



Edição 10

11 de dezembro de 2022

**Estivemos
JUNTOS!**



**Associação
Síndrome
Pitt-Hopkins
Portugal**

O que significa *estarmos juntos?*

Eis uma questão que, à primeira vista, terá uma resposta fácil. É estar na companhia de outras pessoas. Sim, é estar com outro(s). Não, nem sempre isso é fácil. Contudo, se nós, humanos, conseguimos chegar até aqui, é porque tivemos de aprender a conviver com tantos outros. Nesse sentido, a palavra "inclusão" talvez não fosse necessária se o "estar com

outros" não estivesse **condicionado** em determinados contextos sociais.



Quando o nosso Núcleo propôs um *Vamos Conversar*, cuja temática se centrasse no diálogo com as mais diversas associações de pais de filhos/as atípicos/as, a nossa intenção era JUNTAR forças. Afinal, temos as nossas características e objetivos específicos, mas sabemos que partilhamos dos mesmos anseios para os nossos/as filhos/as: queremos vê-los/as JUNTOS com outras pessoas no ambiente escolar, profissional, familiar e de lazer.

Será isso possível? Existimos enquanto associação porque acreditamos que SIM. A nossa luta não é apenas pelos direitos civis dos/as nossos/as filhos/as. O nosso

maior desafio talvez corresponda exatamente em fazer com que outros pais, outras mães, colegas, empresários e agentes públicos também passem a acreditar na **coexistência sem aspas**. Assim, quem sabe um dia não sejam mais necessárias medidas para a **inclusão** de pessoas, que, por razões genéticas, ambientais ou de outra ordem, possuem características de desenvolvimento singulares, as quais não as tornam menos PESSOAS por isso.



No evento, que aconteceu mais uma vez no auditório da União das Juntas de Freguesia do Laranjeiro e Feijó, pudemos partilhar momentos em conjunto. Estiveram connosco as representantes das associações portuguesas das síndromes **Pitt-Hopkins** - Mariana de Oliveira - e **X-Frágil** - **Dr^a. Maria Manuela Parrinha** (Presidente) e **Célia Colaço** - e a Presidente da Direção Nacional da Pais em Rede, **Dra Júlia Serpa Pimentel**. Nesse dia, também pudemos ouvir o testemunho de

algumas mães presentes. Reverbera o eco dos desafios que tão bem conhecemos e vivenciamos.



Para celebrar este encontro, que aconteceu exatamente na data que assinala o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência*, tivemos mais uma **Hora do Conto**, com a Professora de Educação Especial **Paula Torrado**. Os nossos meninos também leram e contaram histórias. Uma das nossas convidadas também.



As nossas crianças e jovens tiveram a oportunidade de passar parte da manhã na biblioteca municipal José Saramago, que fica mesmo ao lado do auditório, enquanto decorria a sessão de esclarecimento e conversa com as suas mães e os seus pais.

Como veem, para estarmos juntos, basta **QUERER**.



*Quem nos acompanha desde a primeira edição desta newsletter já deve ter percebido que não costumamos usar o termo DEFICIENTE para referir pessoas com características *atípicas*, ou com algum grau de comprometimento mental, cognitivo e/ou motor. A palavra *Deficiente* tem origem no latim *deficere*, uma flexão verbal para sugerir a falta de alguma coisa (literalmente “fazer falta”). Nos dicionários de língua portuguesa, como adjetivo, significa “em que há deficiência, incompleto e falho”; como nome, “pessoa que apresenta insuficiências a nível físico ou mental” (Porto Editora, 2022). Para muitos de nós, pode ser apenas uma questão de “nome”, para o editor desta newsletter, os RÓTULOS são NOMES.

Estivemos juntos!



No dia 23 de novembro, no ginásio do Complexo Municipal dos Desportos de Almada - Feijó, numa atividade alusiva ao **Dia Internacional da Pessoa com Deficiência**, dinamizada pela Câmara de Almada.

No **almoço de Natal da Pais em Rede**, que aconteceu no dia 1 de dezembro, em Lisboa.



E na **Assembleia Geral da Pais em Rede**, que ocorreu em Aveiro, no passado dia 4 de dezembro.

2º Nível das oficinas Pais em Rede Corresponsabilidade Parental – COR

Entre setembro e novembro, realizou-se mais uma **Oficina de Pais Nível II – Corresponsabilidade Parental**. Em formato *online*, com sessões quinzenais, com doze pais e mães, quatro da Margem Sul (Almada, Seixal, Palmela e Setúbal). Concentrou-se:

- Na capacitação, **fortalecimento e corresponsabilidade parental**, através da partilha e reflexão sobre as medidas, leis e entidades no âmbito dos Direitos da Criança/Jovem e sua Família;
- O **papel ativo da família** no processo de apoio aos filhos;
- A **qualidade dos apoios** e da relação com escolas, educadores/professores e outros profissionais;
- E sobre **estratégias de apoio** centradas nos

contextos naturais e na funcionalidade.

Segundo a psicóloga **Sara Dias**, dinamizadora desta oficina e coordenadora dos pedidos de ajuda da Pais em Rede, o *feedback* de todas as mães e pais foi bastante positivo, tanto na pertinência e utilidade dos temas, como no sentimento de estarem mais bem INFORMADOS e poderem APLICAR os conhecimentos adquiridos no seu dia-a-dia.

À Psicóloga **Sara Dias**, os nossos mais sinceros **agradecimentos** pela partilha dos seus conhecimentos.

Às mães e aos pais que completaram mais este percurso da sua formação pessoal, votos para que façam **bom uso dos conhecimentos que agora lhes pertencem**. É assim que, aos poucos, tornamos realidade o direito de ESTARMOS JUNTOS.

Divulgação

13 de dezembro

Das 10.30 às 12.30 horas

Apresentação do livro «Põe o Meu Boné», da Associação Portuguesa de Deficientes, no Auditório dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal



**CUIDADORES
INFORMAIS**



**GABINETE DE APOIO
AO CUIDADOR
AMORA**

APOIO AO ESCLARECIMENTO NO PROCESSO DE
RECONHECIMENTO DO ESTATUTO DO CUIDADOR INFORMAL
APOIO PSICOLÓGICO

Presencial: Gabinete de Apoio ao Cuidador
Junta de Freguesia de Amora
Auditório, sito na Rua 1ª de Maio - Lote 4
Horário: 2ª das 14h às 17h



**Para marcações e informações,
envie e-mail: ancuidadoresinformais@gmail.com
ou Telefone
937 102 684 (Esclarecimentos sobre o Estatuto do Cuidador Informal)
925 164 135 (Apoio Psicológico)**

Associação Nacional de Cuidadores Informais
<https://ancuidadoresinformais.pt/>

E QUE TAL UM CINEMINHA?

AUDITÓRIO MUNICIPAL
FERNANDO LOPES-GRAÇA

PROGRAMAÇÃO DEZEMBRO 2022

CINEMA

Ciclo de Cinema e Deficiência

Entrada Gratuita



TER. 27 | 21h

Fomos Feitos Um Para o Outro

de Pascal Elbé

Elenco: Pascal Elbé, Sandrine Kiberlain, Emmanuelle Devos, Valérie Donzelli, François Berléand, Marthe Villalonga, Frédéric Merlo, Antoine Gouy, Claudia Tagbo, Manon Lemoine

Duração: 93 minutos

Gênero: Comédia, Romance

Origem: França



QUA. 28 | 21h | M/12

A Música do Silêncio

de Michael Radford

Elenco: Antonio Banderas, Nadir Caselli, Ennio Fantastichini, Jordi Mollà, Luisa Ranieri, Francesco Salvi, Toby Sebastian, Alessandro Sperduti, Daniel Vivian

Duração: 115 minutos

Gênero: Drama



QUI. 29 | 21h | M/12

Com Todas as Nossas Forças

de Nils Tavernier

Elenco: Alexandra Lamy, Jacques Gamblin, Fred Epaud, Sophie de Fürst

Duração: 94 minutos

Gênero: Drama, Desporto

Origem: França

HORÁRIO DA BILHETEIRA
Quarta a sexta, das 14h30 às 18h.
Sábado das 15h às 18h
e 1 hora antes do espetáculo.

Levantamento de reservas até
30 minutos antes da sessão.

Para espetáculos com
ENTRADAS GRATUITAS,
não é possível efetuar reservas.

INFORMAÇÕES E RESERVAS
21 272 49 22
auditorio@cma-almada.pt

**FÓRUM MUNICIPAL
ROMEU CORREIA**
Auditório Municipal
Fernando Lopes-Graça
Praça da Liberdade
2800-648 Almada

Mediante levantamento de bilhete obrigatório

NORMAS A RESPEITAR

Abertura de portas 10 minutos antes da sessão começar. Não há intervalos nas sessões de cinema.

CMA
Câmara Municipal de Almada

A Pais em Rede – Associação é uma IPSS com estatuto de ONGPD nacional constituída por pais, profissionais e todos os cidadãos empenhados na INCLUSÃO das PESSOAS com NECESSIDADES ESPECÍFICAS e suas famílias.

Contatos:

Nosso novo e-mail: margemsul@paisemrede.pt

Página Internet: <https://paisemrede.pt>

Telefones: 213 960 176 - 937 407 473 (Sede da Pais em Rede)

Pedidos de ajuda podem ser feitos para estes contatos.
