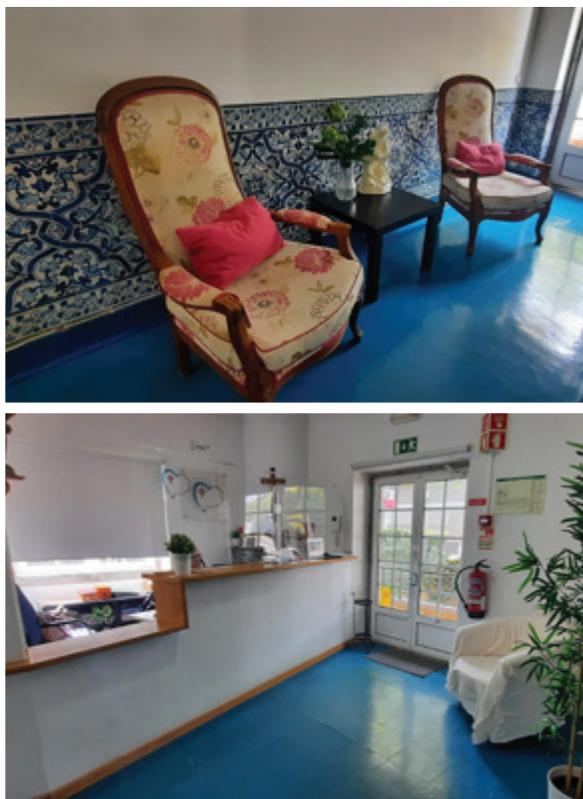
No coração aberto, a cruz de Santiago reflete o mais profundo da nossa identidade, não só católica, mas cultural, de acordo com o facto de sermos há séculos conhecidos como terras de Santiago.

O PRESENTE

Atualmente o CSPA, dispõe de 3 valências de apoio à comunidade, nomeadamente uma Estrutura Residencial para Idosos (ERPI), Creche e Cantina Social. A proximidade entre as diferentes valências, localizadas no centro da cidade de Almada, promove uma melhor gestão e comunhão de diversas atividades, nomeadamente de cariz intergeracional.

O crescimento da instituição, ao longo destes 40 anos, permitiu acolher e servir um número maior número de utentes. A aposta na reorganização de equipas, na formação dos colaboradores e na modernização de espaços, tem-se mostrado essencial para dar resposta às necessidades da comunidade.

ERPI LAR DE S. TIAGO



O Lar de S. Tiago, por ser um edifício com largos anos de existência, tem sido alvo de inúmeras melhorias, com vista a otimizar as condições de todos aqueles que nele vivem e trabalham. Nos últimos anos foi construída a Capela, reabilitado o salão de

atividades e a sala da Direção, remodelados quartos e reestruturado o espaço da secretaria e 7 casas de banho. Procedeu-se à substituição do mobiliário, privilegiando o conforto, aspetos ergonómicos e a sua funcionalidade.

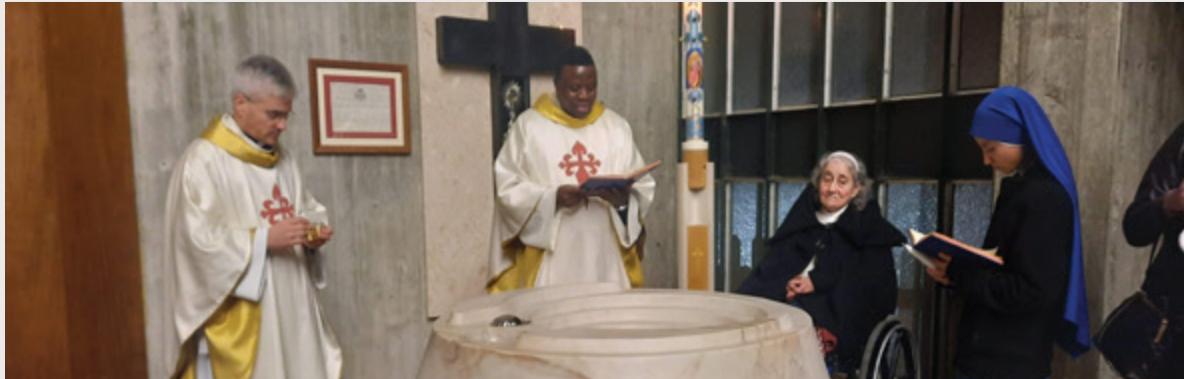
O PRESENTE



O PRESENTE

A identidade da instituição é algo que se propõe na vivência de todos os que pertencem a esta grande família e que está também patente na organiza-

ção da casa. Em cada piso, somos acolhidos pela foto do Santo que o identifica: Ala Santiago, Ala S. João Paulo II e Ala São José.



O PRESENTE



Todas as remodelações e modernizações efetuadas promoveram, de imediato, uma otimização dos recursos existentes, dos espaços e, conseqüentemente, o bem estar de utentes e colaboradores.

De forma a tornar o ambiente mais familiar e acolhedor as paredes da casa foram decoradas com as fotos dos residentes.



A reorganização passou também pela substituição do fardamento, de forma a termos uma uniformização de vestuário.

O PRESENTE

O bem estar físico e emocional dos nossos utentes, bem como a boa relação com todas as equipas de colaboradores, é também valorizado com diversos momentos de festa e convívio. Há lugar para

celebrar aniversários, assinalar datas comemorativas e desenvolver atividades de partilha e convívio de experiências e saberes.



O PRESENTE



O PRESENTE

CRECHE SANTA TERESA DO MENINO JESUS



A Creche Santa Teresa do Menino Jesus está situada na rua Cândido Capilé n.º 21, em Almada. É uma resposta social de natureza socioeducativa, com capacidade para acolher 80 crianças entre os 4 e os 36 meses. Embora edificada em 2005, mantém o traçado de uma Creche “surpresa” pela estrutura exterior do edificado, numa cor cinzenta, e a luminosidade das cores alegres de cada piso.

O edifício possui 3 pisos com 6 salas e um piso onde se encontra o refeitório, o gabinete médico,

alguns serviços de apoio e uma sala multiusos. Conta com um amplo espaço exterior onde as crianças podem brincar e explorar os materiais existentes e o meio que os rodeia.

Cada piso acolhe duas salas para grupos de cada faixa etária, identificadas com o nome de cada patrono: S. João Batista, S. Francisco de Assis, S. Miguel, Anjo da Guarda, Sta. Ana e Madre Teresa de Calcutá.



O PRESENTE



O PRESENTE

Anexos às salas encontram-se os espaços exteriores de brincadeira que permitem a convivência com o pulsar da cidade. O piso mais baixo é o espaço de encontro nas horas de refeição das crianças mais crescidas.

É daí que se passa para o jardim público, para as saídas (integradas nos projetos pedagógicos) e ainda para as visitas à Capela S. João Bosco.

É neste espaço onde se que concentram as atividades de festa, de partilha e reuniões. Em dias de

chuva é possível brincar muito e correr nesta sala, tão de agrado de todas as crianças.

No edifício da Creche podemos encontrar ainda a sala de trabalho e atendimento das educadoras, gabinete da direção técnica, gabinete médico, lavanderia e vários espaços de arrumos.

Na Creche Santa Teresa do Menino Jesus, para além de oitenta crianças, desenvolvem o trabalho diário cerca de duas dezenas de colaboradoras.



O PRESENTE

CANTINA SOCIAL

Este programa tem o propósito e a preocupação de atuar nas situações mais vulneráveis em termos de carência alimentar, através de uma lógica de

proximidade e maximização dos recursos já existentes. Na cantina social são distribuídas 34 refeições diariamente.

POAPMC

PROGRAMA OPERACIONAL DE APOIO ÀS PESSOAS MAIS CARENCIADAS

Inserire-se no âmbito do Fundo de Auxílio Europeu às Pessoas Mais Carentes (FEAC) e – em consonância com a “Estratégia Europa 2020” – surge como um instrumento de combate à pobreza e exclusão social em Portugal, a agregados em

situação de privação material grave, numa lógica de intervenção mediante distribuição de géneros alimentares.

Atualmente, temos 110 beneficiários abrangidos por este Programa.

Para além destes dois programas, e em articulação com grupos sócio-caritativos da Paróquia, são apoiadas outras dezenas de famílias carenciadas.

FORMAÇÃO E ESTÁGIOS

O Centro Social Paroquial de Almada, tem-se apostado cada vez mais na formação e valorização dos seus colaboradores. Diversos temas fazem parte da agenda de formação, nomeadamente, “Suporte Básico de Vida”, “Cuidar com Humanidade”, “Ergonomia”, “Trabalho em Equipa”, “Missão das Irmãs no CSPA”, “Doutrina Social da Igreja” e

outros na área da saúde e aos cuidados de conforto e bem estar dos utentes.

O CSPA promove também a formação de jovens que se encontram a desenvolver os seus estágios no âmbito do seu plano de estudos. Tem-se desenvolvido uma relação de colaboração com várias entidades, destacando-se: a Cooperativa de Ensino

O PRESENTE

Superior Egas Moniz, a Escola Secundária Fernão Mendes Pinto, a Cercisa, a APPACDM, o IEFP, entre outros. São momentos de aprendizagem, mas

também de partilha de experiências, vividos de forma muito especial pelos utentes e pelos jovens.



O PRESENTE





TESTEMUNHOS

Vim para o Lar de S. Tiago, para tratar uma fratura num braço, gostei tanto da forma como fui tão bem tratada, que cá fiquei há quase seis anos, só tenho a dizer bem, agradeço a todas as funcionárias e funcionários.

Teresa Jordão

“TUDO DEVE SER REALIZADO A SEU TEMPO”

Ecles.3



Aurora Carvalho
Diretora de Serviços

Comemorar efemérides também é reconhecer que tudo tem o seu tempo!

O tempo de crescer e aceitar transformações e mudanças tem sido uma constante na vida e no caminho do Centro Paroquial de Almada. Sempre que se realizam, manifestam a capacidade de adaptação ao presente e ao futuro. O passado não se esquece!

Não se esquecem nem os projetos e não se esquecem as pessoas que fizeram parte deles. Quem pensou, idealizou e concretizou nunca será esquecido.

É este o” tempo de plantar e o tempo para arrancar o que se plantou”.

Têm sido anos de dedicação às crianças e posteriormente aos mais idosos, plantou-se fé, saber e afeto. Tem-se colhido gratidão, alegria e reconhecimento.

Estamos em tempo de “espalhar pedras” e queremos” tempo para as juntar”.

Focamo-nos na reconstrução do Lar, um bem muito desejado e nele juntaremos as pedras. A infância continuará.

São quarenta anos. A metade deles associo-me com muita satisfação e empenho.

Outros tempos virão!

“Tempo para dar abraços, e tempo para se afastar deles”.



Dulce Ferreira
Diretora Técnica Lar
de S. Tiago / Assistente
Social

Cheguei ao Lar de S. Tiago em fevereiro de 2020 e em março chegou a pandemia Covid-19, com uma nova realidade que se instalou.

Fui contratada para um cargo e numa área em que ainda não tinha experiência profissional e só isso já bastaria para me provocar algum receio e ansiedade. Juntando o Covid-19, o desafio tomou proporções inesperadas para todos. No entanto, encontrei uma casa muito bem organizada, com profissionais de excelente qualidade, que vestiram a camisola e fizeram de tudo para proteger principalmente as pessoas.

Foram meses muito difíceis, mas senti um orgulho enorme de toda a equipa, desta casa e de pertencer a esta instituição. Desde os elementos da Direção, passando por todas as equipas de trabalho, os bons valores estão espelhados nas decisões tomadas e nas tarefas realizadas.

É nossa prioridade prestar cuidados com qualidade e com respeito por todas as pessoas que acolhemos.

O CSPA está há 40 anos no coração de Almada e está de parabéns por tudo o que representa e é para esta cidade e para a sua população!

TESTEMUNHOS



Isabel Rosendo
Membro da Direção
do CSPA

O CSPA faz parte da minha vida e das minhas mais queridas memórias. Lembro-me de quando foi criado e do carinho com que as Irmãs Filhas de Jesus tratavam os meninos. Lembro-me das iniciativas do Centro Jovem e da pequena secretaria situada à entrada da Igreja.

Particpei com alegria na inauguração da nova creche que abria o Centro para uma modernidade que os tempos exigiam. Estava presente no Conselho Pastoral que decidiu a compra do Lar de Santiago à Caritas, acrescentando assim aquela valência à nossa Instituição.

Hoje faço parte da direção do Centro Social e Paroquial de Almada e posso afirmar que, apesar de vicissitudes e turbulências porque passam todas as instituições, os valores e princípios de amor ao próximo e à Igreja de Cristo se mantêm inalteráveis.

O CSPA está há 40 anos no coração de Almada. E também no meu!



Madre Cristo Inocente

Faz-te ao largo... é o ideal que vibra continuamente nas nossas almas desde nossa chegada na missão de Almada a 7 de outubro de 2018. No meio dos desafios da vida cotidiana, a nossa comunidade, apoiada na graça de Deus, tem desenvolvido um acompanhamento espiritual com os idosos, as crianças da creche e suas famílias e

ainda com todas as pessoas que Deus nos pôs no nosso caminho, procurando a todos os meios levar o evangelho.

Com muita alegria nos unimos à comemoração dos 40 do Centro Social Paroquial de Almada e damos graças a Deus por nos ter permitido fazer parte da história desta grande família.



Sofia Novais
Educadora
da Creche Santa
Teresa do Menino
Jesus

Tinha 3 anos quando fui para a creche das Irmãs Filhas de Jesus, funcionava numa cave pequenina mesmo no prédio ao lado do meu. Nessa altura o Centro Paroquial entrou na minha vida e no meu coração e nunca mais saiu.

Que boas memórias desse tempo, muitas delas, olfativas. O cheiro bom da sopa e o cheiro dos lápis de cera que as irmãs nos davam para desenharmos. Muitas vezes no meu dia a dia sou assolada por essas boas memórias.

Frequentei o ATL e mais tarde aos 15 anos, tornei-me voluntária. Vinha todos os anos ajudar nas idas à praia e nos passeios anuais.

Tive o privilégio de vir para cá trabalhar como Educadora em setembro de 1998.

É neste serviço aos outros que encontro a minha felicidade e é no Coração do Centro Paroquial de Almada que o meu próprio coração verdadeiramente pertence.

TESTEMUNHOS



Marta Andrade
Encarregada Geral
Lar São Tiago

Iniciei a minha jornada no Lar de S. Tiago em 2013, como ajudante de ação direta, e desde sempre me senti valorizada, ouvida e respeitada. Em 2016 passei a Encarregada Geral deste mesmo lar e muito agradeço o terem sempre acreditado e investido na minha formação pessoal e profissional, para que fosse ainda melhor profissional. Faço hoje um trabalho que muito gosto com responsabilidade e sentido de pertença a esta casa, que também é minha. Uma casa que tem vindo a crescer cada vez mais para melhorar a qualidade de vida dos nossos queridos utentes.

Que se festejem pelo menos, mais 40 anos cheios de crescimento, prosperidade e união.



José Manuel Jordão
Filho de utente
do Lar de S. Tiago

Ao longo dos quase seis anos de estadia da minha mãe no Lar de S. Tiago, gostaria de: testemunhar o espírito humanitário que se sente nesta instituição, de salientar a importância do cuidar e apoiar com dignidade e respeito, valorizando e estimulando as capacidades dos utentes, manifestar o meu apreço pela promoção de atividades e festividades que contribuem para um ambiente participativo e alegre.

Não podendo deixar de manifestar o meu apreço pelo trabalho dedicado e profissional de todos os que constituem a excelente Equipa do Lar de S. Tiago.



Teresa Jordão
Utente do Lar
de S. Tiago

Vim para o Lar de S. Tiago, para tratar uma fratura num braço, gostei tanto da forma como fui tão bem tratada, que cá fiquei há quase seis anos, só tenho a dizer bem, agradeço a todas as funcionárias e funcionários.

Assim como D. Marta, Dra. Dulce, ao Padre Marco, à Dra. Aurora e às Senhoras da Secretaria. Para todos os meus respeitosos cumprimentos.

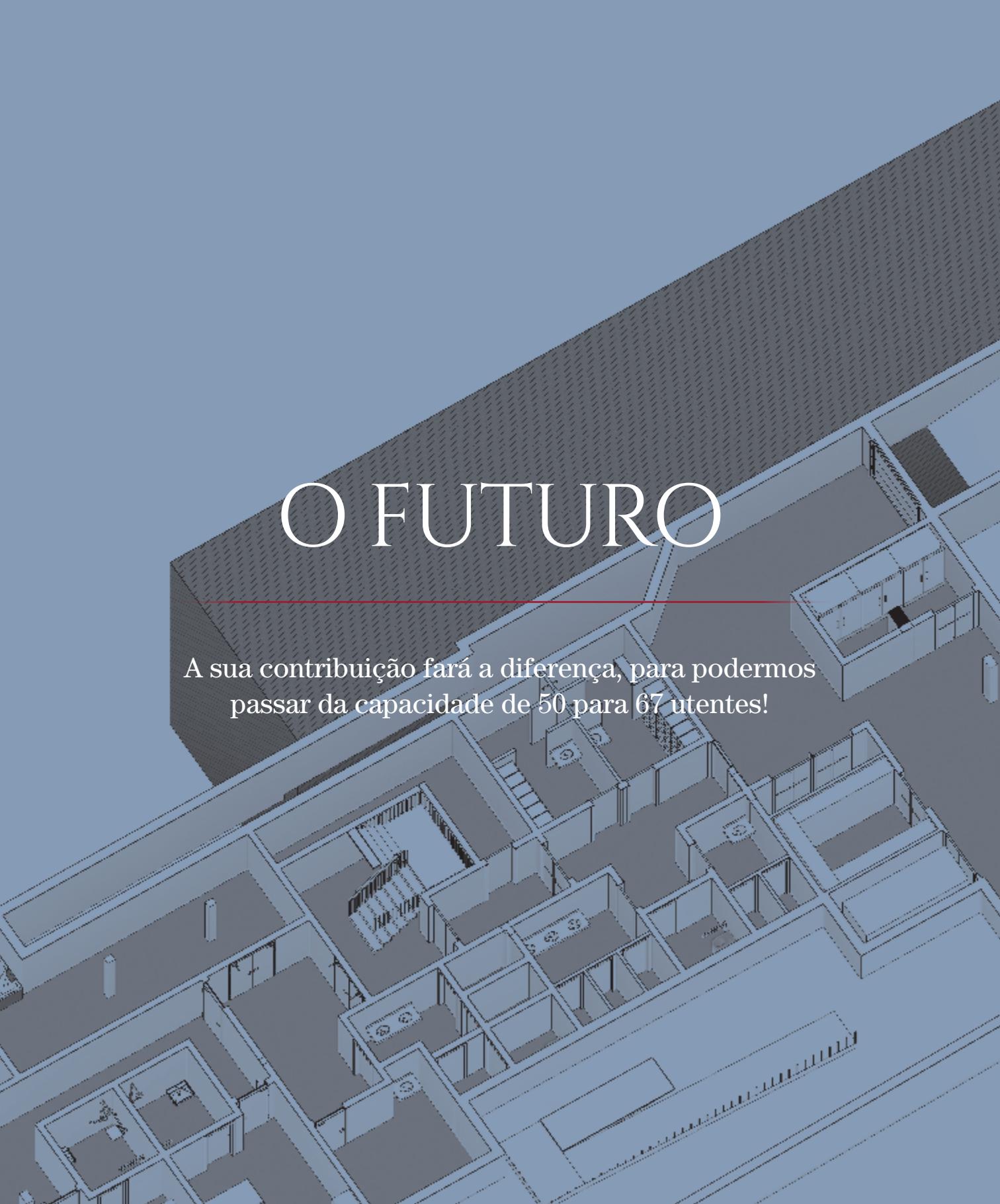


Família Ribeiro
Utentes da Creche
Santa Teresa do
Menino Jesus

Confiança – Vivíamos em pandemia quando o nosso filho entrou na Creche de Santa Teresa do Menino Jesus. Tínhamos o coração apertado por ser tão pequenino, mas confiávamos em quem o recebia todos os dias com um abraço e nos dirigiam palavras de conforto. Agora é a vez do nosso filho mais novo e sabemos que não podia estar em melhores mãos.

Amor – O cuidado que têm para com a nossa família traduz-se em carinho e amizade, tão importante para nós! O nosso filho mais velho, que já está noutra ciclo, descobriu a palavra saudade, pois sente falta do sítio onde cresceu e foi feliz. O nosso outro filho está a descobrir a palavra aconchego, porque o colo que lhes dão é sinónimo de amor.

Fé – Ao fazermos o nosso caminho na paróquia há alguns anos, sentimos que o papel das irmãs é fundamental, pois plantam nas crianças a semente do amor de Deus Nosso Senhor.



O FUTURO

A sua contribuição fará a diferença, para podermos
passar da capacidade de 50 para 67 utentes!

AS OBRAS DE AMPLIAÇÃO E MODERNIZAÇÃO DO LAR DE S. TIAGO



Criado inicialmente em 1974 para dar resposta às necessidades de indivíduos vulneráveis devido ao processo de descolonização, o Lar de S. Tiago tem sido uma parte indissociável da identidade de Almada. Contudo, o edifício que abriga os idosos mostra agora sinais de desgaste, tornando imperativa uma intervenção profunda e urgente.

Esta necessidade de renovação não é apenas uma questão de infraestrutura física, mas também uma resposta a uma realidade em mudança. A instituição, que já adaptou as suas operações às necessidades variáveis da população ao longo de mais de quatro décadas, enfrenta agora o desafio de se modernizar. Por esta razão, será necessária uma intervenção mais profunda na Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), e já está a ser elaborado um plano para minimizar o impacto desta mudança sobre os residentes.

Além da imperatividade da intervenção, há outro fator que sublinha a relevância deste projeto: a localização estratégica do Lar em Almada. Este aspeto não só beneficia os idosos residentes, mantendo-os conectados à comunidade, mas também realça o valor social e comunitário do Lar.

Este valor é ainda mais premente no contexto do envelhecimento da população, um desafio não só em Almada, mas globalmente. O aumento da longevidade, infelizmente, não tem sido acompanhado por uma melhoria proporcional na qualidade de vida na velhice. Por isso, o Lar de S. Tiago, que antes acolhia pessoas com necessidades médicas mais simples, está agora preparado para dar resposta a casos de maior complexidade, desde fragilidades múltiplas a declínio cognitivo.



Arquiteto Bruno Rosa

A reabilitação do edifício permitirá também aumentar a capacidade até 17 utentes, respondendo assim às crescentes necessidades da comunidade local.

OBJETIVOS DA INTERVENÇÃO

Face à imperativa necessidade de modernização e de alinhamento com as exigências contemporâneas, o Lar de S. Tiago estabeleceu como objetivo

preponderante a execução de uma intervenção global. Este projeto transcende uma simples remodelação física, configurando-se como uma estratégia abrangente para equipar a instituição perante os desafios emergentes, seja de índole social ou demográfica.

Ampliação de capacidade em conformidade com as normas legais: Um dos focos centrais é a expansão da capacidade da ERPI, em resposta às necessidades crescentes de uma população em envelhecimento, tudo em conformidade com a legislação vigente a nível urbanístico e nos padrões determinados pela Segurança Social. O objetivo é aumentar a capacidade em 17 utentes.

Harmonização e modernização do espaço: A primeira meta consiste em transformar o ambiente, atualmente desprovido de caráter e ultrapassado, em um espaço coerente e atualizado. O espaço do piso inferior, outrora dedicada a outra valência, será convertido para espaços com quartos e respetivos compartimentos de apoio.

Melhoria do Conforto: A qualidade de vida dos utentes e das suas famílias é prioritária. Neste sentido, a intervenção objetiva uma elevação significativa nos padrões de conforto em diversas áreas do Lar, quer pela melhoria dos materiais dos revestimentos, com melhor capacidade de isolamento térmico, acústico e estético, bem como com a modernização tecnológica das instalações para os padrões atuais.

Acessibilidade e Mobilidade: A remodelação facilitará não apenas o acesso, mas também a circulação no interior do edifício, com especial atenção às necessidades de pessoas com mobilidade condicionada. O edifício será integralmente acessível.

Segurança e Condições Laborais: As diretrizes de segurança, particularmente no que diz respeito à prevenção de incêndios, serão rigorosamente atualizadas. As condições de trabalho para os funcionários também serão aprimoradas, fomentando um ambiente de trabalho mais seguro e eficaz.

Sustentabilidade Ambiental: Desde o conforto térmico à qualidade do ar e eficiência energética, o projeto será delineado de forma sustentável, incluindo sistemas de climatização e ventilação que até ao momento eram inexistentes.

Relevância local e impacto comunitário: Um dos objetivos mais ambiciosos é posicionar a ERPI como um pilar em Almada, diversificando os serviços comunitários e reforçando o seu papel social, criando um polo diferenciado da restante oferta local.

Assim, o Lar de S. Tiago não só atenderá a critérios legais e funcionais, mas também evoluirá para um espaço mais humanizado, confortável e integrado à vida urbana de Almada. Trata-se de um passo decisivo tanto para o Lar como para a comunidade, assegurando que os desafios do futuro serão enfrentados com solidez e sustentabilidade.

OBRAS A EXECUTAR

Demolições: As ações demolitórias serão realizadas de forma criteriosa, principalmente para atender aos requisitos legais e regulamentares vigentes. Paredes divisórias serão removidas para expandir quartos e outros compartimentos, e serão criadas

“Este projeto transcende uma simples remodelação física, configurando-se como uma estratégia abrangente para equipar a instituição perante os desafios emergentes, seja de índole social ou demográfica.”

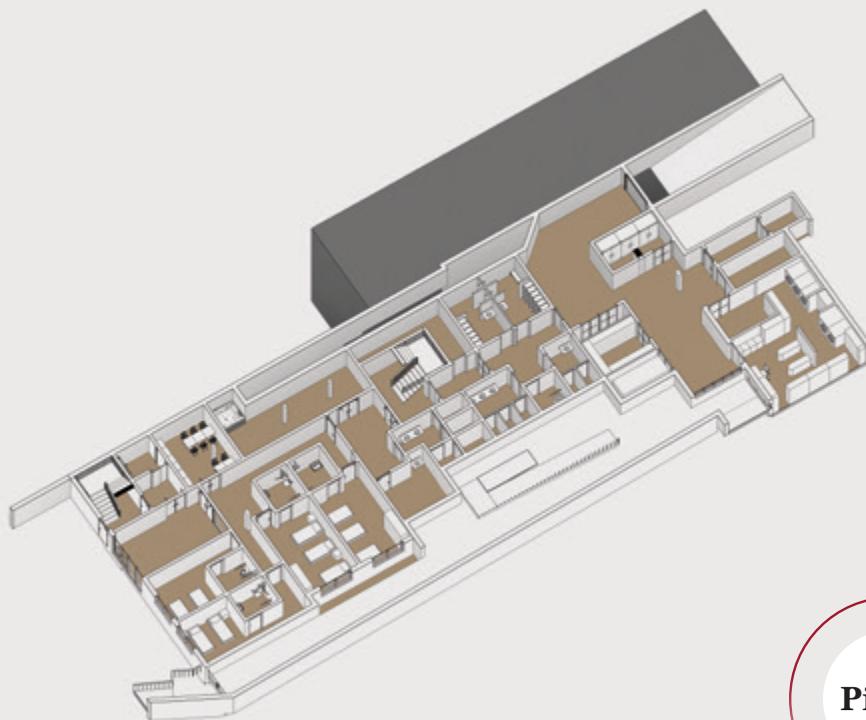
O FUTURO

aberturas para o exterior, para ampliar a área de ventilação e circulação. Uma atenção especial será dada à preservação do património arquitetónico existente, minimizando o impacto na estrutura e estética originais do edifício.

Construções: Fecho de Patamares nos pisos em estrutura metálica modular, possibilitando futuras expansões com custos e impactos minimizados. O principal objetivo é reduzir o pé-direito excessivo de 9 metros na sala de estar dos utentes, permitindo assim expandir a área de construção nos pisos 1 e

2 para quartos e outras valências. Esta redução simultaneamente melhora a eficiência na climatização dos espaços.

Caixa de Escadas e Elevador: Com o intuito de melhorar a circulação interna e cumprir as normas de segurança contra incêndios, serão construídas novas caixas de escadas e um elevador apto para camas articuladas. Estes elementos não apenas cumprirão uma função utilitária, mas também serão desenhados para enriquecer a estética geral do espaço, contando com acabamentos de alta qualidade.



Piso 0

O FUTURO

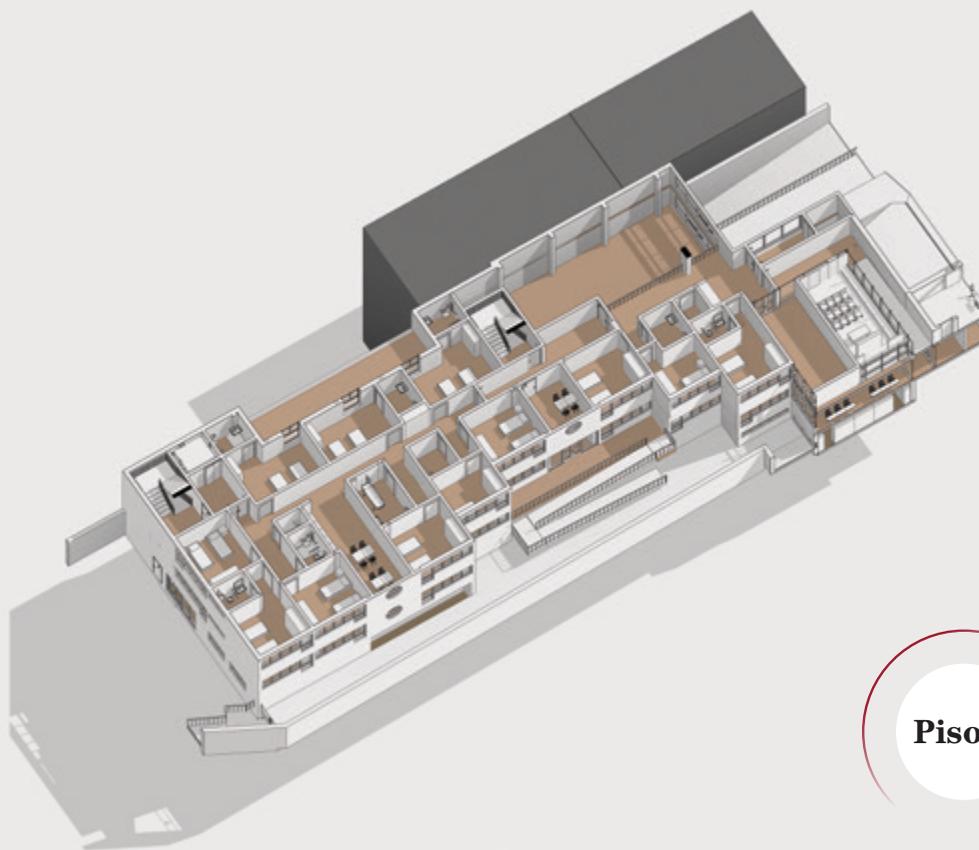
Cobertura: A atual cobertura, deficitária em termos de isolamento térmico, será substituída. O novo design incluirá tecnologias de energias renováveis, como painéis solares, em consonância com os objetivos de sustentabilidade do projeto.

Infraestruturas Técnicas: As redes elétricas, de água e esgotos, hoje obsoletas, serão modernizadas. Estas serão projetadas com os padrões atuais aumentando a eficiência e segurança.

Revestimentos: A seleção de materiais obedecerá a critérios de sustentabilidade, durabilidade

e baixa manutenção, visando prolongar o ciclo de vida das instalações. Para melhorar a eficiência energética, será aplicado um revestimento do tipo capoto, visando aprimorar o isolamento térmico do edifício.

Com esta intervenção abrangente, o Lar de S. Tiago não apenas se posicionará como um marco de qualidade e inovação em cuidados sénior, mas também servirá como exemplo de como é possível conciliar conforto, eficiência e sustentabilidade em empreendimentos desta natureza.



Piso 2

“ÚLTIMO PARÁGRAFO A ESCREVER”



Nesta revista comemorativa dos 40 anos do Centro Social e Paroquial de Almada (CSPA) podia-se esperar que o texto do presidente da instituição surgisse em primeiro lugar, a abrir um conjunto de testemunhos que constituem a nossa história, o nosso presente e delineiam o nosso futuro próximo. Não para fazer justiça às palavras de Jesus de que “os últimos são os primeiros”, embora seja verdade na dimensão de saber colocar os outros em primeiro lugar. Que na nossa instituição são os idosos, as crianças, os mais carenciados que servimos, sem esquecer a comunidade de 74 colaboradores diretos, com mais cerca de 15 prestadores de serviços que formam um corpo chamado a ser vivo na unidade, integrando a diversidade de dons e missão que cada um é chamado a desempenhar.

Último parágrafo por agora na história de quarenta anos aqui descritos e partilhados sob os mais diversos olhares! Não esquecendo que a denominação de centro social e paroquial não coloca o nosso trabalho simplesmente sobre o formalismo da estrutura eclesial, mas na comunhão eclesial que vivemos enquanto comunidade católica em Almada. Que fundamenta o nosso trabalho na comunhão fraterna solidificada no amor a Cristo e ao próximo. Esse é o humanismo cristão que tentamos que marque a nossa casa no dia a dia! Com regras e compromissos próprios nas parecerias públicas com o Estado e que têm sido colocadas à prova nos últimos anos!

O discernir do caminho a seguir pela Direção do CSPA, do qual tenho a alegria de ser presidente há oito anos, a colaboração estreita dos voluntários da Direção, o trabalho marcado pela longa sabedoria da Diretora de Serviços Gerais, coadjuvado, nos últimos anos, por uma Diretora Técnica



Pe. Marco Luís

Presidente da Direção do CSPA

para a ERPI Lar de S. Tiago e recentemente por uma Diretora Executiva, uma aposta formativa e colaborativa das chefias superiores, na escuta e implicação de cada colaborador, fez com que se tenha constituído um governo firme e de confiança, (sem medo de decisões impopulares) não só na gestão de uma casa com orçamento atual de 1,5 milhão de euros por ano, mas na procura

constante de fidelidade à sua identidade católica. Assim, firmamos e procuramos viver no caminho com Cristo, em que a fé não se impõe mas propõe-se, na alegria da pertença a Cristo e como instituição eclesial. O que não invalida a colaboração de todas as pessoas de boa vontade na procura de fazer o bem! A aproximação aos idosos, às crianças e suas famílias, aos carenciados, é aproximação ao rosto de Cristo. Rosto revelado na Eucaristia semanal, no terço diário, na formação mensal à luz da fé, na assistência sacramental pelo sacerdote! Na decoração dos nossos espaços (quer na creche de Santa Teresa do Menino Jesus quer no Lar de S. Tiago) com as imagens dos santos que temos como exemplos e protetores. Na caridade e na verdade própria do mundo do trabalho, marcado pe-

formação básica e continua dos colaboradores. Por outro lado, a gestão rigorosa com autonomia própria do CSPA, a unidade pastoral entre Paróquia e Centro têm sido um esforço constante, já com frutos à vista, não só na ajuda de religiosas nos últimos cinco anos, bem como de leigos que fazem pontes de unidade no serviço, em que a geografia do coração tem na geografia da proximidade dos edifícios um ponto forte que nos faz ser mais procurados! O desafio deste parágrafo que estamos a escrever na história do CSPA é determinante. Atrasado por uma pandemia, pela organização da JMJ Lisboa 2023 e acima de tudo pela não contemplação de apoios públicos procurados em concursos! Mas com o sinal de esperança de alguns consideráveis apoios privados! Assim, 2024, após cinco anos de

“Último parágrafo por agora na história de quarenta anos aqui descritos e partilhados sob os mais diversos olhares!”

los princípios da doutrina social da igreja: dignidade da pessoa humana, bem comum, solidariedade, subsidiariedade!

Ao glorioso São José consagramos a presidência e economato do CSPA de forma publica e solene! “No Coração de Almada” é o nosso lema desde há alguns anos e um novo logotipo tem expressão, nas mais variadas formas, na **nossa casa**, como gostamos de chamar ao CSPA. Não há esperança no futuro sem uma memória grata, por isso aqui a recordação e gratidão ao padre Jaime Silva durante 16 anos ao serviço, e ao padre Fernando Belo por igual período.

A renovação das chefias superiores é um desafio já em concretização nos últimos anos, assim como a

trabalho dedicado de uma equipa para aumento de capacidade e qualidade do Lar de S. Tiago, é o nosso foco não mais adiável. A sua contribuição fará a diferença, para podermos passar da capacidade de 50 para 67 utentes! A infância continua com lista de espera do dobro de crianças, sendo uma referência intergeracional!

Todo o caminho percorrido nestes quarenta anos e que agora, é feito em mais um parágrafo, um capítulo da nossa história, tem a marca da fé e da oração! Lembro especialmente os que já partiram, uns para a eternidade e outros por outros caminhos da vida: utentes, colaboradores e benfeitores! O último parágrafo da nossa história desejamos que seja escrito no Ceu!



Obrigado a cada um dos colaboradores, utentes, famílias, voluntários, benfeitores, parceiros institucionais ou privados, que ao longo destes 40 anos têm sido determinantes no cumprimento da nossa missão!

**LAR
DE SÃO TIAGO**

Avenida D. João I, 27
2800 - 111 ALMADA
Tel: 212 739 020



CSPAlmada

geral@centroparoquial-almada.pt
www.centroparoquial-almada.pt

**CRECHE SANTA TERESA
DO MENINO JESUS**

Rua Cândido Capilé, 21
2800 - 043 ALMADA
Tel: 212 731 313