



# 6º DUATLO TÉCNICO ARTEMIZA SÁ



MONTE KAPA ESCOLA DE DESPORTO

## Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

### REGULAMENTO de PROVA

Em homenagem à atleta Artemiza Sá, com valores firmados no Atletismo nacional, promovemos o "6º DUATLO TÉCNICO ARTEMIZA SÁ", Prova inserida no Troféu Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022.

As disciplinas de participação são: Salto em Comprimento, Velocidade e Lançamento do Peso.

### ORGANIZAÇÃO

A Organização estará a cargo do Monte Kapa Escola Desporto, com o apoio da Câmara Municipal de Almada, Associação de Atletismo de Setúbal e da Junta de Freguesia da Caparica e Trafaria.

### LOCAL, DATA E HORÁRIO

- O local da realização das provas será a Pista Municipal de Atletismo da Sobreira - Almada;
- A data da realização das provas será no dia **10 de julho de 2022 a partir das 09h00m**;
- A programação e horários das provas são conforme descritos neste documento.

### ESCALÕES (MASCULINOS E FEMININOS)

Escalão	Ano de Nascimento
Benjamins A	2013/2014/2015
Benjamins B	2011/2012
Infantis	2009/2010
Iniciados	2007/2008
Juvenis	2005/2006
Juniores	2003/2004

### INSCRIÇÕES

#### ATLETAS FEDERADOS

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 07/07/2022.

#### ATLETAS NÃO FEDERADOS



# 6º DUATLO TÉCNICO ARTEMIZA SÁ



MONTE KAPA ESCOLA DE DESPORTO

## Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 07/07/2022. Utilizando para o efeito o número do Cartão de Cidadão

### CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

#### ATLETAS FEDERADOS

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 08/07/2022, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

#### ATLETAS NÃO FEDERADOS

As confirmações serão realizadas pelos próprios, no secretariado da prova até as 08 hrs 20 min.

### IDENTIFICAÇÃO

- Todos os atletas, durante a prova, deverão ser portadores do dorsal atribuído pela AsAS para a época 2021 / 2022 ou dorsal da AsAS a atribuir especificamente para esta competição e para os ATLETAS NÃO FEDERADOS.
- Sempre que a Organização considerar necessário, a identificação dos Atletas será feita através da apresentação do Cartão de Cidadão ou outro documento oficial onde conste a data de nascimento; é obrigatório todos os atletas serem portadores do seu documento de identificação.
- Em caso de existirem irregularidades o/a atleta será desclassificado/a.

### COMPOSIÇÃO DAS PROVAS DO DUATLO

BENJAMINS A e B	60 metros e Salto em Comprimento
INFANTIS (F)	60 metros e Peso 2kg
INFANTIL (M)	60 metros e Salto em Comprimento
INICIADAS (F)	80 metros e Peso 3kg
INICIADOS (M)	80 metros e Salto em Comprimento
JUVENIS (F)	100 metros e Peso 3kg
JUVENIS (M)	100 metros e Salto em Comprimento
JUNIORES (F)	100 metros e Peso 4kg
JUNIORES (M)	100 metros e Salto em Comprimento



# 6º DUATLO TÉCNICO ARTEMIZA SÁ



MONTE KAPA ESCOLA DE DESPORTO

## Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

### CLASSIFICAÇÕES

#### a) Classificação Individual:

Terá como critério o escalão, o sexo e a soma das pontuações de acordo com a tabela da ASAS nas duas provas do programa.

#### b) Classificação Coletiva:

Será elaborada somando as pontuações do melhor Atleta de cada escalão e sexo, de Benjamins a Juvenis/Juniores (coletivamente considera-se escalão único).

### PRÉMIOS – DUATLO

#### a) Individuais

Troféus ao 1º, 2º e 3º classificados do Duatlo de cada escalão; Medalhões ao 4º e 5º classificados; Medalhas do 6º ao 10º classificados.

#### b) Coletivos

Troféus às 5 primeiras equipas do Duatlo.

### INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

**Reclamações** aos Resultados em cada Prova que integre o Troféu Almada em Atletismo "Mário Pinto Claro" só serão aceites pela Organização se apresentadas – por Escrito, até 30 minutos após a saída dos mesmos, no local da Prova;

#### Penalizações

Os Clubes, Coletividades, Associações e Atletas comprometem-se a respeitar as indicações dos membros da Organização;

Será desclassificado todo o atleta que não cumpra o Regulamento de cada Prova, o qual resulta do Regulamento Geral do Troféu Almada em Atletismo "Mário Pinto Claro", em situações tais como:

- não cumprimento do percurso;
- não tenha o seu dorsal de prova colocado em lugar visível do início ao fim da mesma;
- tenha atitudes incorretas com a Organização;
- use meios ilícitos para obter vantagem na prova;

Todos os Clubes, Coletividades, Associações e Atletas, pelo facto de participarem numa prova do Troféu Almada em Atletismo "Mário Pinto Claro" aceitam o presente Regulamento.

#### Seguro

Todos os Atletas Inscritos e que participem no Troféu Almada em Atletismo "Mário Pinto Claro" estão cobertos por um Seguro Desportivo, exceto os Atletas Federados que possuem Seguro Desportivo próprio.

Existirá no local da Prova o apoio de uma equipa de primeiros socorros.

### CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização, regulamentos em vigor do Troféu



# 6º DUATLO TÉCNICO ARTEMIZA SÁ



MONTE KAPA ESCOLA DE DESPORTO

## Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2021/2022

Almada Atletismo 2021 / 2022 e de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

### Programa Horario

10 de julho de 2022

camara chamada até	HORARIO	PROVA	ESCALÃO
08:30	09:00	Comprimento	Benjamins A Masc/Fern
08:50	09:00	60 metros	Infantis Fem
08:30	09:00	Comprimento	Iniciados Masc
08:30	09:00	Peso 3 kg	Iniciadas Fem
09:00	09:10	60 metros	Infantis Masc
09:10	09:20	100 metros	Juv-Jun Masc
09:20	09:30	100 metros	Juv-Jun Fem
09:30	09:40	80 metros	Iniciados Masc
09:30	10:00	Peso 2 kg	Infantis Fem
09:50	10:00	80 metros	Iniciadas Fem
09:30	10:00	Comprimento	Juv-Jun Masc
09:30	10:00	Comprimento	Infantis Masc
10:00	10:10	60 metros	Benjamins A Masc
10:10	10:20	60 metros	Benjamins A Fem
10:20	10:30	60 metros	Benjamins B Masc
10:30	10:40	60 metros	Benjamins B femn
10:30	11:00	Peso 3-4 kg	Juv-Jun Fem
10:30	11:00	Comprimento	Benjamins B Masc
10:30	11:00	Comprimento	Benjamins B Fem

- O programa está sujeito a alterações, caso haja necessidade.
- Nos concursos do Duatlo os atletas terão direito a 3 ensaios.