

# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



## 28º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



### Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2022/2023

## REGULAMENTO

Em 19 de Março de 2023 vai realizar-se o 28º Grande Prémio de Atletismo da Charneca de Caparica, prova inserida no Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2022/2023.

### 1 - ORGANIZAÇÃO

A organização é da responsabilidade do Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica com o apoio da Junta de Freguesia da Charneca de Caparica e Sobreda, da Câmara Municipal de Almada e do Comércio Local.

### 2 - LOCAL E DATA

As provas realizam-se no dia 19 de Março de 2023, nas Ruas junto ao Parque Desportivo do Clube, na Rua de S. José, 108 – Charneca de Caparica, local assinalado nos croquis juntos, e têm início às 9h 30m.

### 3 - INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma do Troféu Almada Atletismo, criada para o efeito em: link –[tatlletismo-almada.pt](https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/), até ao dia 15 de Março de 2023 – 24 horas (quarta feira anterior à prova), só sendo as mesmas consideradas desde que preenchidos todos os campos que existam para o efeito.

Os Atletas que já se inscreveram no Troféu e Atletismo Mário Pinto Claro nas provas anteriores, mantêm o mesmo dorsal, não sendo necessário inscreverem-se de novo.

**3.1** - Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas, mas para constituir equipa deverá fazer-se representar, no mínimo, por 5 atletas.

**3.2** - Poderão participar todos os Atletas Populares e Federados, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boas condições físicas, sendo essas da inteira responsabilidade do Atleta ou da Equipa que representa.

---

**Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica**  
**Instituição de Utilidade Pública**

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto  
Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

**SEDE:** Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

**E-Mail:** [aacc.chcaparica@sapo.pt](mailto:aacc.chcaparica@sapo.pt)

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>

# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



## 28º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



### Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2022/2023

**3.3** - A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante as provas, embora garantida no local a presença de uma ambulância. Todos os Atletas participantes estão cobertos por um seguro desportivo no âmbito do Troféu de Almada Atletismo, exceto os atletas federados, que possuem seguro desportivo próprio

## 4 - ESCALÕES

### FEMININOS

ESCALÃO	ANO DE NASCIMENTO
Benjamins A	2014/2015/2016
Benjamins B	2012/2013
Infantis	2010/2011
Iniciados	2008/2009
Juvenis	2006/2007
Juniores	2004/2005
Seniores	1989 a 2003
Veteranas I	1979 a 1988
Veteranas II	1969 a 1978
Veteranas III	1968 e antes

### MASCULINOS

ESCALÃO	ANO DE NASCIMENTO
Benjamins A	2014/2015/2016
Benjamins B	2012/2013
Infantis	2010/2011
Iniciados	2008/2009
Juvenis	2006/2007
Juniores	2004/2005
Seniores	1989 a 2003
Veteranos I	1984 a 1988
Veteranos II	1979 a 1983
Veteranos III	1974 a 1978
Veteranos IV	1969 a 1973
Veteranos V	1964 a 1968
Veteranos VI	1959 a 1963
Veteranos VII	1958 a 1954
Veteranos VIII	1953 e antes

## 4.1 – ESCALÃO ÚNICO – DESPORTO ADAPTADO

Os atletas do Desporto Adaptado são classificados em escalão único (Masculino e Feminino)

**4.2** – Os atletas inscritos no DA têm obrigatoriamente de apresentar Declaração Médica certificada do seu grau de deficiência, na 1ª prova em que o atleta é inscrito.

---

### Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Pública

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto  
Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

**SEDE:** Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

**E-Mail:** [aacc.chcaparica@sapo.pt](mailto:aacc.chcaparica@sapo.pt)

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>

# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



## 28º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



### Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2022/2023

#### **5 - ESCALÕES E PERCURSOS**

- 5.1** - Benjamins A – (Masc/Fem)- 250 metros - Partida às 9h 30m  
Benjamins B (Masc/Fem) - 600 metros - Partida as 9h 40m  
Infantis (Masc/Fem) - 1000 metros - Partida as 9h 50m  
Iniciados (Masc/Fem) - 2100 metros - Partida as 10 HORAS  
Juvenis (Fem/Masc)  
e Juniores (Fem) - 2800 metros - Partida as 10h 20m

Juniores a Veter.(Masc)

Séniores a Veteranas (Fem)-8100 metros - Partida as 10h 40m

- 5.2** – Qualquer atleta que prejudique a corrida ou cometa alguma irregularidade será desclassificado

#### **6 - CLASSIFICAÇÕES**

- 6.1** - Pontuam todos os atletas participantes, da seguinte forma: 11 pontos ao 1º, 9 pontos ao 2º, até 1 ponto ao 10º classificado . A partir do 10º classificado todos os restantes pontuarão 1 ponto até ao ultimo atleta.

- 6.2** - Será vencedora a Equipa que somar maior número de pontos no conjunto de todos os escalões.

- 6.3** - Em caso de igualdade será vencedora a Equipa cujos Atletas obtenham melhor classificação individual.

#### **7 - PRÉMIOS**

##### **7.1 - COLECTIVOS**

Serão atribuidas taças às primeiras 10 Equipas classificadas, nos termos do regulamento.

---

### **Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica** **Instituição de Utilidade Publica**

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

**SEDE:** Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

**E-Mail:** [aacc.chcaparica@sapo.pt](mailto:aacc.chcaparica@sapo.pt)

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>

# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



## 28º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



### Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2022/2023

#### **7.2 - INDIVIDUAIS**

- Será atribuída Taça ou Troféu aos vencedores absolutos de ambos os sexos.
- Do 1º ao 3º classificado de cada escalão serão atribuídos medalhões ou troféus.
- Ao 4º e 5º classificado de cada escalão serão atribuídos medalhões.
- Do 6º ao 10º classificado de cada escalão serão atribuídas medalhas.

#### **8 - DISPOSIÇÕES TÉCNICAS**

- 8.1** – As reclamações aos resultados em cada prova do Troféu de Atletismo, só serão aceites pela Organização da prova se apresentadas, por escrito, até 30 minutos após a saída dos mesmos e sua afixação no local da prova
- 8.2** – O espaço do Secretariado em cada prova que integre o Troféu, estará vedado para que não se coloquem constrangimentos ao trabalho a realizar
- 8.3** – Esta prova decorrerá em conformidade com o estabelecido nas **Condições Gerais de Organização e Participação no Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro – 2022/2023**
- 9** - Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o Regulamento do Troféu de Atletismo “Mário Pinto Claro” e o Regulamento de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.

**Nota final** – Os resultados de cada prova integrada no Troféu de Almada Atletismo “Mário Pinto Claro”, serão divulgados no site da Autarquia de Almada na internet, preferencialmente no 1º dia útil a seguir à sua realização, assim como na plataforma [tatletismo-almada.pt](http://tatletismo-almada.pt)

**CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO** : [aacc.chcaparica@sapo.pt](mailto:aacc.chcaparica@sapo.pt)

Telefone – 212 962 779  
Telemóvel – 933 267 013 (Madalena Mota)

---

**Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica**  
**Instituição de Utilidade Pública**

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto  
Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

**SEDE:** Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

**E-Mail:** [aacc.chcaparica@sapo.pt](mailto:aacc.chcaparica@sapo.pt)

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>

# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



## 28º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



### Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2022/2023 Benjamins A - 250 metros



Percurso:

Partida: Rua 3

Rua Francisco Andrade

Meta Rua de S. José

---

## Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Pública

Associado N.º 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

**SEDE:** Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

**E-Mail:** [aacc.chcaparica@sapo.pt](mailto:aacc.chcaparica@sapo.pt)

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>

# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



## 28º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



### Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2022/2023 Benjamins B - 600 metros Escalão A



Percurso:

Partida: Rua S. José ( A.A.C.C.)  
Rua Francisco Andrade  
Rua Qta do Modelo  
Rua Mário Casimiro  
Meta Rua S. José ( A.A.C.C.)

---

### Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Pública

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto  
Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

**SEDE:** Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

**E-Mail:** [aacc.chcaparica@sapo.pt](mailto:aacc.chcaparica@sapo.pt)

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>

# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



## 28º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



### Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2022/2023 INFANTIS - 1.000 metros



Percurso:

Partida: Rua S. José ( A.A.C.C.)

Rua do Parque

Rua da Capela

Rua da Encosta

Rua Armando Guerreiro

Rua Francisco Andrade

Meta Rua S. José ( A.A.C.C.)

---

## Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Pública

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

**SEDE:** Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

**E-Mail:** [aacc.chcaparica@sapo.pt](mailto:aacc.chcaparica@sapo.pt)

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>

# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



## 28º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2022/2023  
INICIADOS 2.100 metros



Percurso:

Partida: Rua S. José ( A.A.C.C.)

Rua do Parque

Rua Francisco Andrade

Rua Qta do Modelo

Rua Qta de Cima

Rua do Poço

Rua Mário Casimiro

Meta Rua S. José ( A.A.C.C.)

**Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica**  
**Instituição de Utilidade Pública**

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

**SEDE:** Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

**E-Mail:** [aacc.chcaparica@sapo.pt](mailto:aacc.chcaparica@sapo.pt)

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>

# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



## 28º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



**Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2022/2023**  
**JUVENIS (Masc./Fem.) e JUNIORES (Fem)**  
**2800 metros**



Percurso:

Partida: Rua S. José ( A.A.C.C.)

Rua Francisco Andrade

Rua Qta do Modelo

Rua Eugénio Salvador

E.N. 377

Meta Rua S. José ( A.A.C.C.)

### **Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica** **Instituição de Utilidade Pública**

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

**SEDE:** Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

**E-Mail:** [aacc.chcaparica@sapo.pt](mailto:aacc.chcaparica@sapo.pt)

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>

# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



## 28º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



**Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2022/2023**  
JUNIORES, SENIORES E VETERANOS MASCULINOS  
SÉNIORES, PRÉ- VETERANAS E VETERANAS FEMININAS  
7800 Metros



### **Percurso:**

Partida: Rua Mário Casimiro ( A.A.C.C.) - Rua Marco Cabaço (Mercado-J.Freg.)  
EN 377 -  Rua 25 de Abril - Rua das Areias -  
Rua Venceslau Morais (NATO) - Rua Pinhal dos Medos vira à esquerda  
até à Rotunda da Tremoceira - EN 377  
- Rua de S. José  
Meta - Rua S. José ( A.A.C.C.)

---

## **Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica** **Instituição de Utilidade Pública**

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto  
Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

**SEDE:** Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

**E-Mail:** [aacc.chcaparica@sapo.pt](mailto:aacc.chcaparica@sapo.pt)

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>