



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



49º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL



REGULAMENTO



TORNEIO DE BENJAMINS B

Em 30 de Abril de 2023 vai realizar-se o Torneio de Benjamins B (Atletas Nascidos em 2012 e 2013), prova comemorativa do **49º Aniversário do 25 de Abril**.

1 - ORGANIZAÇÃO

A organização é da responsabilidade do Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica e da Associação de Atletismo de Setúbal, com o apoio da Junta das Freguesias da Charneca de Caparica-Sobreda.

2 - LOCAL E DATA

As provas realizam-se no dia 30 de Abril de 2023, na Parque da Sede do Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica, e têm início às 09h 30m.

3 - INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt>, impreterivelmente até às 23:59h do dia 27 de Abril de 2023 (quinta feira anterior à prova).

Os atletas não federados deverão fazer a sua inscrição na mesma Plataforma <https://fpacompeticoes.pt>, com o seu cartão de cidadão.

4 - CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

Para os atletas federados, a participação nas provas deve ser confirmada, a partir das 18h de sexta feira, dia 28/04/2023 e noventa (90) minutos antes de cada prova

Para os atletas não federados, a confirmação será feita no dia da prova, na câmara de chamada, conforme o programa horário

Os Atletas Federados usarão o dorsal atribuído pela Associação de Atletismo de Setubal. Os atletas não federados usarão o dorsal atribuído pela Associação de Atletismo de Setúbal para esta prova, que deverá ser levantado no secretariado no próprio dia.

PROGRAMA HORÁRIO

Câmara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalão	Género	Obs
09.30	09.40	09.50	40 M/B	Benj. B	M	Barr 40 cm
09.50	10.00	10.10	40 M/B	Benj. B	F	Barr 40 cm
10.30	10.40	10.50	Martelo (inic)*	Benj. B	M	
10.40	10.50	11.00	Peso 2 kg	Benj. B	F	
11.20	11.30	11.40	Peso 2 kg	Benj. B	M	
11.20	11.30	11.40	Martelo (inic)*	Benj. B	F	

DISTÂNCIA DAS BARREIRAS

À 1ª	2ª	3ª	4ª	Meta
10m	6,5 m	6,5 m	6,5 m	10,5

- Cada atleta pode participar em duas provas
- Nos concursos todos os atletas têm direito a três lançamentos
- * Iniciação ao lançamento do martelo - Bola de borracha com pega (+- 500 g)

PRÉMIOS

Medalhões aos 5 primeiros atletas(fem e masc) de cada disciplina. Medalhas para todos os restantes participantes

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica – Rua de S. José, 108 – Charneca de Caparica – Contacto : 933267013
Email: aacc.chcaparica@sapo.pt