

Edição 12

20 de fevereiro
de 2023



Tenho desejos!

A sexualidade dos nossos
filhos para além dos
tabus

Convidados:

Maria Manuel Parrinha

Associação Portuguesa da Síndrome do X-Frágil

Pedro Galveias

CERCIAG – Cooperativa de Educação e Reabilitação de
Cidadãos com Incapacidades de Águeda

VAMOS CONVERSAR

Presencial e remotamente!

11 de março de 2023

10:00 e 13:00

Auditório da União de Freguesias
de Laranjeiro e Feijó

R. Alembança 25B, 2810-068 Almada

Inscrição obrigatória **AQUI**

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf1QVG7ZFIDy4xJdLseQaxoUblFslqvp_f7YFip57kxLh9A/viewform

Participação remota **AQUI**

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/93409769045>



Falar sobre sexualidade, normalmente, não é algo muito fácil. Seja porque não nos sentimos muito à vontade para o fazer ou porque não temos um interlocutor suficientemente aberto e maduro para avançarmos com um diálogo sincero e respeitoso.

Se o é assim para a maioria de nós, como será FALAR sobre os AFETOS e os DESEJOS sexuais de pessoas com características atípicas? A resposta é rápida e, quase sempre, envolta em achismos pseudomoralistas e TABUS.

“São pessoas que não têm esse tipo de desejos!”, dizem muitos. “Coitadinhas, mal sabem o que é a vida. São

incapazes de sentir algum desejo mais além”, lamentam outros. Já os mais categóricos sentenciam: “Essas pessoas NÃO podem ter esse tipo de desejos!”. Tais opiniões e julgamentos poderiam até revelar algum sentido se a BIOLOGIA estivesse única e exclusivamente ao serviço de indivíduos “típicos” ou “normais”. Felizmente, não está!

Não nos cansamos de dizer neste meio de comunicação que **os nossos filhos, antes e acima de qualquer rótulo ou diagnóstico clínico, são PESSOAS.** Organicamente HUMANOS, logo, dotados de corpo, mente, cognição e - porque não? - DESEJOS!

Alguém com diagnóstico do espectro do autismo pode desejar receber e dar afetos ou mesmo vivenciar um relacionamento afetivo. Sobre estes, por exemplo, encontramos uma série divertida e emocionante, exibida pela *Netflix*, chamada [Love on the spectrum](#) (basta carregar no título para ter acesso ao *trailer*). Um documentário com pessoas e histórias reais.

Outros, também no espectro, poderão não compartilhar dos mesmos interesses e desejos. Para estes, a sexualidade poderá simplesmente não ser uma questão. E estão bem assim.

Uma pessoa com Trissomia 21 pode ter os seus desejos assim como qualquer outro indivíduo. Um jovem que tenha um diagnóstico da síndrome

do X-Frágil idem. Indivíduos com paralisia cerebral também têm desejos.

O atributo angelical que as pessoas lançam muitas vezes sobre os nossos filhos acaba, em certos casos, por condicionar um tipo de comportamento esperado. Noutras palavras: *se é assim, pobrezinha, nunca vai arranjar marido. Será sempre um anjinho.*

O que nos torna HUMANOS não é anulado aquando, por razões genéticas ou ambientais, temos uma síndrome, uma alteração genética, uma subjetividade atípica ou neurodiversidade, ou, ainda, uma lesão causada por paralisia cerebral.

É óbvio que, para os nossos filhos, e mesmo para nós, pais, não será assim tão fácil gerir tais DESEJOS para que se possam concretizar.

- O que fazer quando um filho adulto se despe publicamente?
- O que dizer a uma assistente ou cuidadora quando esse mesmo filho demonstra que está visivelmente excitado?
- Como explicar a uma rapariga que o corpo, que é seu, a si pertence e a mais ninguém?
- Como ensinar a um filho com atraso global de desenvolvimento o que são os

afetos íntimos e como deve lidar com a sua sexualidade?

- Enquanto pais, como acompanhar mais esse DESAFIO com os nossos filhos e filhas, sem negligenciar os seus desejos ou permitir que os exponham ingenua ou até ameaçadoramente?

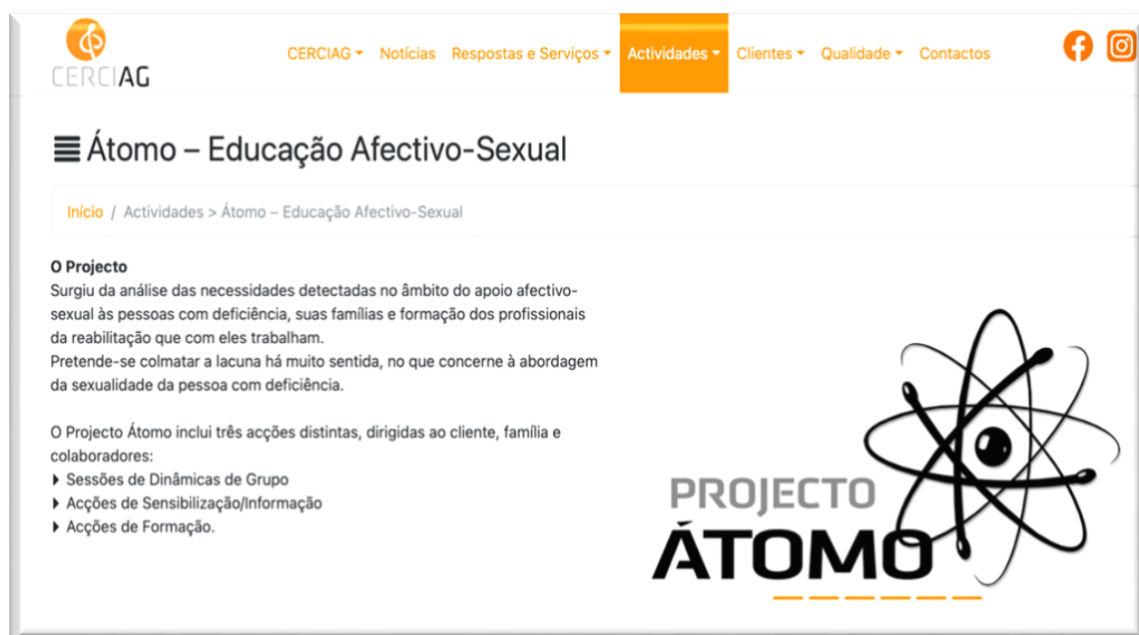
Quem nos dera ter as respostas exatas para estas questões. Não as temos. Primeiro, porque a nossa intuição diz-nos que, em matérias de desejos, somos todos diferentes, portanto, únicos. Fazemos escolhas, testamos e tentamos até sermos capazes de perceber o que desejamos (quando o percebemos!). Segundo, fomos ensinados a discernir o que é socialmente aceitável do que é reprovável ou mesmo proibido. Nem sempre os nossos filhos têm essa capacidade para discernir quando, com quem e em quais condições poderá, por exemplo, despir-se e mostrar o seu corpo.

Portanto, como FÁCIL é uma palavra com a qual poucos de nós, pais de pessoas atípicas, nos identificamos, uma boa alternativa poderá ser, acreditamos, **CONVERSAR sobre esta temática**. Acompanham-nos, nesse diálogo, a **Maria Manuel Parrinha**, Presidente da Associação Portuguesa da síndrome do X-Frágil e mãe de um jovem portador dessa síndrome; e o **Pedro Galveias**, técnico da CERCIAG e um dos colaboradores no projeto *Átomo – Educação afetivo-sexual*.

O nosso próximo *Vamos Conversar* será no dia **11 de março de 2023**, entre as **10h e 13h**, com opção de participação presencial ou remota e será o nosso momento para falarmos sobre as questões apontadas neste editorial e outras mais. Inscrição [AQUI](#)

Venha e traga o seu filho ou a sua filha para dialogar com os nossos oradores!

Projetos e representações dos nossos oradores!



Informações [AQUI](#)



Informações [AQUI](#)

Atenção!

O nosso e-mail agora é este:
margemsul@paisemrede.pt

OFICINAS DE PAIS

Está em sofrimento? Não sabe a quem recorrer?
Tem sido difícil enfrentar os desafios diários de ser
mãe ou pai de uma criança, adolescente ou adulto
com características subjetivas atípicas?

Inscreva-se nas **Oficinas de Pais**, dinamizadas pela
Pais em Rede – Associação. Ao efetuar a inscrição,
dar-nos-á a possibilidade de perceber o número de
pais interessados em realizar o **nível I das oficinas**,
que consiste, basicamente, no **apoio emocional**.

Para demonstrar o seu
interesse, basta carregar **[AQUI](#)**

Ou **[AQUI](#)**



É Lei!

| Teletrabalho

Direito para quem tem filhos com deficiência, doença crónica ou oncológica

O **direito ao teletrabalho** – desde que seja compatível com a actividade e a empresa disponha de recursos e meios para o efeito – foi alargado a quem tem filhos com deficiência, doença crónica ou doença oncológica, independentemente da idade.

O novo artigo 166.º-A do código laboral prevê que têm direito ao teletrabalho os trabalhadores com filho até três anos ou, independentemente da idade, com filho com deficiência, doença crónica ou oncológica desde que viva em comunhão de mesa e habitação.

Notícia publicada no jornal *Público*, a 8 de fevereiro de 2023. Para saber mais, carregue [AQUI](#)



É Lei!

Teletrabalho para cuidadores informais não principais

Os trabalhadores a quem tenha sido reconhecido, pela Segurança Social, o [estatuto de cuidador informal](#) não principal podem solicitar o regime de teletrabalho por um período máximo de quatro anos, seguidos ou não. Para tal, a lei exige que o referido estatuto tenha sido reconhecido, mediante comprovação do mesmo. Também só é possível quando o estatuto seja compatível com a atividade desempenhada e o empregador disponha de recursos e meios para o efeito.

Neste caso, o empregador só pode opor-se ao teletrabalho por razões imperiosas ligadas ao funcionamento da empresa. Para tal, terá de obter um parecer favorável da Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego. Se o parecer for desfavorável, a recusa só é possível mediante uma decisão judicial que reconheça razão à entidade patronal.

**Informação publicada pela *Deco Proteste*,
a 3 de fevereiro de 2023**

AQUI

Divulgação: Cursos e Formação

UFCD-9649
EDUCAÇÃO INCLUSIVA E
NECESSIDADES EDUCATIVAS
ESPECÍFICAS

Início em fevereiro
terças e quintas das 18:30h às
21:30h

Pós-laboral / Online / 50 horas
Curso gratuito, subsidiado e certificado pelo
Lisboa 2020
FORMADORA GIOVANA PIRES

INSCRIÇÕES:
almadamundo.amai@gmail.com
formacao@almadamundo.pt
920179300

UFCD - 0608
TÉCNICAS DE MARKETING

Março 1, 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24
Quartas e sextas das 19:30h às 22:30h

FORMADORA Susana Carvalho

Pós-laboral / Online / 25 horas
Gratuito, certificado e subsidiado
Lisboa 2020
Inscrições
almadamundo.amai@gmail.com
formacao@almadamundo.pt

920179300

INSCREVE-TE JÁ!



INSCREVE-TE JÁ!



UFCD-9838
GESTÃO DE RELAÇÃO COM O
PÚBLICO

Cronograma:
fevereiro 23, 28
março 2, 7, 9, 14, 16, 21
terças e quintas das 18:30h às 21:30h

Pós-laboral / Online / 25 horas
Curso gratuito, subsidiado e certificado pelo Lisboa
2020
FORMADORA ALEXANDRA SILVA

INSCRIÇÕES:
formacao@almadamundo.pt
920179300

INSCREVE-TE JÁ!



UFCD-5443
Língua Inglesa - relações laborais -
iniciação (50h)

Cronograma:
fevereiro 23, 28
março 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30
abril 4, 6, 11, 13
terças e quintas das 18:30h às 21:30h
Formadora: Carla Pinho

Pós-laboral / Presencial
Curso gratuito, certificado e subsidiado

INSCRIÇÕES:
formacao@almadamundo.pt
920179300

Inscreve-te já!



Ficha de Participante

Ação a que se candidata:

Referência interna da ação:

(a preencher pelos serviços)

Identificação

Nome Completo:

Data de Nascimento:

Sexo: Mas.

Fem.

Nacionalidade:

País de Nascimento:

Concelho:

Nº Doc. Identificação:

Data de Validade:

Nº Identificação Fiscal (NIF):

Morada:

Código-Postal:

Localidade:

Endereço Eletrónico:

Telefone:

Nº Bancário (IBAN):

Situação Profissional

Situação Face ao Emprego:

(Opções: Empregado/a Conta Outrem | Empregado/a Conta Própria | Desempregado menos 12 meses | Desempregado mais 12 meses | 1º Emprego)

Escolaridade

Habilitações Literárias:

Situação Sindical (campo de preenchimento facultativo)

Filiação em Sindicato afeto à UGT?

Sim

Não

22. Se assinalou Sim, indique o Sindicato:

Os/as participantes filiados/as nos Sindicatos afetos à UGT beneficiam de redução de 50% na taxa de inscrição.

Tomei conhecimento do conteúdo da **Política de Privacidade** e do **Regulamento do Formando**, disponíveis no site institucional www.cefosap.pt.
Dou o consentimento para a captura de imagens e/ou gravação das atividades e interações desenvolvidas nas plataformas a distância, no âmbito das formações online.
Declaro ser verdadeira a informação prestada e aceito ser contactado para confirmação dos elementos prestados, bem como de outros que se venham a revelar de interesse, nos processos de monitorização e de avaliação.

Assinatura do
Participante:

Data

Documentos a apresentar no ato da inscrição:

- Cópia de **Cartão de Cidadão** ou Bilhete de Identidade e Cartão de Identificação Fiscal.
 - No caso dos estrangeiros comunitários, cópia de certificado de registo ou certificado de residência permanente;
 - No caso dos estrangeiros não comunitários, cópia do título de residência ou de permanência ou comprovativo de que foi iniciado o procedimento para a obtenção da autorização de residência.
- Comprovativo da situação de **desempregado**, aplicável aos Percursos Formativos de 200 horas:
 - Declaração do Centro de Emprego;
 - Declaração comprovativa ou documento de deferimento do subsídio de desemprego/subsídio social de desemprego ou do rendimento social de inserção;
- Cópia de **Certificado de Habilitações** ou Certidão de Equivalência de estudos, no caso de habilitações obtidas no estrangeiro.
- Cópia de documento bancário, onde conste o **IBAN** e o nome do/a participante como titular da conta.

Verificação dos Serviços: (a preencher pelos serviços)

O/A Técnico/a:

Data

Ficha de Inscrição, que deve ser preenchida assinada e enviada para o
formacao@almadamundo.pt



Anexo seguinte

1ª EDIÇÃO 2023

AÇÃO DE FORMAÇÃO

De Agentes qualificados/as que atuem no domínio da
Violência Doméstica e/ou da prevenção ou
revitimização desta
TAV- Técnico/a apoio a Vítima- 90 h

Destinatários/as:

Profissionais das áreas das Ciências Sociais e Humanas e outros/as interessados/as de áreas relacionadas com o apoio social e intervenção comunitária ao nível da violência doméstica ou que pretendam vir a investir nesta área profissional.

DATA PARA O INÍCIO

07 de março a 24 de abril de 2022 (2x por
semana das 10h as 17 h

FORMATO: e-learning/sessões síncronas , Certificada

VALOR: Pessoas empregadas: 300 €
Pessoas em situação do desemprego 200 €
Associadas da UMAR: 150 €

Pagamento poderá ser realizado em três fases

COORDENADORA PEDAGÓGICA :

Profª Drª Manuela Tavares

PARA MAIS INFORMAÇÕES:

forumar.lisboa@gmail.com



PRÉ-INSCRIÇÃO:



Prazo: Até 04 de março
As são vagas limitadas





Curso Primeiros Socorros

**FORMAÇÃO MODULAR
25 HORAS**

NÍVEL II – MÍNIMO 6º ANO

- Formação gratuita e certificada
- Apoio aos formandos
 - Bolsa de Formação;
 - Subsídio alimentação;
 - Subsídio de Transporte;
 - Subsídio de acolhimento.
- Desempregados
 - Residentes nos territórios:
Trafaria, Costa de Caparica,
Charneca de Caparica e Sobreda
- Data e local a definir

Inscriva-se



925 002 256 / 939 395 573
210 999 378 / 212 919 500



Beatriz Costa
bc.ageemredeclds@gmail.com
Catarina Queiroz
cq.ageemredeclds@gmail.com

Visite as nossas redes sociais



@ageemredeclds



@ageemredeclds4g

Cofinancado por:



em parceria com:




[INSCRIÇÕES](#)
[INFORMAÇÕES](#)
[PATROCINADORES](#)
[T-SHIRT](#)
[DÚVIDAS](#)
[OBJETIVO](#)
[GALERIA](#)
[RESULTADOS](#)
[CONTACTOS](#)





26 de março / Praça dos Restauradores

No dia 26 Março de 2023 junte-se a nós e venha andar ou correr 5km por uma boa causa. Inscreva-se já e passe uma manhã inesquecível e saudável!

Poderá participar na **Corrida de Competição** (exclusiva para mulheres) ou então na **Caminhada** | **Corrida de Lazer** (participação aberta a todos). Porque o Cancro da Mama não é exclusivo das mulheres os homens também podem participar na Caminhada | Corrida de Lazer. Se desejar também pode participar com o seu cão ou gato de estimação; para isso terá de inscrever-se no escalão Team Pet.

A **Pais em Rede – Associação** é uma IPSS com estatuto de ONGPD nacional constituída por pais, profissionais e todos os cidadãos empenhados na INCLUSÃO das PESSOAS com NECESSIDADES ESPECÍFICAS e suas famílias.

Contatos:

Nosso novo e-mail: margemsul@paisemrede.pt

Página Internet: <https://paisemrede.pt>

Telefones: 213 960 176 – 937 407 473 (Sede da Pais em Rede)

Pedidos de ajuda podem ser feitos para estes contatos.