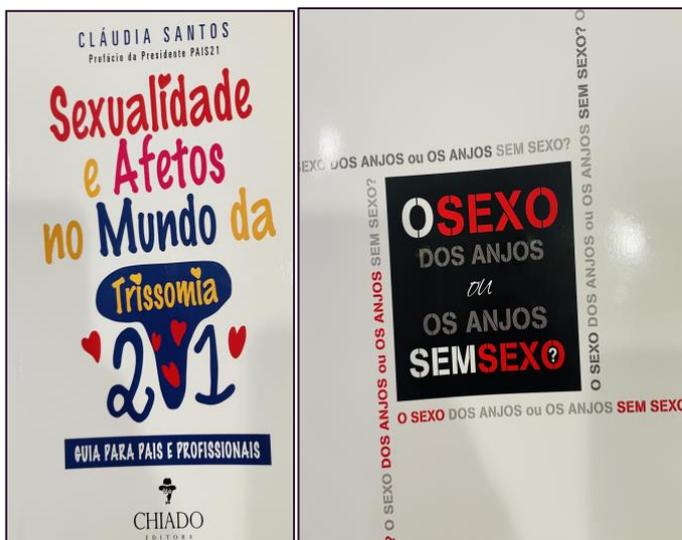




Edição 13
Março 2023



O sexo dos anjos ou os anjos sem sexo?

Graças à colaboração dos nossos oradores, ao empenho dos pais, ao interesse de alguns educadores e à especial audiência dos nossos filhos, realizámos, no passado 11 de março, no auditório da União das Juntas de Freguesias de Laranjeiro e Feijó, mais um **Vamos Conversar**. Desta vez, a conversa concentrou-se na **afetividade e sexualidade dos nossos filhos**. Foi o evento com o maior número de inscritos e participantes de sempre. Todos interessados em ouvir e falar sobre um tema que, apesar de delicado, **é tão humano**. Esta conversa contou, ainda, com o testemunho da nossa convidada **Maria Manuel Parinha**, Presidente da Associação Portuguesa da Síndrome do X-Frágil, e a intervenção do psicólogo **Pedro Galveias**, da Cooperativa de Educação e Reabilitação de Cidadãos com Incapacidades de Águeda. Foi, sem dúvida, uma excelente conversa!

Formar para Cuidar e Incluir!

FORMAÇÃO GRATUITA
CERTIFICADA *

FORMAR PARA
CUIDAR E INCLUIR!

TOTAL 25 HORAS
SÁBADOS DAS 14:00 ÀS 18:30
UNIVERSIDADE SÉNIOR DE ALMADA-USALMA
(JUNTO À CASA DA CERCA)

6, 13, 20 E 27 DE MAIO
3 E 17 DE JUNHO

COM COFFEE BREAK!

DESTINATÁRIOS
*Professores
Assistentes Operacionais
Pais ou Cuidadores que residam ou
tenham filhos matriculados no
município de Almada

CONTEÚDOS
A ética na arte de cuidar
Violência em contexto escolar
Deficiência e inclusão
Primeiros socorros
Saberes e práticas digitais

BPI Apoio Financeiro

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES: margemul@paisemrede.pt | apcalmada@sapo.pt | formacao@almadaforma.org
FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO: <https://forms.gle/FyG9pwNAfECsIZxj8>

assistentes operacionais, pais e cuidadores residentes ou com filhos matriculados no município de Almada.

Esta iniciativa teve como inspiração o **Projeto Semente**, desenvolvido pelo **Núcleo Fundão** da Pais em Rede Associação.

Reflete o anseio de nós pais e daqueles que lidam diariamente com os nossos filhos para um **SABER CUIDAR** mais qualificado.

É gratuita, graças ao financiamento que conseguimos junto à **agência do BPI de Almada**.

Será dinamizada pela **Universidade Sénior de Almada**.

Para maiores informações, pedimos que entrem em contato através dos canais eletrónicos disponibilizados neste cartaz.

É com extrema alegria e renovada esperança que divulgamos esta **formação gratuita** destinada a **professores,**

E foi GOOOLLOOOOO!!!

O nosso Núcleo esteve representado no dia 26 de março, no Centro de Treinos do Serrado, a convite do **Amora Futebol Clube**. Os nossos meninos entraram com a equipa sénior feminina antes do início da partida e, durante o intervalo do jogo, participaram de uma dinâmica. Lá estiveram a **Liliana** e a **Anabela**, com os *nossos desportistas Afonso, Pedro e Henrique*. Aliás, foi um excelente momento para a divulgação e venda da coleção **Meninos Especiais**. Goolooooo!!!!



Projeto Mão amiga

As enfermeiras **Vanda Vicente** e **Tânia Santos** são as nossas grandes parceiras na coordenação do Núcleo e na realização das sessões do Vamos Conversar. São, também, as dinamizadoras do projeto **MÃO AMIGA**, cujo objetivo consiste em servir de **ELO** entre a **PAIS EM REDE** e os **pais** que acabam de receber o diagnóstico dos seus filhos, nomeadamente por especialistas do **Hospital Garcia de Orta**,

ou que os seus filhos estejam a ser acompanhados pela equipa do **Centro de Desenvolvimento da Criança Torrado da Silva**. Este projeto também tem a intenção de alcançar as famílias residentes na Margem Sul, cujos filhos são acompanhados em **outros hospitais centrais**. Em breve, também envolverá o **hospital do Barreiro!**

ORGANIZAÇÃO:

PAIS-EM-REDE MARGEM SUL

APOIO:

DGS Direção-Geral da Saúde

Hospital Garcia de Orta, I.P.

CDC Centro de Desenvolvimento da Criança Torrado da Silva

Os nossos contactos:

Tel: 213 960 176 ou 907 407 473
Website: www.paisemrede.pt
Email: partu@paisemrede.pt
marginissul@paisemrede.pt
Rua Francisco Lacerda, Lote 10,
Lopo V, 1350-431 Lisboa.

Estamos aqui para ajudar!

Está preocupado com o desenvolvimento do seu filho?

Quer saber mais sobre um diagnóstico ou incapacidade?

O seu filho está a passar por uma crise ou transição difícil?

Precisa de ajuda na procura de informação, recursos e serviços para o seu filho?

Gostaria de falar com outros pais com problemas semelhantes?

FALE CONNOSCO

Apoio de Pais para Pais

Para quem tem um filho com problemas de desenvolvimento, deficiência ou doença crónica.

Podemos falar consigo, apoiá-lo e dar-lhe informação.

MÃO AMIGA

— PROJETO —

Atenção!!!

O nosso próximo **Vamos Conversar** acontecerá no dia **3 de junho**, no Seixal,
com o tema
IRMÃOS DE CRIANÇAS ATÍPICAS: O QUE SENTEM E O QUE PENSAM?

Mais informações brevemente!

É importante saber!



Diário da República, 1.ª série

N.º 12

17 de janeiro de 2023

Pág. 5

ANEXO

(a que se refere o n.º 1)

Plano de Ação da Garantia para a Infância 2022-2030

A — Sumário executivo

À luz do 11.º Princípio do Pilar Europeu dos Direitos Sociais, a concretização da Recomendação (UE) 2021/1004, do Conselho, de 14 de junho de 2021, relativa à criação de uma Garantia Europeia para a Infância (Recomendação), torna imperativo que se garanta o acesso das crianças e dos jovens a um conjunto de serviços essenciais, contribuindo para defender os seus direitos, combater a pobreza infantil e promover a igualdade de oportunidades.

Neste contexto, é criado o Plano de Ação da Garantia para a Infância 2022-2030 (PAGPI 2022-2030) que vem reforçar o compromisso do XXIII Governo Constitucional com a promoção dos direitos das crianças e dos jovens e com a sua proteção, com o combate à pobreza infantil e à exclusão social e com a igualdade de oportunidades no acesso a cuidados de saúde, a uma educação de qualidade, ao acolhimento na primeira infância, a uma habitação digna e a uma alimentação saudável.

O PAGPI 2022-2030 reflete a estratégia definida para o combate à pobreza infantil, materializada numa estrutura que prioriza quatro pilares de atuação em áreas-chave fundamentais para os objetivos consignados na Recomendação, numa abordagem transversal e integrada:

Pilar I — Emprego, qualificações e competências;

Pilar II — Proteção social e ação social;

Pilar III — Serviços essenciais de qualidade;

Pilar IV — Inclusão de crianças e jovens especialmente vulneráveis.

Segundo a nossa **Cláudia Carvalho**, a Lei **13/2023** foi publicada a 03 de abril de 2023 e determina que a sua entrada em vigor se torna efetiva no primeiro dia do mês

subsequente. Assim, estas alterações passam a **vigorar a 1 de maio próximo**. Para ler o documento integralmente, carregue [AQUI](#).

Informações e Divulgação

ALMADA SOLIDÁRIA

TRANSFERÊNCIA DE COMPETÊNCIAS DA AÇÃO SOCIAL

A 3 de abril são transferidas as competências no âmbito da Ação Social, de acordo com a Lei nº50/2018, de 16 de agosto, que descentraliza nas Autarquias e Entidades Intermunicipais, o Serviço de Atendimento e de Acompanhamento Social (SAAS) de pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade e exclusão social.

Assim, verificou-se necessário reformular o modelo existente, de forma a assegurar uma resposta universal e qualificada, centrando essencialmente nas pessoas.

Novo modelo:

- Passa a vigorar a figura de Gestor de Caso por família;
- Em cada território há 1 entidade referência no que diz respeito ao acompanhamento social, para todas as medidas de política social;
- As ajudantes de ação direta são afetas a processos de acompanhamento social onde faz sentido a sua atuação, independentemente da medida;
- O Núcleo Local de Inserção (NLI) tenderá a ser a estrutura referência para a contratualização de todas as medidas de apoio social;
- Acompanhamento e monitorização de proximidade por parte da equipa de Ação Social do Município.

A intervenção no território será distribuída e protocolada por 4 entidades do concelho, de acordo com o mapa apresentado:

- Associação de Solidariedade e Desenvolvimento do Laranjeiro
- Centro Social Paroquial do Cristo Rei
- Centro Social Paroquial Nossa Senhora da Conceição da Costa da Caparica
- Santa Casa da Misericórdia de Almada

O Serviço de Atendimento e de Acompanhamento Social (SAAS) contempla as famílias integradas em Rendimento Social de Inserção (RSI) e beneficiárias da Ação Social.

Os apoios económicos atribuídos a partir das competências assumidas pelo município serão divididos por 2 tipos:

- Apoios Eventuais** - têm origem na transferência de competências e decorrem da ação social;
- Apoios Complementares** - advêm do Plano Almada Solidária e são reforçados com novas linhas de apoio integradas no regulamento aprovado para o novo Programa Almada Solidária.

Os locais / postos de atendimento do Serviço de Atendimento e de Acompanhamento Social (SAAS) estarão localizados em espaços das entidades responsáveis.

CONTACTOS E MORADAS:

Associação de Solidariedade e Desenvolvimento do Laranjeiro Rua Padre Américo nº18 Laranjeiro - 2810-157 Almada Tel. 212282461 024-892022 E-mail: associacao@almadasolidaria.pt Horário de atendimento: 09:00 às 13:00 e 14:00 às 17:30
Centro Social Paroquial do Cristo Rei Rua de São Vito, 22 - 2825-172 Caparica Tel. 212421200 E-mail: cspr@almadasolidaria.pt Horário de atendimento: 09:30 às 13:00 e 14:00 às 18:30
Centro Social Paroquial Nossa Senhora da Conceição da Costa da Caparica Rua do Junco 1 Edifício da Igreja Nova - 2826-903 Costa da Caparica Tel. 212810024 E-mail: cspr@almadasolidaria.pt Horário de atendimento: 09:00 às 17:30
Santa Casa da Misericórdia de Almada Centro Comunitário Pia II Rua do Molinho, 7 a 11 - 2825-016 Caparica Tel. 212299940 212299941 E-mail: geral@scmalmada.pt Horário: 09:30 às 13:00 e 14:00 às 17:30
Santa Casa da Misericórdia de Almada Centro de São Lázaro Rua D. José de Mascarenhas, 40 - 2826-118 Almada Tel. 215113000 215113001 E-mail: geral@scmalmada.pt Horário: 09:30 às 13:00 e 14:00 às 17:30

CMA Associação de Solidariedade e Desenvolvimento do Laranjeiro

ALMADA ACOLHE-TE!

APOIO AO MIGRANTE

SERVIÇOS GRATUITOS

APOIO JURÍDICO
APOIO À LEGALIZAÇÃO
APOIO SOCIAL
EMPREGO E FORMAÇÃO
CONSULTAS DE PSICOLOGIA
APOIO ADMINISTRATIVO (SS; AT; Saúde entre outros)
AULAS DE PORTUGUÊS LÍNGUA NÃO MATERNA

CHARNECA DE CAPARICA SOBREDA

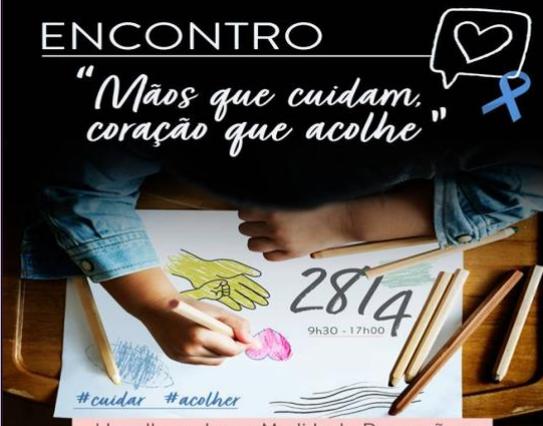
INFORMAÇÕES E AGENDAMENTOS
TLM. 964 252 171
APOIO.MIGRANTE.UNICA@GMAIL.COM
Dias úteis das 9h às 17h mediante marção prévia
R. MÁRIO CASIMIRO Nº1/Nº4





ENCONTRO

"Mãos que cuidam, coração que acolhe"



Um olhar sobre a Medida de Promoção e Proteção de Acolhimento Residencial no Auditório da EST-Barreiro (IPS)

Parceiros:

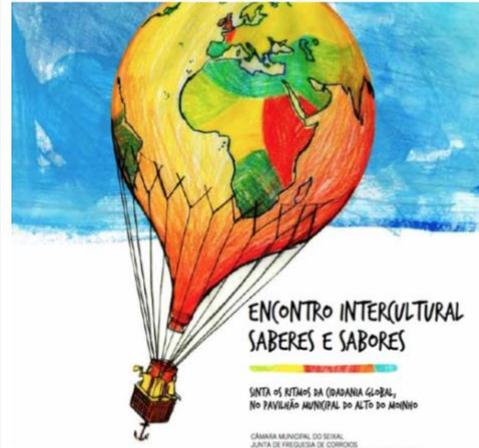
CAR RUMO CASA DE ACOLHIMENTO RESIDENCIAL RUMO

Parceiros: IPS, COMISSÃO DE ACOMPANHAMENTO, COMISSÃO DE ACOMPANHAMENTO

ENCONTRO INTERCULTURAL SABERES E SABORES

SENTA OS RITMOS DA CIDADANIA GLOBAL, NO PAVILÃO MUNICIPAL DO ALTO DO ARNHEIRO

CAMARA MUNICIPAL DO SEIXAL, JUNTA DE FREGUESIA DE COVILHES, CENTRO CULTURAL E INTEGRATIVO DO ALTO DO ARNHEIRO



SEIXAL, MUNICÍPIO DE COVILHES E INTEGRATIVO DO ALTO DO ARNHEIRO, ACH, SECRETARIA LOCAL, REPÚBLICA PORTUGUESA, União Europeia

PARA MAIS INFORMAÇÕES
Consulte os Guias Práticos em www.seg-social.pt
ou ligue 215 545 400 ou 300 502 502, nos dias úteis das 9h00 às 18h00.



A CUIDAR DE QUEM CUIDA
HÁ VÁRIOS APOIOS PARA QUEM CUIDA DOS SEUS

REPÚBLICA PORTUGUESA

210 545 400
300 502 502

NOVEMBRO 2021

Al. Alameda Central, 1000 Lisboa, tel. 215 545 400, www.seg-social.pt

ESTATUTO DO CUIDADOR INFORMAL O QUE É?

O Estatuto do Cuidador Informal é um conjunto de normas que define os direitos e deveres dos Cuidadores e das Pessoas Cuidadas, bem como as respetivas medidas de apoio social e de saúde. Aplica-se a pessoas que cuidam, entre outras, as seguintes condições:

- Sejam cônjuges ou vivam em união de facto, ou familiares (parente ou afim até ao 4.º grau da linha reta ou da linha colateral) das pessoas cuidadas;
- Prestem cuidados.

O cuidador informal pode ser:

- Principal - quando acompanha e cuida da pessoa cuidada permanentemente, com ela vive, não recebe qualquer salário por trabalhar ou pelos cuidados que presta.
- Não Principal - quando acompanha e cuida da pessoa cuidada regularmente, pode ou não viver com ela, pode ou não receber salário por trabalhar ou pelos cuidados que presta.

PORQUE DEVO PEDIR?

- Porque é uma medida que reconhece o papel do Cuidador e da sua importância para o desenvolvimento social e familiar;
- Porque promove o acompanhamento personalizado e formação ao Cuidador, através de profissionais especializados da Saúde e da Segurança Social;
- Porque pode receber um subsídio;
- Porque pode ter acesso ao seguro social voluntário, pagando uma contribuição mais baixa, podendo ainda receber um acréscimo ao subsídio;
- Porque garante o desconto do Cuidador;
- Porque permite a conciliação entre a atividade profissional e a prestação de cuidados;
- Porque pode ser integrado mais facilmente no mercado de trabalho quando deixa de ser Cuidador.

COMO DEVO PEDIR?

Preferencialmente pela internet através da Segurança Social Direta <https://app.seg-social.pt/pts>.
Presencialmente, nos serviços de atendimento da Segurança Social.
Por Correio, obtendo os formulários em www.seg-social.pt/formularios e pesquisando pela palavra 'cuidador'.



Ciclo de Cinema Cine Social

Auditério Fernando Lopes-Graça | Salão das Carochas
Entrada Livre - 16:00

11 de março
Documentário "EU SOU"
Portugal | 160 minutos | 2021
Aud. Fernando Lopes-Graça
*com a presença do Realizador e da EAPN

1 de abril
Miss França
França | 107 minutos | 2020
Salão das Carochas
*com mensagem do Realizador

20 de maio
É uma Espécie de... Comédia
EUA | 101 minutos | 2010
Salão das Carochas

3 de junho
Animação "Encanto" (VP)
EUA | 110 minutos | 2021
Salão das Carochas

Mais informações:
925 560 087 | 925 550 033 | clp@paisemrede.pt



SANTA CASA DA MISERICORDIA DE ALMADA | INCLUIÇÃO EM REDDE

LIBE2020 | 2020 | CMA

ALL.ABOARD.SKATE
ALL.ABOARD.360
@AlegroSetubal

SKATE INDOOR EM SETÚBAL EM ABRIL MANOBRAS 1000

A PARTIR DE 03 DE ABRIL

ALE GRO CC ALEGRO P4
HORÁRIO DAS AULAS:
SEGUNDA A SEXTA // DAS 18H00 ÀS 19H00
SÁBADOS // DAS 10H00 ÀS 12H00



A **Pais em Rede - Associação** é uma IPSS com estatuto de ONGPD nacional constituída por pais, profissionais e todos os cidadãos empenhados na INCLUSÃO das PESSOAS com NECESSIDADES ESPECÍFICAS e suas famílias.

Contatos:

E-mail: margemsul@paisemrede.pt

Página Internet: <https://paisemrede.pt>

Telefones: 213 960 176 - 937 407 473 (Sede da Pais em Rede)

Pedidos de ajuda podem ser feitos para estes contatos.