



A AGENDA DO EMPREGO, EMPREGABILIDADE,  
EMPREENDEDORISMO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO EM  
ALMADA

GRUPO  
EMPREGABILIDADE

Quem somos?

---

AGENDA DE  
EVENTOS  
Dezembro 2021 e  
Janeiro 2022

---

AGENDA DE  
RECURSOS  
Concelho de Almada

# Grupo Empregabilidade

- 02** Grupo de Empregabilidade do Concelho de Almada - Quem somos?
- 03** Agenda de eventos: Dezembro 2021 e Janeiro 2022
- 11** Agenda de recursos: empregabilidade; emprego, educação, formação e qualificação e empreendedorismo

A agenda EmpregALMADA pretende ser uma fonte de informação para ficar a par dos principais eventos a ocorrer no concelho de Almada nas temáticas do Emprego, Empregabilidade, Formação, Qualificação e Empreendedorismo.

A agenda é promovida por um grupo informal constituído por 13 entidades que trabalham no sector da empregabilidade no concelho de Almada – o Grupo de Empregabilidade.

A maioria dos eventos apresentados são promovidos pelas entidades pertencentes a este Grupo de Empregabilidade, no entanto estamos disponíveis para integrar eventos organizados por outras entidades.

A agenda encontra-se organizada em duas secções: 1) Agenda de eventos onde poderá consultar o conjunto de atividades (sessões, workshops, webinars, cursos e formações) a ocorrer durante os meses de Dezembro 2021 e Janeiro 2022; 2) Recursos onde poderá consultar os serviços de apoio à Empregabilidade oferecidos por estas entidades, assim como respetivos contactos e moradas.

As atividades previstas por cada uma das entidades centra-se em **4 principais temas**:

## Empregabilidade



Sessões coletivas e individuais de capacitação tendo em vista a definição de um objetivo profissional e o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e profissionais.

## Emprego



Apoio na elaboração de currículos e cartas de apresentação/motivação; Apoio na procura e candidatura a ofertas de emprego; informação sobre legislação laboral e sobre medidas de apoio/incentivo à contratação.

## Educação, Formação e Qualificação



Exploração de interesses e de oportunidades de formação e qualificação. Acompanhamento próximo durante o período de formação.

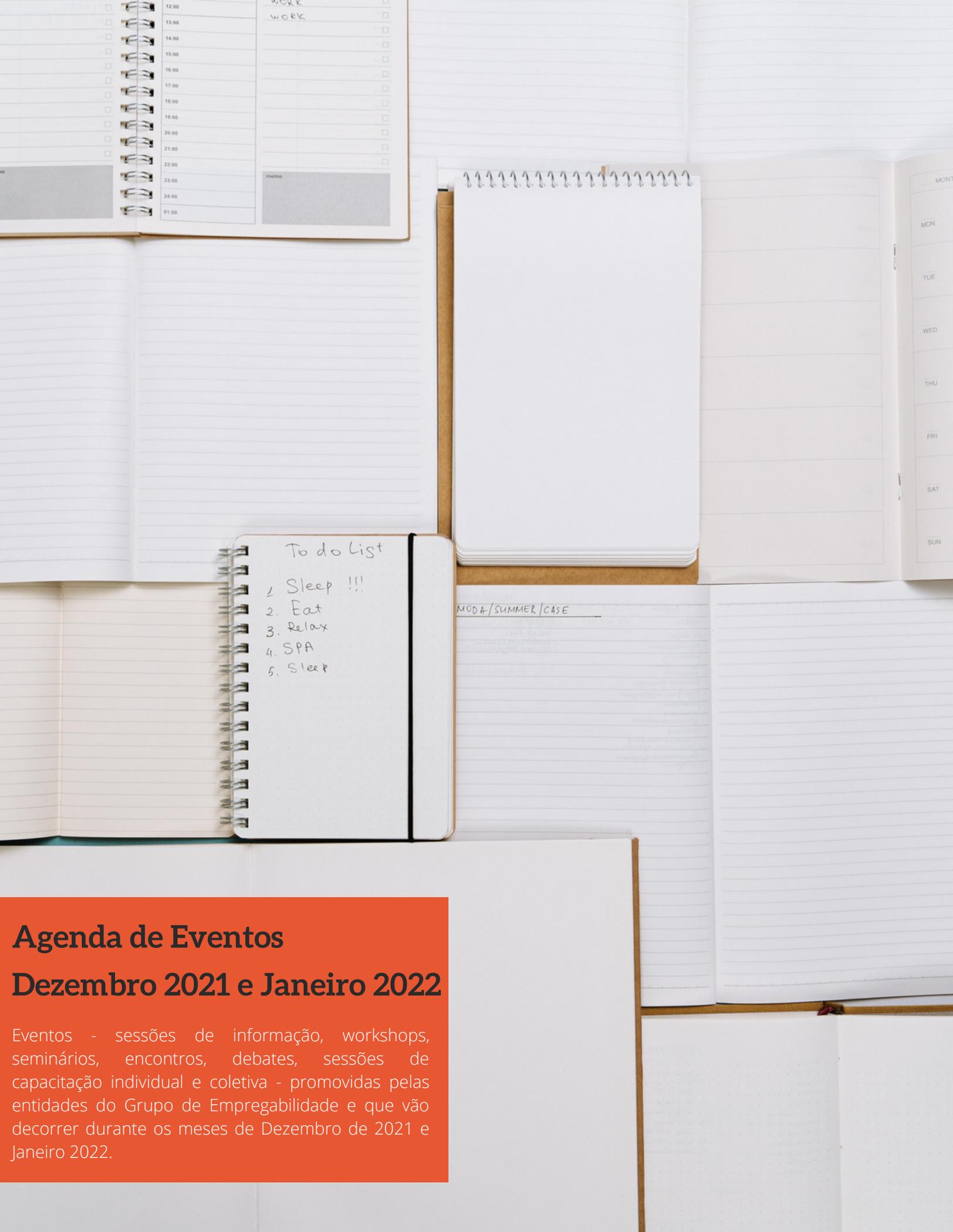
## Empreendedorismo



Acompanhamento durante o processo de exploração da ideia de negócio; Apoio na elaboração do modelo de negócio; divulgação de linhas de financiamento e apoio na respetiva candidatura; incubação de projetos.

## Esta agenda é para si se...

- Quer melhorar a abordagem na procura de emprego: procura e candidatura a ofertas de emprego, elaboração do CV e carta de apresentação/motivação
- Quer melhorar as competências pessoais, sociais e profissionais
- Tem uma ideia de negócio e quer apoio na exploração desta ideia
- Procura oportunidades de formação/qualificação
- Procura oportunidades sobre estágios, oportunidades de voluntariado, programas de mobilidade.



# Agenda de Eventos

## Dezembro 2021 e Janeiro 2022

Eventos - sessões de informação, workshops, seminários, encontros, debates, sessões de capacitação individual e coletiva - promovidas pelas entidades do Grupo de Empregabilidade e que vão decorrer durante os meses de Dezembro de 2021 e Janeiro 2022.

# Acontece em Almada...

## Educação, Formação e Qualificação

### Maker Women Up - Laboratório de Inserção Sociolaboral e Empreendedorismo para Migrantes

Programa de capacitação que pretende contribuir para o desenvolvimento de competências digitais, pessoais e sociais de mulheres migrantes em idade ativa e em situação de vulnerabilidade residentes no Concelho de Almada, por forma a promover o sucesso da sua empregabilidade e da sua integração na sociedade; Requisitos: mulheres migrantes em idade ativa, em situação de pobreza, de desemprego ou à procura de um emprego melhor;

 A definir

 Presencial: Rua Raposo de Cima Lote 12, Loja 1

 AI9.PT - Associação Portuguesa para a Inovação e Empreendedorismo Social e Digital

 **Inscrições:** Presencial ou 914 952 538

### Grupo de Motivação e Empregabilidade - últimas vagas disponíveis!

O Projeto (RE)age em Rede – CLDS 4G vai iniciar um espaço de exploração em grupo do perfil de empregabilidade de cada um. Com encontros semanais em formato presencial, pretende-se a criação de um espaço e de um grupo de autoconhecimento, de mobilização, de valorização pessoal e motivação entre os vários participantes que partilham a situação de desemprego. Para além da melhoria do perfil de empregabilidade e da positiva abordagem ao mercado de trabalho, é também objetivo deste grupo prevenir o isolamento e a desmotivação no processo de procura de emprego.

 Janeiro 2022  
6ªfeiras 10h-12h30

 Presencial - Ponto de Encontro, Cacilhas

 Projeto (RE)age em Rede - CLDS 4G  
André Caeiro | Teresa Rodrigues  
935 560 087

 **Inscrições:** 935 560 087  
afcaeiro@scma.pt / tlrodrigues@scma.pt

### Programa de Capacitação Pessoal e Profissional

A atividade "Feito à Medida" pretende realizar uma intervenção individual e coletiva que promova o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e profissionais de pessoas em situação de desemprego. Prevê-se a aplicação de um programa de capacitação nas freguesias da Trafaria e Sobreda, onde se pretende trabalhar a dimensão pessoal, bem como profissional através do desenvolvimento de competências fundamentais que lhes permitam ultrapassar de forma mais positiva e proveitosa os momentos de mudança e desafio pessoal e profissional.

Destina-se a desempregados residentes nas freguesias de Trafaria e Sobreda.

 Início Outubro -  
Novembro

 Rua Manuel Silvestre da Costa nº6 - Costa de Caparica

 Projeto Age em Rede - CLDS 4G  
Catarina Queiroz | Soraia Silveira  
925 002 256 | 939 395 573

 **Inscrições:** cq.ageemredeclds@gmail.com  
ss.ageemredeclds@gmail.com

# Acontece em Almada...

## Empregabilidade e Emprego

### Integrar a Sul - Capacitação de Migrantes

O Projeto "Integrar a sul - Capacitação de Migrantes" tem o intuito de capacitar um total de 60 Migrantes nas seguintes áreas: Educação não formal com vista à certificação do domínio da língua portuguesa do nível A1 (75h) e A2 (150h). Promoção da empregabilidade (26h) Promoção da saúde física (26h) Promoção da saúde mental (26h).

 15/09/21 a 31/12/2022

 Presencial



Instituto Piaget  
Sandra Roberto  
sandra.roberto@almada.ipiaget.pt



**Inscrições:** Email para  
sandra.roberto@almada.ipiaget.pt

### Curso Técnico de Geriatria - Sessão de Informação

O Projeto (RE)age em Rede - CLDS está a organizar, em parceria com o Centro de Formação Profissional do Seixal, uma formação modular em **Técnico de Geriatria**. Esta formação tem uma carga horária de 750h (450 aulas teóricas e 300h de formação em contexto de trabalho). A formação irá decorrer no concelho de Almada, com aulas a decorrer na Universidade Sénior de Almada, USALMA e os estágios a decorrer em várias entidades sociais do concelho.

**Requisitos:** 9º ano de escolaridade, apresentar certificado de habilitações; mais de 18 anos, inscritos no Centro de Emprego e certificação de vacinação COVID-19. Benefícios: Formação gratuita e certificada; bolsa de formação, subsídio de refeição; subsídio de transporte; subsídio de acolhimento.

 24 Janeiro

 Rua Liberato Teles 6A, 2800-291 Cacilhas



Projeto (RE)Age em Rede - CLDS 4G  
Cláudia Pereira | Teresa Rodrigues  
939 550 013 | 935 560 087

 09h:30 - 13h30



**Inscrições:** 939 550 013 | 935 560 087  
cpereira@scma.pt | tlrodrigues@scma.pt

### Aulas de Inglês

O Centro Qualifica tem disponíveis cursos de língua inglesa. Oferta variada de acordo com os conhecimentos apresentados pelos estudantes, desde um nível inicial cujo objetivo é a aprendizagem das estruturas básicas da língua, até um nível mais avançado em que se pretende essencialmente manter um nível conversacional



Ao longo do ano  
2ª, 4ª e 6ª 9h30-12h30 | 14h-18h  
3ª e 5ª 09h30-12h30 | 14h-22h



Online e Presencial



**Inscrições:** Presencial



Centro Qualifica Escola Secundária Cacilhas-Tejo  
escacilhastejo@centroqualifica.gov.pt

# Acontece em Almada...

## Educação, Formação e Qualificação

### Iniciação à língua inglesa

A atividade de “Iniciação à Língua Inglesa” reflete-se nos mesmos moldes da atividade anterior (Educação Não Formal – Iniciação à Língua Inglesa) possibilitando a aprendizagem e prática das estruturas básicas do idioma e vocabulário da língua inglesa, tanto a nível da compreensão como da expressão da linguagem funcional. Tem como principal objetivo o uso do conhecimento da língua inglesa como instrumento de integração social e/ou laboral e como facilitador da interação com a sociedade civil. Esta atividade destina-se a utentes adultos inscritos no CEFC.

 Terças-Feiras 10h-12h  
Quartas e Sextas  
15h30 - 16h30

 Presencial - Av. 1º de Maio nº4 r/ch  
Costa de Caparica

 **Inscrições:** Presencial

 Centro de Educação e Formação de Competências  
do Centro Social e Paroquial Costa de Caparica  
csp.costadecaparica.intercultura@gmail.com |  
212 900 380

### Iniciação à língua portuguesa

A atividade de “Iniciação à Língua Portuguesa” possibilita a aprendizagem e prática das estruturas básicas do idioma e vocabulário da língua portuguesa, tanto a nível da compreensão como da expressão da linguagem funcional. Isto proporciona aos utentes do CEFC uma melhor integração na sociedade Portuguesa, local onde estão a iniciar uma nova etapa das suas vidas, tanto a nível profissional/escolar como a nível pessoal. Os principais objetivos da atividade passam por promover a integração na sociedade portuguesa; adquirir e desenvolver o domínio da língua portuguesa; facilitar a procura de emprego e a integração no mundo do trabalho.

 Segundas-Feiras  
11h-12h30

 Presencial - Av. 1º de Maio nº4 r/ch  
Costa de Caparica

 **Inscrições:** Presencial

 Centro de Educação e Formação de Competências  
do Centro Social e Paroquial Costa de Caparica  
csp.costadecaparica.intercultura@gmail.com |  
212 900 380

### Alfabetização

A atividade “Alfabetização” consiste na dinamização de sessões de aprendizagem onde se desenvolve a habilidade de ler e escrever dos participantes através da aprendizagem do alfabeto e dos números, a formação de palavras, sílabas e pequenas frases. Apresenta como objetivos principais a aquisição da habilidade de leitura, compreensão de texto e da linguagem; desenvolver a capacidade de socialização do indivíduo; possibilitar aos participantes o acesso a bens culturais e outras facilidades das instituições sociais. A atividade destina-se a adultos e seniores inscritos no Centro de Educação e Formação de Competências.

 Quintas-Feiras  
10h00-11h00

 Presencial - Av. 1º de Maio nº4 r/ch  
Costa de Caparica

 **Inscrições:** Presencial

 Centro de Educação e Formação de Competências  
do Centro Social e Paroquial Costa de Caparica  
csp.costadecaparica.intercultura@gmail.com |  
212 900 380

# Acontece em Almada...

## Educação, Formação e Qualificação

### Arte dos 7 Ofícios

O projeto "Arte dos 7 Ofícios" pretende proporcionar aos seus participantes o uso das suas habilidades manuais em dois eixos distintos: através do trabalho artesanal ou através do trabalho de restauração de madeira. Os principais objetivos da atividade passam por desenvolver o gosto pelas atividades de costura e artesanato/restauro de objetos; explorar e expandir a criatividade; incentivar à criação de trabalhos artesanais; treinar, estimular e desenvolver a mente e desenvolver a atenção, concentração e coordenação motora fina. A atividade destina-se a adultos e seniores inscritos no Centro de Educação e Formação de Competências.

 Terças-Feiras  
11h00-12h30

 Presencial - Av. 1º de Maio nº4 r/ch  
Costa de Caparica

 Centro de Educação e Formação de Competências  
do Centro Social e Paroquial Costa de Caparica  
csp.costadecaparica.intercultura@gmail.com |  
212 900 380

 **Inscrições:** Presencial

### Informática

Esta atividade destina-se aos interessados em aprender e/ou atualizar conhecimentos de informática num período de tempo alargado e tem como principal objetivo aumentar as competências digitais valorizadas no âmbito laboral, automatizando os participantes na utilização das várias aplicações do office e da Internet: Word, Power Point, Excel, Movie Maker, Prezi, Correio Electrónico, Youtube, Motores de Pesquisa e outros. Esta atividade encontra-se dividida em dois grupos distintos, organizados em função da faixa etária dos participantes: 1) Utentes seniores e utentes empregados e/ou desempregados inscritos no Centro de Educação e Formação de Competências.

 Segunda-feira: 15h30 - 16h30  
Quarta-feira : 9h30-10h30  
Sexta-feira: 14h-15h

 Presencial - Av. 1º de Maio nº4 r/ch  
Costa de Caparica

 Centro de Educação e Formação de Competências  
do Centro Social e Paroquial Costa de Caparica  
csp.costadecaparica.intercultura@gmail.com |  
212 900 380

 **Inscrições:** Presencial

### Inscrições para cursos de Formação Profissional - Instituto S. João de Deus

Encontram-se abertas inscrições para frequência nos Cursos de Formação Profissional, nomeadamente de Operador de Informática e de Operador de Jardinagem, a iniciar no mês de Dezembro/2021, no Concelho de Almada. Estas formações decorrem no âmbito da Medida de Qualificação de Pessoas Com Deficiência e Incapacidade e são financiados pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP).

 2 Dezembro 2021



**Inscrições:**  
219179200 | cst.telhal@isjd.pt



Instituto S. João de Deus - Casa de Saúde do  
Telhal- cst.telhal@isjd.pt

# Acontece em Almada...

## Educação, Formação e Qualificação

### Jogos de conversação

A atividade de “Jogos de Conversação” engloba o teatro como ferramenta para o ensino da Língua Portuguesa a estrangeiros, colocando-se em prática os conteúdos abordados em atividades como a “Iniciação ao Português”, e melhorando a comunicação, a expressão e o diálogo, uma vez que uma língua é muito mais que gramática e vocabulário. Através desta ferramenta pretende-se que os participantes sejam capazes, não apenas de compreender as palavras, mas também de as usar para se exprimir, pois é esta a tarefa que se apresenta mais difícil na aprendizagem de uma nova língua.

 Quartas-feiras  
10h-11h30

 Presencial - Av. 1º de Maio nº 4 R/C,  
Costa da Caparica

 **Inscrições:** Presencial

 Centro de Educação e Formação de Competências  
do Centro Social e Paroquial Costa de Caparica  
csp.costadecaparica.intercultura@gmail.com |  
212 900 380

### Cursos de Formação Profissional - Centro Quinta dos Inglesinhos

O Centro de Formação Profissional Quinta dos Inglesinhos apresenta para o ano de 2022 oferta formativa nas seguintes áreas: Agente de Geriatria, Ajudante de Cozinha, Jardinagem e Floricultura; Limpezas Industriais e Serviços de Apoio Doméstico. **Carga horária:** Cursos de formação inicial: máx 2900H; Cursos de formação contínua: máx 400H. **Condições de acesso:** ter idade igual ou superior a 18 anos; deficiência e incapacidade; autonomias pessoais adquiridas; estar inscrito no centro de emprego.

**Benefícios:** bolsa de formação, subsídio de refeição, subsídio de transporte, seguro de acidentes pessoais

 Inscrições até  
Maio 2022

 Presencial  
 **Inscrições:** Presencial | 963 819 183  
ssocial.qi@appacdm-lisboa.com

 APPACDM - Quinta dos Inglesinhos  
963 819 183 | ssocial.qi@appacdm-lisboa.com

### Inscrições EFA B1 (4º ano de escolaridade) EFA B2 (6º ano de escolaridade)

Encontra-se em aberto o período de inscrições para os EFA's (Ensino e Formação de Adultos) B1 (4º ano de escolaridade) e B2 (6º ano de escolaridade), para o ano letivo 2021/2022. Os cursos irão decorrer em horário laboral (EFA B1 - período da manhã | EFA B2 - período da tarde), no Centro Comunitário PIA II (Monte da Caparica). Para mais informações, entre por favor em contacto com a técnica responsável pelo projeto (Ana Ruas) através dos seguintes contactos 963214494 | 212946940 | gipcaparica@scma.pt, ou presencialmente, agendando um atendimento para o Gabinete de Inserção Profissional nos seguintes horários: Segundas e Quartas das 14h às 17h e Quintas e Sextas das 9h30 às 12h30.

 2ª e 4ª 14h-17h  
5ª e 6ª 09h30-12h30

 Online e Presencial  
 **Inscrições:**  
963214494 - 212946940

 Centro Comunitário PIA II  
Agrupamento de Escolas Monte da Caparica

# Acontece em Almada...

## Educação, Formação e Qualificação

### Inscrições para conclusão do Ensino Básico (4º, 6ª e 9º ano ) e Ensino Secundário (12º ano)

Abertas as inscrições para conclusão do Ensino Básico (4º, 6ª e 9º) e Ensino Secundário (Secundário)- via:

- RVCC - Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências que os adultos adquiriram ao longo da vida em contextos formais de educação e formação, ou contextos não formais e informais. Destinatários: adultos com idade igual ou superior a 18 anos com necessidade de reforço de conhecimentos e competências e com perfil adequado para o desenvolvimento de um processo de RVCC; Horário diurno ou pós laboral
- Curso de Educação e formação de Adultos: EFA B1-EFA B2-EFA B3-EFA SECUNDÁRIO -Tipo A, Tipo B, Tipo C; Destinatários: adultos com idade igual ou superior a 18 anos; Horário pós-laboral



Ao longo do ano



Online e presencial



**Inscrições:** Presencial e online

<https://cqcacilhas.wixsite.com/escacilhastejo-cq>



Centro Qualifica Escola Cacilhas-Tejo  
[escacilhastejo@centroqualifica.gov.pt](mailto:escacilhastejo@centroqualifica.gov.pt)

# Acontece em Almada...

## Ferramentas Digitais

### I9 +55 Atividades Digitais

As ações do I9 +55 Atividades Digitais, têm como objetivo capacitar a população com mais de 55 anos para as ferramentas básicas de utilização do computador e da internet de forma segura e eficaz.



A definir



Presencial



**Inscrições:** rita.castela@ai9.pt |  
ines.goncalves@ai9.pt



AI9 - Projeto Competências Digitais para Tod@s  
rita.castela@ai9.pt | 965 075 477  
ines.goncalves@ai9.pt | 912 467 507

### Literacia Digital +

As ações do Literacia Digital + têm como objetivo capacitar e sensibilizar a população adulta desempregada para as competências digitais, desenvolvendo um conjunto alargado de experiências diversificadas e interativas. Pretende-se capacitar a população com ferramentas para o mercado de trabalho e desenvolver um passaporte digital que possibilite obter certificações para o reconhecimento das capacidades adquiridas.



A definir



Presencial



**Inscrições:** rita.castela@ai9.pt |  
ines.goncalves@ai9.pt



AI9 - Projeto Competências Digitais para Tod@s  
rita.castela@ai9.pt | 965 075 477  
ines.goncalves@ai9.pt | 912 467 507

## Recursos do Grupo de Empregabilidade em Almada

Aqui pode consultar os recursos que as entidades do Grupo de Empregabilidade disponibilizam no concelho de Almada - Empregabilidade, Emprego, Educação, Formação e Qualificação e Empreendedorismo.



# Recursos do Grupo no concelho de Almada

## Empregabilidade e Emprego

Os recursos divulgados são da exclusiva responsabilidade da respetiva entidade promotora. O acesso aos serviços disponibilizados podem estar sujeitos a marcação prévia.

De forma a assegurar as medidas previstas pela DGS de contingência ao COVID-19, os serviços divulgados poderão estar a funcionar em formato misto - presencial e virtual - ou exclusivamente online.



**Associação MIMO**  
**Gabinete Inserção Profissional**

Fátima Teives  
Rua Frei Domingos da Caridade nº3B -  
2810-198 Laranjeiro  
gip.mimo@gmail.com  
212 593 515 / 917 162 152



**Centro Comunitário PIA II**  
**Gabinete Inserção Profissional**

Ana Ruas  
Rua do Moinho nº7-11 2825-016  
Monte de Caparica  
gipcparica@scma.pt  
212 946 940/963 214 494



**Centro Comunitário PIA II**  
**Espaço Jovem**

Cátia Durão  
Rua da Maçaroca, nº12 - 2825-027  
Monte de Caparica  
cvdurao@scma.pt  
212 946 940 / 962 477 403



**Centro Social da Trafaria**  
**Gabinete Inserção Profissional**

Vera Oliveira  
Avenida 25 de Abril, nº78 - 2825-893  
Trafaria  
giptrafaria@scma.pt  
212 919500 / 932 020 900



**Centro Social e Paroquial Cristo Rei**

Ana Martinho  
Rua da Bela Vista nº 22 - 2825-072  
Monte Caparica  
ana.martinho@cspcr.pt  
966 118 030



**Centro Social e Paroquial N. Sra. da**  
**Conceição**  
**Gabinete de Inserção Profissional**  
**Imigrante**

Dora Vieira  
Av. 1º de Maio nº4 r/c, 2825-392 Costa  
de Caparica  
gip.cspcostacap@gamil.com  
212 900 380



**Centro Social Paroquial da Sobreda**  
**Gabinete Inserção Profissional**

Vera Parraguez  
Rua Jaime Ferreira Dias 2815-776  
Sobreda  
gip.cspsobreda@gmail.com  
212 953 120 / 962 1030 53



**Envio20 Almada DLBC URBANO**

Cláudia Gama / Isabel Baço  
Rua do Moinho nº7/11  
2825-016 Monte de Caparica  
cmgama@scma.pt / icbaco@scma.pt  
932 020 124 / 962 656 980

# Recursos do Grupo no concelho de Almada

## Empregabilidade e Emprego



### Espaço Equilíbrio, Saúde e Bem-estar Social"

Sara Freitas  
Rua José Alves da Cunha, nº 20A,  
2810-099 Laranjeiro  
espacoequilibrio.asdl@gmail.com  
936 143 611



### HR4U

Teresa Peres  
Praceta Quinta da Primavera, 7 2820-  
244 Charneca de Caparica  
teresa.peres@hr4u.pt  
964 241 490



### Leigos para o Desenvolvimento

Sara Silva  
Monte de Caparica  
caparicapragal@leigos.org  
939 190 374



### Lifeshaker Associação

Patrícia Gil  
Rua Raposo de Cima, Lote 12 - nº3  
2925-099 Monte de Caparica  
lifeshaker.associacao@gmail.com  
912 334 418



### Projeto AGE em Rede - CLDS 4G

Catarina Queiroz / Soraia Silveira  
Rua Manuel Silvestre da Costa nº6A  
2825-366 Costa de Caparica  
cq.ageemredeclds@gmail.com /  
ss.ageemredeclds@gmail.com  
925 002 256 / 939 395 573



### Projeto (RE)age em Rede - CLDS 4G

André Caeiro | Teresa Rodrigues  
Avenida Dom João I nº35 2825-112  
Almada  
afcaeiro@scma.pt / tlrodrigues@scma.pt  
935 560 087



### Centro de Educação e Formação de Competências

Rute Zorrinho  
Av. 1º de Maio nº4 r/c, 2825-392 Costa de  
Caparica  
csp.costadecaparica.intercultura@gmail.com  
212 900 380



### Projeto Competências Digitais para Tod@s

Rita Castela  
Rua Raposo de Cima, Lote 12, Loja 1  
2825-099 Caparica  
rita.castela@ai9.pt  
965 075 477



### +XL

### Projeto Escolhas 8G

Liliana Hidalgo  
Rua António Gonçalves, 2810-170,  
Almada  
maisxl.e8g@gmail.com  
967 894 783

# Recursos do Grupo no concelho de Almada

Educação . Formação . Qualificação



## APPACDM - Quinta dos Inglesinhos

Alexandra Tavares / Maria José Novo  
Pêra de Baixo 2825-108 Monte de Caparica  
social.qi@appacdm-lisboa.com  
dir.qi@appacdm-lisboa.pt  
tafe.qi@appacdm-lisboa.com  
963 819 183



## Associação Novo Mundo

Ana Rita Seirôco  
Rua Dr.Pires de Castro nº16 Sala 2 2810-269 Laranjeiro  
gj.novomundo@gmail.com  
936 120 361



## Centro Comunitário PIA II Educação e Formação de Adultos

Ana Ruas  
Rua do Moinho nº7-11 2825-016 Monte de Caparica  
gipcparica@scma.pt  
212 946 940/963 214 494



## EDUGEP

EDUGEP, LDA  
Avenida Independência das Colónias  
Nº6B 2900-406 - Setúbal  
catarina.serra@edugep.pt  
912 287 382



## Escola Profissional de Educação para o Desenvolvimento (EPED)

Maria João Vicente  
Largo Bulhão Pato, 56 - Quinta da Torre  
2825-114 Monte da Caparica  
info@copefap.pt  
212 946 040



## HR4U

Teresa Peres  
Praceta Quinta da Primavera, 7  
2820-244 Charneca de Caparica  
teresa.peres@hr4u.pt  
964 241 490



## Instituto Piaget

João Gerales  
Avenida Jorge Peixinho 2805-059  
Almada  
joao.gerales@almada.ipiaget.pt  
963 322 089



## Projeto AGE em Rede - CLDS 4G

Catarina Queiroz / Soraia Silveira  
Rua Manuel Silvestre da Costa nº6A  
2825-366 Costa de Caparica  
cq.ageemredeclds@gmail.com /  
ss.ageemredeclds@gmail.com  
925 002 256 / 939 395 573



## Projeto (RE)age em Rede - CLDS 4G

Cláudia Pereira / Teresa Rodrigues  
Avenida Dom João I nº35 2825-112  
Almada  
cipereira@scma.pt / tlrodrigues@scma.pt  
935 560 087



## Instituto S. João de Deus Casa de Saúde do Telhal

João Lopes  
Almada  
cst.telhal@isjd.pt  
219 179 200 / 961 807 704

# Recursos do Grupo no concelho de Almada

## Empreendedorismo



### Centro Comunitário PIA II Atividades Económicas Autónomas

Ana Ruas  
Rua do Moinho nº7-11 2825-016  
Monte de Caparica  
gipcaparica@scma.pt  
212 946 940/963 214 494



### Envol20 Almada DLBC URBANO

Cláudia Gama / Isabel Baço  
Rua do Moinho nº7/11  
2825-016 Monte de Caparica  
cmgama@scma.pt / icbaco@scma.pt  
932 020 124 / 962 656 980



### Lifeshaker Associação Jobs Airport

Patrícia Gil  
Rua Raposo de Cima, Lote 12 - nº3 2925-099 Monte de Caparica  
lifeshaker.associacao@gmail.com  
912 334 418



### Projeto AGE em Rede - CLDS 4G

Catarina Queiroz / Soraia Silveira  
Rua Manuel Silvestre da Costa nº6A  
2825-366 Costa de Caparica  
cq.ageemredeclds@gmail.com /  
ss.ageemredeclds@gmail.com  
925 002 256 / 939 395 573



### Projeto (RE)age em Rede - CLDS 4G

André Caeiro / Teresa Rodrigues  
Avenida Dom João I nº35 2825-112  
Almada  
afcaeiro@scma.pt / tlrodrigues@scma.pt  
935 560 087



### AD SUMUS Associação de Imigrantes de Almada

**BigFISH \*Do Better, Be Better\***  
Tina Maria Vaz / Fabrízia Santos  
Avenida  
Rua Professor Ruy Luís Gomes, nº 7 R/C  
2810-274 Laranjeiro  
direcao@ad-sumus.pt  
968 164 434 / 210 828133



### Madan Parque de Ciência

Alcino Pascoal  
Rua dos Inventores, 2825-182  
Caparica  
info@madanparque.pt  
210 438 600

# Ficha Técnica

## Equipa Técnica

### ENVOL20 Almada DLBC Urbano

- Cláudia Gama
- Isabel Baço

### (RE)age em Rede - CLDS 4G

- André Caeiro
- Cláudia Pereira
- Teresa Rodrigues

## O Grupo de Empregabilidade



## Contactos e Publicações:

Para informações sobre o conteúdo da revista ou para sugerir publicações contactar:

- André Caeiro: [afcaeiro@scma.pt](mailto:afcaeiro@scma.pt) | 937 780 069
- Cláudia Gama: [cmgama@scma.pt](mailto:cmgama@scma.pt) | 932 020 124
- Teresa Rodrigues: [tlrodrigues@scma.pt](mailto:tlrodrigues@scma.pt) | 935 560 087

A divulgação de eventos e recursos deverá ser enviada até ao dia 8 de cada mês.

Co-financiamento



Entidade Coordenadora