



CLUBE DE ATLETISMO AMIGOS DO PARQUE DA PAZ

III CORTA-MATO

Rui Duarte Silva



22 maio

09:30

**Parque Urbano do Pragal
(Junto ao Hotel)**

Inscrições/Informações
trofeualmadaatletismo.pt

Inscrições até às 18:00 de 18 de Maio

PROVA INTEGRADA NO

**TROFÉU ALMADA
ATLETISMO**

MÁRIO PINTO CLARO

APOIO:

CMA CÂMARA
MUNICIPAL
DE ALMADA



Regulamento

O **Clube de Atletismo dos Amigos do Parque da Paz**, com o apoio da Câmara Municipal de Almada e da União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, realiza no próximo dia **22 de maio de 2022**, entre as **09H30** e as **12H30**, o **3º Corta Mato Rui Duarte Silva** integrado no Troféu Almada Atletismo «**Mário Pinto Claro**» **2021 / 2022**.

1. ÂMBITO

A Prova - "Corta Mato Rui Duarte Silva" é uma prova pontuável para o Troféu Almada Atletismo.

2. INSCRIÇÕES

2.1. As inscrições deverão ser feitas na plataforma do Troféu Almada Atletismo, criada para o efeito em: link – TrofeuAlmadaAtletismo.pt - até à **4ª feira que antecede a Prova (18 Maio / 18.00h.)**, só sendo as mesmas consideradas desde que preenchidos todos os campos que existem para o efeito; a mesma pode ser feita individualmente pelo atleta ou pelo clube que o mesmo representa (em caso de correto preenchimento receberá um e-mail automático de confirmação, o qual servirá para levantamento do respetivo dorsal).

2.2. Poderão participar todos os Atletas Populares e Federados, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boa condição física, sendo a mesma da inteira responsabilidade do atleta ou do clube que representa.

2.3. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido fora das provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância, sendo que os atletas inscritos estão cobertos por um seguro desportivo no âmbito do Troféu Almada Atletismo, exceto os atletas federados, que possuem seguro desportivo próprio.

2.4. Os escalões etários admitidos a participar são os contemplados nas normas regulamentares do Troféu Almada Atletismo, conforme abaixo.

3. PROVAS / HORÁRIOS

As provas serão realizadas sequencialmente por escalões, prevendo-se o início das mesmas às **09:30h** - Benjamins A (M/F).

4. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

4.1. As classificações serão obtidas de acordo com as normas regulamentares do Troféu Almada Atletismo "Mário Pinto Claro" 2021/ 2022.

4.2. Classificação Individual por Escalão (em Todas as Provas do TAAMPC):

4.2.1. São pontuados todos os atletas participantes, com a seguinte base:

Classificação	Pontuação	Classificação	Pontuação
1.º	11	6.º	5
2.º	9	7.º	4
3.º	8	8.º	3
4.º	7	9.º	2
5.º	6	10.º	1

4.2.2. A partir do 10º classificado todos os atletas serão pontuados com 1 ponto até ao último classificado;

4.2.3. No final do Troféu serão premiados os (dez) primeiros atletas de cada escalão que participem no mínimo em 75% das Provas realizadas;

4.2.4. Em situação de igualdade de pontuação, será vencedor o atleta que obtiver mais 1ºs/ 2ºs/ 3ºs (e assim sucessivamente), lugares, em todas as Provas. Caso o empate se mantenha, será considerado vencedor o atleta com mais participações em Provas (até Juniores inclusive). Nos restantes escalões, considerar-se-á o atleta menos jovem.

4.2.5. A **Pontuação Final para atribuição dos Prémios Individuais do TAAMPC** será feita apenas para os atletas participantes do concelho de Almada, sejam em representação de Coletividades/Clubes e Associações, ou em nome individual, com residência comprovada, mediante pedido da coordenação do TAAMPC;

5. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA:

5.1. Em todas as Provas as Equipas classificam-se da seguinte forma:

- 1ª = 20 pts;
- 2ª = 19 pts e assim sucessivamente;
- A partir da 10ª Equipa (inclusive), todas as restantes são classificadas com 1 ponto;

5.2. Em situação de igualdade de classificação entre as Equipas, o desempate final será feito pelos resultados obtidos em cada uma das Provas do Troféu, considerando as classificações de cada uma.

5.3. A Pontuação Final para atribuição dos Prémios Coletivos será feita apenas para as Coletividades/Clubes e Associações participantes do concelho de Almada, mesmo que constituídos em Grupo Informal, desde que o comprovem com declaração de residência.

6. ESCALÕES ETÁRIOS

São definidos para o Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” – 2021/2022 os seguintes escalões (*):

(*) - base no ano de nascimento em 2022

6.1. Femininos / Masculinos

Femininos / Masculinos

Escalão (Mas./Fem.)	Ano de Nascimento
Benjamins A	2013 2014 2015
Benjamins B	2011 2012
Infantis	2009 2010
Iniciados	2007 2008
Juvenis	2005 2006
Juniores	2003 2004
Seniores	1988 a 2002

6.2. Femininos

Escalão	Ano de Nascimento
Veteranas I	1978 a 1987
Veteranas II	1968 a 1977
Veteranas III	1967 e antes

6.3. Masculinos

Escalão	Ano de Nascimento
Veteranos I	1983 a 1987
Veteranos II	1978 a 1982
Veteranos III	1973 a 1977
Veteranos IV	1968 a 1972
Veteranos V	1963 a 1967
Veteranos V I	1958 a 1962
Veteranos VII	1957 a 1953
Veteranos VIII	1952 e antes

6.4. Os atletas do Desporto Adaptado são classificados em Escalão único (Masculinos / Femininos);

7. DISTÂNCIAS

São definidas as seguintes distâncias por escalão:

Escalão	Distância
Benjamins A (M./F.)	250 mts
Benjamins B (M./F.)	500 mts
Infantis (M./F.)	1.000 mts
Iniciados (M./F.)	2.000 mts
Juvenis (M./F.)	3.000 mts
Juniores (M./F.)	
Seniores (M./F.)	3.500 mts
Veteranos I (M./F.)	
Veteranos II (M./F.)	
Veteranos III (M./F.)	
Veteranos IV (M./F.)	
Veteranos V (M./F.)	
Veteranos VI (M./F.)	
Veteranos VII (M./F.)	
Veteranos VIII (M./F.)	

8. INDICAÇÕES COMPLEMENTARES

8.1. Sempre que necessário a organização reserva-se no direito de exigir a identificação e comprovação do escalão etário dos atletas.

8.2. Os atletas devem afixar o respetivo Dorsal de forma correta para possibilitar uma boa leitura do mesmo na chegada à meta. Não serão classificados atletas sem o mesmo colocado em lugar visível do equipamento.

9. SEGUROS e VALORES

9.1. Todos os Atletas Inscritos e que participem no Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” estão cobertos por um Seguro Desportivo, exceto os Atletas Federados que possuem Seguro Desportivo próprio.

9.2. A organização não se responsabiliza pela guarda de quaisquer valores pertencentes aos atletas e/ ou, clubes participantes.

10. PRÉMIOS

10.1. Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis:

Atribuição de troféus aos 3 primeiros classificados de ambos os géneros e medalhas do 4º ao 10º classificado.

10.2. Juniores, Seniores, Veteranas e Veteranos:

Atribuição de troféus aos 3 primeiros classificados de ambos os géneros e medalhas do 4º ao 10º classificado.

10.3. Atribuição de troféus coletivos para as 10 primeiras equipas classificadas.

11. DISPOSIÇÕES FINAIS

11.1. As Reclamações aos Resultados em cada Prova que integre o Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” só serão aceites pela Organização se apresentadas – por Escrito, até 30 minutos após a saída dos mesmos, no local da Prova – Secretariado.

11.2. A organização conta com proteção médica ao evento, transporte de sinistrados urgentes e não urgentes.

CASOS OMISSOS

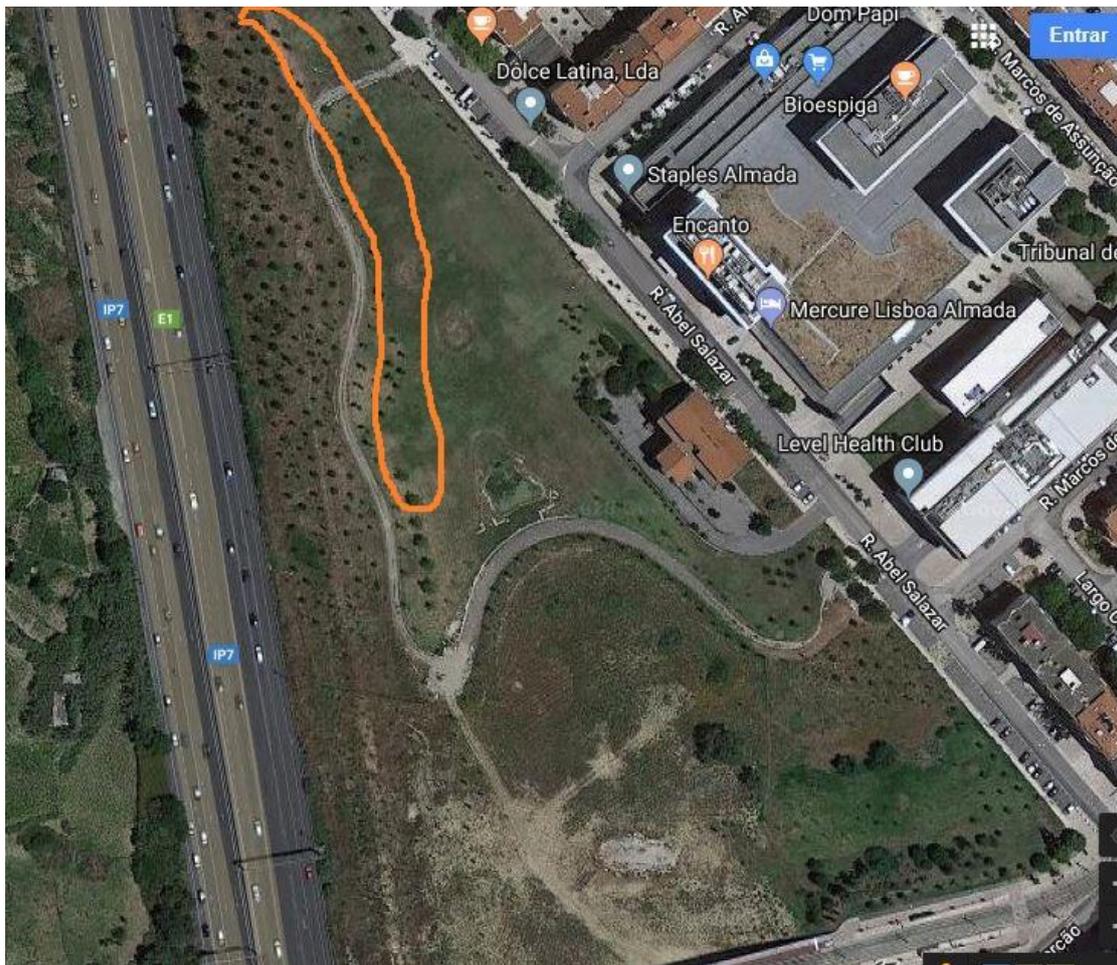
Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com as Normas de Organização do Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” e o Regulamento de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.

Local da Prova

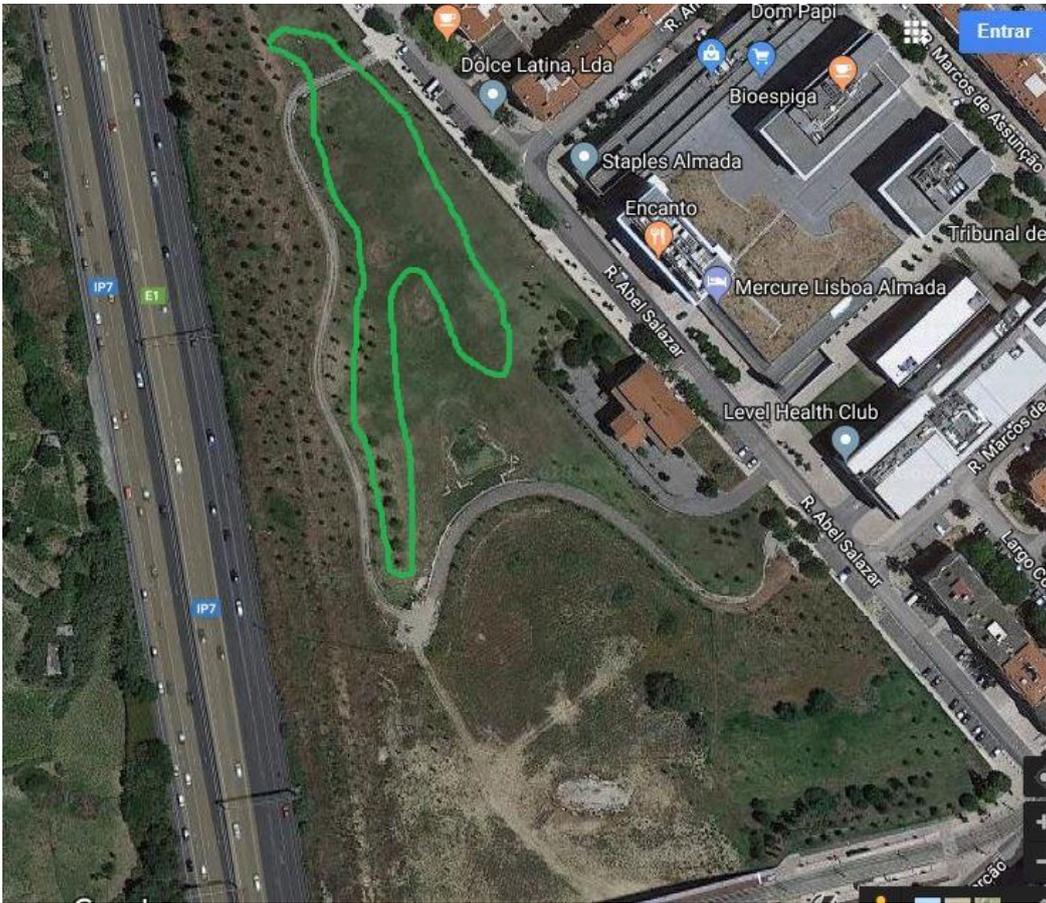


Percurso 1200 m

Percursos Escalões



Benjamins A (M./F.) 250 mts



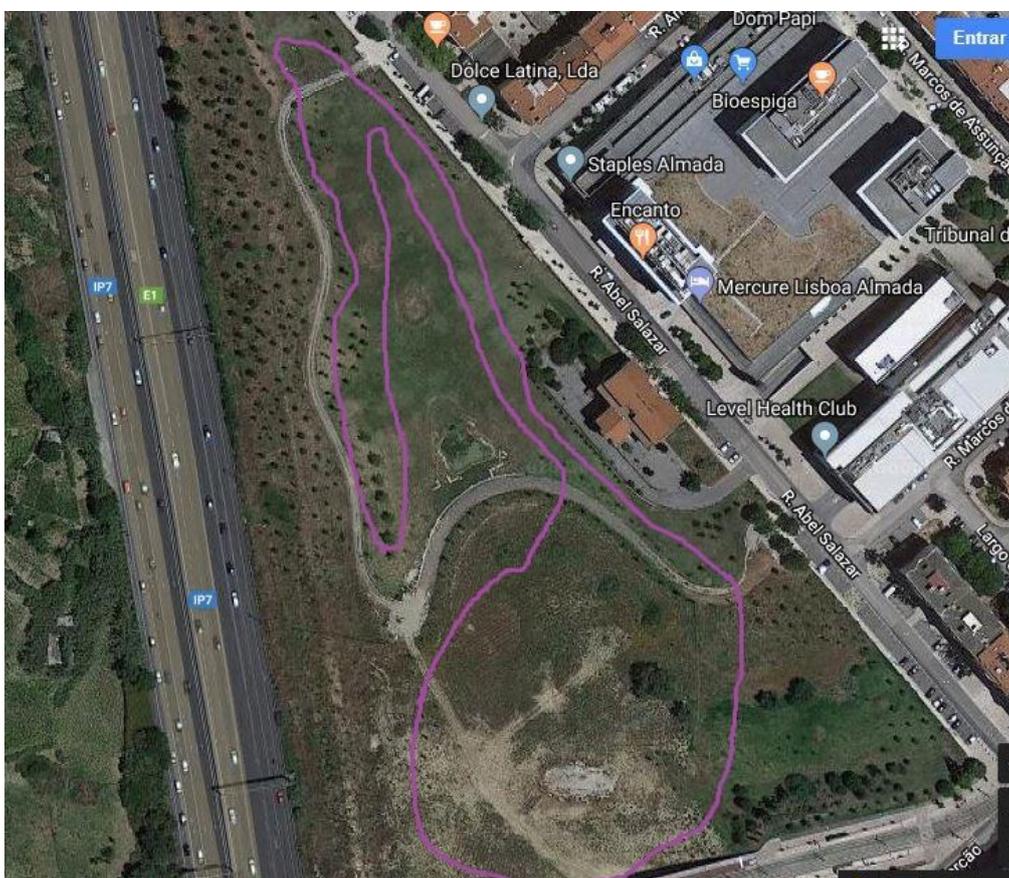
Benjamins B (M./F.) 500 mts



Infantis (M./F.) 1 x volta 1.000 mts



Iniciados (M./F.) 2 x voltas (2.000 mts)



Juvenis (M./F.) e Juniores (M./F.) 3 x voltas (3.000 mts)



Seniores (M./F.), Veteranos I (M./F.), Veteranos II (M./F.), Veteranos III (M./F.), Veteranos IV (M./F.), Veteranos V (M./F.), Veteranos VI (M./F.), Veteranos VII (M./F.), Veteranos VIII (M./F.)

3 x voltas (3.500 mts)