



REFOOD
ALMADA

Aproveitar para Alimentar

RELATÓRIO DE IMPACTO

2022

Aproveitar para Alimentar

01.

INTRODUÇÃO

02

REFOOD

04

02.

IMPACTO

05

BENEFICIÁRIOS

06

VOLUNTÁRIOS

08

FONTES DE ALIMENTOS

09

OPERAÇÕES

10

FINANCEIRO

11

PARCEIROS

13

COMUNICAÇÃO

15

FORMAÇÃO

15

03.

CONCLUSÃO

16

01. INTRODUÇÃO

De acordo com os últimos estudos, **14% da produção global de alimentos é perdida** entre a colheita e, mas não incluindo, o retalho (FAO, 2019), enquanto que **17% dos alimentos disponíveis para consumo são desperdiçados** no sector do comércio e retalho, no setor da restauração e nos agregados familiares (UNEP, 2021). Por sua vez, em Portugal, estima-se que só em 2020 foram desperdiçadas **1 890 712 toneladas** de bens alimentares (INE, 2022).

DESPERDÍCIO ALIMENTAR:

UM PROBLEMA AMBIENTAL, ECONÓMICO E SOCIAL

- AMBIENTAL



A PERDA E O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS SÃO RESPONSÁVEIS POR **8 - 10% DAS EMISSÕES DE GASES** COM EFEITO DE ESTUFA (PNUMA, 2021);



25% DA ÁGUA DOCE DO MUNDO É USADA PARA CULTIVAR ALIMENTOS QUE NUNCA SERÃO CONSUMIDOS, O QUE EQUIVALE A 250 KM³ DE ÁGUA (FAO, 2013);



1,4 MIL MILHÕES DE HECTARES DE TERRA ARÁVEL, O CORRESPONDENTE A 30% DOS TERRENOS AGRÍCOLAS A NÍVEL MUNDIAL, SÃO USADOS TODOS OS ANOS PARA PRODUIR ALIMENTOS QUE NUNCA SERÃO CONSUMIDOS (FAO, 2013).

01. INTRODUÇÃO

DESPERDÍCIO ALIMENTAR:

UM PROBLEMA AMBIENTAL, ECONÓMICO E SOCIAL

- ECONÓMICO



A PERDA E O DESPERDÍCIO ALIMENTAR REPRESENTAM PERDAS ECONÓMICAS SUPERIORES A **1 BILHÃO DE DÓLARES** POR ANO (WWF-UK, 2021).

- SOCIAL



EM 2021, **828 MILHÕES DE PESSOAS** FORAM AFETADAS PELA FOME A NÍVEL MUNDIAL. POR OUTRO LADO, PERTO DE **2,3 MIL MILHÕES DE PESSOAS** SOFRERAM INSEGURANÇA ALIMENTAR MODERADA OU GRAVE E **924 MILHÕES** INSEGURANÇA ALIMENTAR GRAVE (FAO, 2022).

POR SUA VEZ, EM PORTUGAL, **1,2 MILHÕES DE PESSOAS** SOFRERAM INSEGURANÇA ALIMENTAR MODERADA OU GRAVE E **300 MIL** INSEGURANÇA ALIMENTAR GRAVE (FAO, 2022).

A Refood surgiu, em 2011, com a ambição e o sonho de **acabar com o desperdício alimentar e a fome** em cada bairro. Para isso, opera localmente na e para a comunidade, através de trabalho **100% Voluntário**. Dedica-se à recolha de excedentes alimentares em boas condições e à alimentação de famílias carenciadas, através da inclusão de toda a comunidade.

REFOOD

UMA PONTE 100% VOLUNTÁRIA ENTRE O EXCESSO E A NECESSIDADE

MISSÃO REFOOD



COMBATER O DESPERDÍCIO ALIMENTAR RESGATANDO
EXCEDENTES ALIMENTARES DE FONTES DE ALIMENTOS



ACABAR COM A FOME DIRECIONANDO OS EXCEDENTES
ALIMENTARES PARA FAMÍLIAS CARENCIADAS



ENVOLVER TODA A COMUNIDADE NUMA CAUSA COMUM,
ATRAVÉS DE VOLUNTARIADO OU PARCERIAS

MODELO REFOOD

1. RECOLHA

2. ARMAZENAMENTO

3. PREPARAÇÃO

4. DISTRIBUIÇÃO



02. IMPACTO

O núcleo da **Refood Almada** nasceu a 12 de maio de 2013 e a 15 de dezembro de 2018 inaugurou o Centro de Operações (CO) no Feijó, Almada. Desde então, o núcleo tem contribuído para o combate do desperdício alimentar e fome no concelho de Almada.

Só em 2022, foram recolhidas **170 toneladas** de bens alimentares, que foram distribuídos por centenas de beneficiários, quer diretamente, no no nosso CO, quer indiretamente, através de Associações/Instituições parceiras.

Este trabalho só foi possível graças à dedicação e esforço dos nossos **Voluntários** e ao apoio dos nossos **Parceiros**, aos quais agradecemos!

Este capítulo pretende retratar a evolução e impacto do trabalho da Refood Almada na comunidade Almadense, nas várias áreas de atuação e gestão.

BENEFICIÁRIOS

EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE BENEFICIÁRIOS

(dados relativos ao período entre janeiro de 2019 e dezembro de 2022)



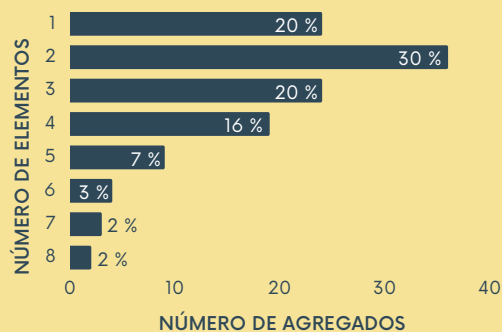
CARACTERIZAÇÃO DAS FAMÍLIAS BENEFICIÁRIAS

(dados relativos às famílias apoiadas em dezembro de 2022)

121 FAMÍLIAS
350 BENEFICIÁRIOS



NÚMERO DE ELEMENTOS POR AGREGADO FAMILIAR



BENEFICIÁRIOS

TESTEMUNHOS DE BENEFICIÁRIOS APOIADOS

(publicados no Livro de Elogios Digital da Refood)

“

Eu e a minha família queremos agradecer muito à Refood Almada e aos seus colaboradores por toda a ajuda que nos deram, e agora mais ainda que tivemos a nossa filha e eles foram incansáveis, ajudaram em tudo o que puderam sem pedirmos nada, simplesmente ajudaram de coração, e não por obrigação. Durante o período da pandemia foi a nossa ajuda, e continua a ser. Um muito obrigado a toda a equipa da Refood Almada.

Luís Anjos, Beneficiário da Refood Almada

Obrigada por todo o apoio que nos dão. Obrigada por existirem, por darem horas de vossa vida ao voluntariado ajudando combater os que necessitam de comer, uma palavra e reconforto. Um bem haja a todos.

Anabela Claro, Beneficiária da Refood Almada

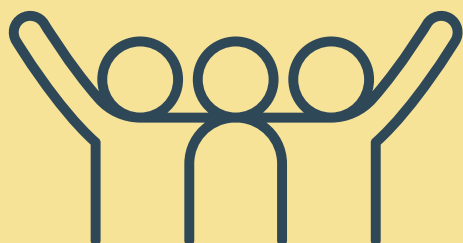
”


Livro de Elogios[®]
Book of compliments



VOLUNTÁRIOS

NÚMERO DE VOLUNTÁRIOS E NÚMERO DE HORAS DOADAS



334

VOLUNTÁRIOS*
(em dezembro de 2022)



**+14 000 HORAS
DE VOLUNTARIADO**
(entre janeiro e dezembro de 2022)

*QUE DOARAM PELO MENOS 2H SEMANAIS DO SEU TEMPO EM PROL DA
COMUNIDADE, NO COMBATE AO DESPERDÍCIO ALIMENTAR E NO APOIO A
FAMÍLIAS CARENCIADAS DO CONCELHO DE ALMADA

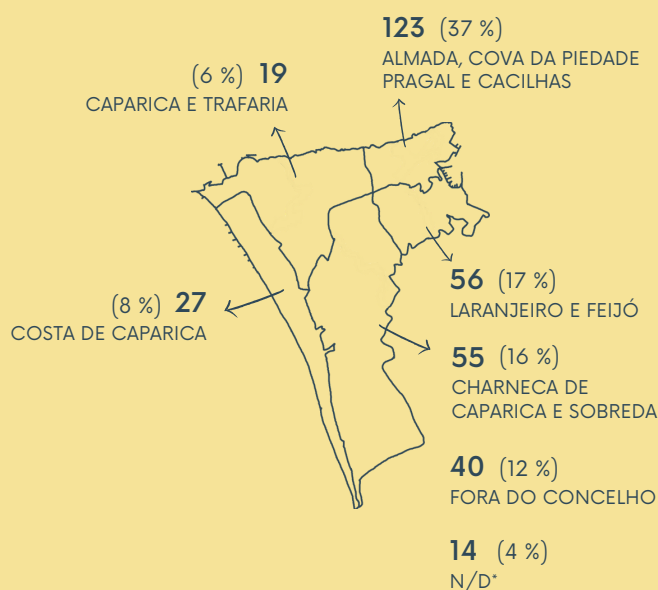
CARACTERIZAÇÃO DOS VOLUNTÁRIOS

(dados relativos a dezembro de 2022)

DISTRIBUIÇÃO DOS VOLUNTÁRIOS POR GÉNERO



DISTRIBUIÇÃO DOS VOLUNTÁRIOS DE ACORDO COM O LOCAL DE RESIDÊNCIA



DISTRIBUIÇÃO DOS VOLUNTÁRIOS POR FAIXA ETÁRIA



*N/D: informação não disponível

FONTES DE ALIMENTOS

DISTRIBUIÇÃO E CARACTERIZAÇÃO DAS FONTES DE ALIMENTOS
(dados relativos ao período entre janeiro e dezembro de 2022)

47
FONTES DE ALIMENTOS



22

SUPERMERCADOS



11

PADARIAS/PASTELARIAS



8

RESTAURANTES



2

FRUTARIAS



4

OUTROS



RECOLHAS EM TODAS AS FREGUESIAS DO CONCELHO DE ALMADA

- ✓ ALMADA, COVA DA PIEDADE, PRAGAL E CACILHAS
- ✓ CAPARICA E TRAFARIA
- ✓ CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA
- ✓ COSTA DE CAPARICA
- ✓ LARANJEIRO E FEIJÓ

OPERAÇÕES

RECOLHA E DISTRIBUIÇÃO DOS BENS ALIMENTARES

(dados relativos ao período entre janeiro e dezembro de 2022)



DE BENS ALIMENTARES
RESGATADOS



114 T

APOIO DIRETO
(BENEFICIÁRIOS DA REFOOD ALMADA)



24 T

APOIO INDIRETO
(INSTITUIÇÕES / ASSOCIAÇÕES)



22 T

CONSUMO ANIMAL
(QUINTAS)



10

NÃO ESPECIFICADO*
(NÃO CONTABILIZADO / DESPERDÍCIO)

*produtos não contabilizados à saída
ou que não estavam em condições
para consumo humano ou animal

UTILIZAÇÃO E CONSUMO DAS VIATURAS REFOOD ALMADA

(dados relativos ao período entre outubro e dezembro de 2022)

VIATURA A

2 148 km = 149,45 L



VIATURA B (REFRIGERADA)

1 890 km = 157,33 L

QUANTIDADE DE MATERIAIS RECICLÁVEIS ENTREGUES À AMARSUL, NO ÂMBITO DA CAMPANHA TONELADAS DE AJUDA

(dados relativos ao período entre janeiro e dezembro de 2022)



PAPEL/CARTÃO

34 270 kg



PLÁSTICO

1 080 kg

FINANCEIRA

ENTRADAS PROVENIENTES DE CANDIDATURAS OU DONATIVOS

(dados relativos ao período entre janeiro e dezembro de 2022)

CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA	12 961,44 €
- RMAPA 2021 - 2º FASE - AQUISIÇÃO DE VIATURAS	10 000,00 €
- RMAPA 2021 - 2º FASE - AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS	100,00 €
- RMAPA 2022 - 2º FASE - AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS	1 000,00 €
- MEDIDA DE APOIO E REFORÇO A ASSOCIAÇÕES E COLETIVIDADES	1 861,44 €
DONA AJUDA / BOA VIZINHANÇA SANTO ANTÓNIO, IPSS	8 000,00 €
- APOIO PARA AQUISIÇÃO DE UMA VIATURA REFRIGERADA	8 000,00 €
AMARSUL - TONELADAS DE AJUDA	2 341,05 €
- ENTREGA DE MATERIAIS RECICLÁVEIS (SETEMBRO A DEZEMBRO 2021)	186,05 €
- ENTREGA DE MATERIAIS RECICLÁVEIS (JANEIRO A MARÇO 2022)	281,00 €
- ENTREGA DE MATERIAIS RECICLÁVEIS (ABRIL A JUNHO 2022)	522,00 €
- ENTREGA DE MATERIAIS RECICLÁVEIS (JULHO 2022)	1 352,00 €
COMPANHIA DE TEATRO DE ALMADA	1 187,25 €
- TEATRO SOLIDÁRIO - NEM COME NEM DEIXA COMER (NOVEMBRO DE 2021)	527,00 €
- TEATRO SOLIDÁRIO - O MISANTROPO (MAIO DE 2022)	279,25 €
- TEATRO SOLIDÁRIO - NOITE DE REIS (OUTUBRO DE 2022)	381,00 €
PINGO DOCE	995,42 €
- BAIRRO FELIZ - "CAPACITAR PARA RESGATAR, APROVEITAR PARA ALIMENTAR"	995,42 €
DONATIVOS EMPRESAS	720,00 €
- ERA IMOBILIÁRIA - ALMADA	600,00 €
- EXTERNATO GIL EANES	120,00 €
DONATIVOS PARTICULARES	1 446,53 €
PAGAMENTO DE INJUNÇÕES	100,00 €
TOTAL	27 751,69 €

FINANCEIRA

DESPESAS E INVESTIMENTOS

(dados relativos ao período entre janeiro e dezembro de 2022)



FROTA AUTOMÓVEL

20 000,00 €



MANUTENÇÃO DAS VIATURAS

157,80 €



PORTAGEM/SEGURO/INSPEÇÃO DAS VIATURAS

389,78 €



COMBUSTÍVEL

1 157,66 €



MANUTENÇÃO DO CENTRO DE OPERAÇÕES

60,86 €



EQUIPAMENTOS INFORMÁTICOS

1 502,30 €



EQUIPAMENTOS OPERACIONAIS

959,39 €



EMBALAGENS ALIMENTARES

264,14 €



CONSUMÍVEIS

1 809,55 €



ACERTOS IRC

32,11 €

TOTAL 26 333,59 €

PARCEIROS

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS FONTES DE ALIMENTOS



PARCEIROS OPERACIONAIS



PARCEIROS

PARCEIROS DA COMUNIDADE



Externato Gil Eanes, Colégio Campo de Flores, Colégio do Vale, Escola Básica Comandante Conceição e Silva, Escola Básica 2,3 Costa da Caparica, Escola Básica D. António da Costa, Escola Básica e Secundária Anselmo de Andrade, Escola Básica e Secundária Professor Ruy Luís Gomes, Escola Básica Laranjeiro n.º 3, Escola Básica Marco Cabaço, Escola Básica Rogério Ribeiro, Escola Básica Vale Rosal, Escola Secundária António Gedeão, Escola Secundária Daniel Sampaio, Escola Secundária de Cacilhas-Tejo, Escola Secundária Emídio Navarro, Escola Secundária Fernão Mendes Pinto, Escola Profissional de Educação para o Desenvolvimento, Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola D. António da Costa

PARCEIROS SOCIAIS



PARCEIROS PONTUAIS



COMUNICAÇÃO

REDES SOCIAIS

(dados relativos ao período entre janeiro e dezembro de 2022)



FACEBOOK

203 PUBLICAÇÕES



2 260



161



422

- ALCANCE DA PÁGINA: 29 141

- VISITAS À PÁGINA: 2 434



INSTAGRAM

61 PUBLICAÇÕES



1 050



14



23

- ALCANCE DO PERFIL: 1 489

- VISITAS AO PERFIL: 1 411

4 630 SEGUIDORES (dez 2022)



3 542



1 088

76,5 %

23,5 %

685 SEGUIDORES (dez 2022)



516



169

75,4 %

24,6 %

EVENTOS

2022

- MAI • TEATRO SOLIDÁRIO "O MISANTROPO"
- AGO • FESTIVAL "O SOL DA CAPARICA"
- OUT • TEATRO SOLIDÁRIO "NOITE DE REIS"
- DEZ • TEATRO SOLIDÁRIO "O VENTO NOS SALGUEIROS"
- DEZ • FESTA DE NATAL E 4º ANIVERSÁRIO DO CENTRO DE OPERAÇÕES

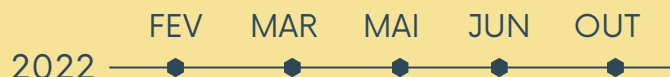
FORMAÇÃO

SESSÕES PARA VOLUNTÁRIOS



5

FORMAÇÕES



03. CONCLUSÃO

A Refood, com o seu trabalho, contribui para mais de metade dos **Objetivos do Desenvolvimento Sustentável**, definidos pela ONU. Ao resgatar e aproveitar os excedentes alimentares para **combater a fome (ODS 2)**, estamos a **reduzir a pobreza (ODS 1)** e a **diminuir as desigualdades (ODS 10)** no acesso a refeições diárias, equilibradas e nutritivas, o que permite **melhorar as condições de saúde (ODS 3)** das pessoas. Ao combater o desperdício alimentar estamos a combater as **alterações climáticas (ODS 13)** e a **proteger a vida marinha (ODS 14)** e **terrestre (ODS 15)**. Ao **estabelecer parcerias (ODS 17)**, tanto com fontes de alimentos (que nos doam os seus excedentes) como com parceiros (que apoiam o nosso trabalho), temos mais e melhores condições para resgatar mais alimentos, criando uma **comunidade mais sustentável (ODS 11)** e promovendo uma **produção e consumo mais responsáveis (ODS 12)**.





REFOOD

ALMADA

Aproveitar para Alimentar

**PARA AJUDAR
2 HORAS CHEGAM*
TORNA-TE VOLUNTÁRIO!**

* POR SEMANA

Aproveitar para Alimentar



**SEJA PARCEIRO DA MUDANÇA!
SEJA PARCEIRO DE UMA COMUNIDADE + SOLIDÁRIA!**

DONATIVOS PARA A REFOOD ALMADA

IBAN: PT50 0036 0062 99100141555 70

BIC/SWIFT: MPIOPTPL

MB WAY: 964 107 510

✉ geral.almada@re-food.org

📘 [@almada.refood](https://www.facebook.com/almada.refood)

📷 [@refoodalmada](https://www.instagram.com/refoodalmada)