

AGE em Rede

Autonomizar, Governar, Empoderar

CLDS 4G - CONTRATO LOCAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL 4.ª GERAÇÃO

NESTA EDIÇÃO:

Eixo I

- Informa P'Integrar
- És Capaz
- FORM.ação

Eixo II

- Pensar em Família
- Prova Superada
- Famílias em Rede

Eixo IV

- Com.Unidade



EIXO I – EMPREGO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO

ATENDIMENTOS REALIZADOS

37

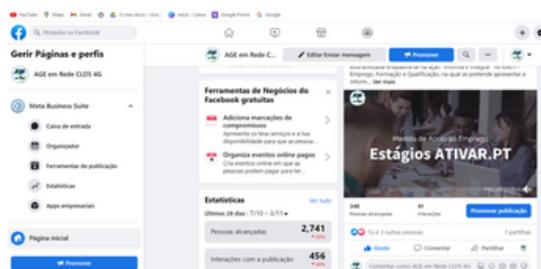
INFORMA P'INTEGRAR

No âmbito desta ação são desenvolvidas iniciativas que informem o público em situação de desemprego sobre as medidas ativas de emprego. E foi neste sentido, que a equipa criou, tendo por base informação do IEFP, o vídeo informativo sobre o "Estágio ATIVAR.PT" e o folheto informativo sobre a medida "PAECPE - Programa de Apoio ao Empreendedorismo e à Criação do Próprio Emprego".

Ambos estão disponíveis nas nossas redes sociais.



@ageemredeclds



CLDS 4ª G

Trafaria | Costa de Caparica | Charneca de Caparica | Sobreda

Cofinanciado por:



ÉS CAPAZ

Em Outubro decorreu na Charneca de Caparica, na Casa das Associações, a sessão subordinada ao tema "Perfil Empreendedor". Esta foi em parceria com a IDSET - Associação Portuguesa para a Inovação e Desenvolvimento, que presta, entre outros serviços, o Apoio Técnico à Criação e Consolidação de Projetos.

O objetivo passou por estimular e incentivar o empreendedorismo através de ferramentas psicossociais, como a resiliência, criatividade, entre outras.

Nesta sessão foi também apresentado o PAECPE. Os nossos agradecimentos aos parceiros IDSET e Junta da União de Freguesias da Charneca de Caparica e Sobreda.

7 Presenças

FORM.AÇÃO

Em parceria com o Centro de Formação do Seixal e Junta da União de Freguesias da Charneca de Caparica irá decorrer uma ação de formação de curta duração composta pelas UFCD "Perfil e potencial do empreendedor - diagnóstico/desenvolvimento" e "Ideias e oportunidades de negócio". A mesma terá uma carga horária de 75 horas. Prevê-se que decorra entre Novembro e Dezembro.

É importante referir que para a existência de respostas descentralizadas nos territórios é necessária uma concertação de esforços entre todos os agentes locais.

Deixamos os nossos agradecimentos aos parceiros acima referidos, bem como, ao Centro de Emprego de Almada e Equipas de acompanhamento social.



Sessão coletiva "Perfil Empreendedor"



Grupo de participantes com equipa técnica

Contrato Local de Desenvolvimento Social 4ª Geração

Formação Modular
Vida Ativa - Nível II
(MÍNIMO 6º ANO)

Novembro 2022

Charneca de Caparica

Apoios aos formandos

Desempregados (Residentes nos territórios de Seixal, Casa das Caparicas, Charneca de Caparica e Sobreda)

Bolsa de Formação;
Subsídio alimentação;
Subsídio de Transporte;
Subsídio de acolhimento.

Formação gratuita e certificada

Curso 75h

Perfil do empreendedor e ideias de negócio

Inscrições abertas

Contatos
Tlf: 21 0999378 / 21 2919500
Tlm: 92 5002256 / 93 9395573

Equipa Técnica
Beatriz Costa - bc.ageemredeclids@gmail.com
Catarina Queiroz - cq.ageemredeclids@gmail.com

Informações: Lisboa 2020, 2020, CMA, etc.

Folheto ação de formação - Perfil do Empreendedor

EIXO II – INTERVENÇÃO FAMILIAR E PARENTAL, PREVENTIVA DA POBREZA INFANTIL

ATENDIMENTOS REALIZADOS

62

PENSAR EM FAMÍLIA

No início do ano letivo, retomaram-se contactos com os agrupamentos de escolas dos territórios. E foi identificado como necessário a promoção de ações de capacitação parental incidindo sobre alguns temas como a gestão das emoções, primeiros socorros, comunicação verbal e não verbal, e a importância de regras e limites.

AGF em Rede

Pensar em Família

Ações de capacitação parental a decorrer na Escola Básica Louro Artur

Calendarização

27/10 - 17h30	03/11 - 17h30	24/11 - 17h30	27/10 - 17h30
Respirar 100x	Primeiros Socorros Pediátricos <small>(ACEI ALMADA)</small>	Do Falar ao Fazer	Nunca tenho tempo para nada!

CLDS 4º G

Trafaria | Costa de Caparica | Charneca de Caparica | Sebrêda

Colaborado por: Lisboa2020 | 2020 | CMA

Em parceria com:



Cronograma proposto ao Agrupamento de Escolas Carlos Gargaté

PROVA SUPERADA

Em Setembro, com o regresso às rotinas, a equipa preparou uma atividade designada "(Doce)mente". Nesta sessão foi confeccionada pelos participantes a "Receita para o meu bem estar".



Sessão coletiva "Respirar 100x", Escola Louro Artur



15 Presenças



"Receita para o meu bem estar", Sessão coletiva "(Doce)mente", Trafaria

Este tema impulsionou a reflexão conjunta sobre a importância do nosso bem-estar físico e psíquico e o que poderiam fazer para o ter/manter, sendo necessário mencionar os “ingredientes” e as suas proporções.



6 Presenças

Para assinalar o mês da Saúde Mental, o AGE em Rede, deixou em locais públicos dos 4 territórios dicas motivadoras, que os transeuntes poderiam levar consigo. Mas como já é hábito, ainda, houve oportunidade para organizar dois momentos coletivos que se concretizaram a 25 e 26 de Outubro. Sendo um de carácter cultural e outro direccionado para o bem estar físico.

O grupo foi, a convite da CMA, ao concerto da Kátia Guerreiro e posteriormente beneficiou de uma sessão de pilates.



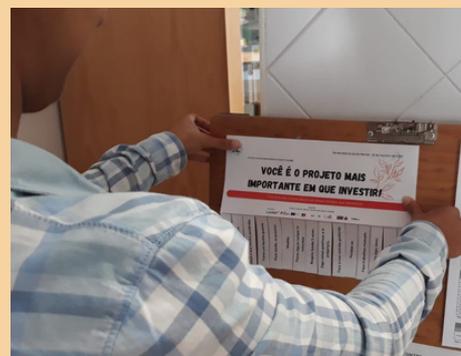
7 Presenças



Sessão coletiva "Alinhar o Corpo e a Alma", com Diana Moura



Confeção da receita



Concerto Kátia Guerreiro, Academia Almadense



FAMÍLIAS EM REDE

No âmbito da intervenção junto de famílias foram realizados em Outubro, quatro atividades lúdicas abrangendo, no total 18 famílias dos territórios de intervenção. A iniciativa "Géneros de Igualdade" surge da planificação conjunta com o (RE)age em Rede CLDS 4G, no âmbito do Dia Municipal para a Igualdade.

Num momento descontraído de partilha de experiências e opiniões, abordou-se a temática da Igualdade de Género, sendo que cada território desenvolveu os seguintes subtemas: População e Saúde; Poder e Tomada de Decisão; Papel Profissional, Pessoal e Social e Pobreza e Proteção Social. Destes momentos resultaram quatro peças que serão expostas em eventos promovidos pela CMA e nas juntas de freguesia dos territórios, estando acessíveis à comunidade.

Aproveitamos para agradecer à Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria e à Junta da União das Freguesias de Charneca de Caparica e Sobreda a cedência de espaços para a dinamização destas atividades.

53

Presenças



Workshop "Géneros de Igualdade", Trafaria



Workshop "Géneros de Igualdade", Charneca de Caparica



Workshop "Géneros de Igualdade", Sobreda



Workshop "Géneros de Igualdade", Costa de Caparica



EIXO IV – CAPACITAÇÃO E/OU DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIOS

COM.UNIDADE

Enquadrada nesta ação encontra-se a iniciativa "Mercado das Terras". Esta pretende promover os produtos agrícolas das Terras da Costa e os produtos/trabalhos elaborados por empreendedores residentes nas Costa de Caparica.

De momento, no "Mercado das Terras" pode contactar directamente agricultores das Terras da Costa, bem como, Pasteleiros, a mercearia local com produtos biológicos, entre outros participantes.

O mercado decorre no primeiro domingo de cada mês, na Av. 1.º de Maio, na Costa de Caparica.



6 Presenças



Mercado das Terras - Costa de Caparica

AGE em Rede

Autonomizar, Governar, Empoderar

CLDS 4G - CONTRATO LOCAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL 4.ª GERAÇÃO

PRÓXIMA EDIÇÃO:

FORM. AÇÃO
PRÓ_INVESTE
PENSAR EM FAMÍLIA
PROVA SUPERADA
FÉRIAS COM.VIDA
COM.UNIDADE

FICHA TÉCNICA:

ENTIDADE COORDENADORA LOCAL DA PARCERIA

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
NOSSA SENHORA DA
CONCEIÇÃO DA COSTA DE
CAPARICA

ENTIDADE LOCAL EXECUTORA DA AÇÃO

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
NOSSA SENHORA DA
CONCEIÇÃO DA COSTA DE
CAPARICA

SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE ALMADA

PELA EQUIPA DO AGE EM
REDE, CLDS 4G



J.F. Costa de Caparica



INSTITUTO DO EMPREGO
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL



CHARNECA DE CAPARICA - ALMADA



(RE)AGE
EM REDE
CLDS 4G



idset
Associação Portuguesa para
a Inovação e Desenvolvimento



Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria



FREGUESIA
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDÁ

CONTACTOS E INFORMAÇÕES:
92 500 22 56/ 93 939 55 73
ageemredeclds4g@gmail.com

CLDS 4ª G

Trafaria | Costa de Caparica | Charneca de Caparica | Sobreda

Cofinanciado por:

