

INFO ≈ VILAS



MARÇO 2022

INFORMAÇÃO MENSAL DA JUNTA DE FREGUESIA DA CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDAS E DAS ATIVIDADES NO TERRITÓRIO

DESTAQUE



MAIS INFORMAÇÃO

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

No dia 8 de março, foram distribuídas rosas pela Freguesia, no sentido de assinalar o Dia Internacional da Mulher.



MAIS INFORMAÇÃO

No dia 19 Março, teve lugar o espetáculo musical *Silvestre Fonseca e Amigos*, promovido pela JFCCS para assinalar o Dia Internacional da Mulher.

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

8 MARÇO 2022



PROGRAMA

8 MARÇO - A PARTIR DAS 10H00

Distribuição de flores

MERCADOS MUNICIPAIS DA CHARNECA DE CAPARICA E DA SOBREDAS

19 MARÇO - 18H00

Espectáculo Musical

Autoria de Silvestre Fonseca, com a participação de Váler Marrafa, Inês Fonseca, Carlos Moniz e Sofia de Castro, acompanhados por coro e orquestra dirigida pelo maestro Gonçalo Lourenço

PAVILHÃO DA ASSOCIAÇÃO DE CONCERTINAS ÁGUAS VERMELHAS

Ingressos gratuitos (limite 400 pessoas)

Solicitar até dia 17 de março através do e-mail

geral@j-charnecapaparica-sobreda.pt

www.jfcharnecapaparica-sobreda.pt

facebook.com/jfcharnecapaparica-sobreda



CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDAS

8 de MARÇO
DIA INTERNACIONAL
DA MULHER

PROGRAMA 4 a 30 de MARÇO



Música
Exposições
Ciclo de Debates
Encontros

cm-almada.pt

CMA



SIGA A JFCCS NO INSTAGRAM!

ATIVIDADES CULTURAIS E DESPORTIVAS

HISTÓRIA E MEMÓRIAS DA CHARNECA DE CAPARICA
CICLO DE COLÓQUIOS

CONVERSAS NA CHARNECA... ÀS QUINTAS

MAIS INFORMAÇÃO

3 de março: Evolução Demográfica e Urbanística

MAIS INFORMAÇÃO

17 de março: Associativismo e Cidadania



MAIS INFORMAÇÃO



MAIS INFORMAÇÃO

XXVIII TÁGIDES TRAZ A VIVÊNCIA ACADÉMICA A ALMADA

11 e 12 de março: noites de serenatas na Casa da Cerca, organizadas pela antUNiA – Tuna de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa.



MAIS INFORMAÇÃO

PORBATUKA

Formação musical gratuita para todos os que tenham interesse em integrar o projeto, independentemente da sua proveniência, idade, género, etnia, cultura ou estrato social.

<https://www.porbatuka.com/>



MAIS INFORMAÇÃO



MAIS INFORMAÇÃO



MAIS INFORMAÇÃO

MARÇA POPULAR DA CHARNECA DE CAPARICA

Apresentação dos elementos que integram a marcha popular da Charneca de Caparica, organizada pela Associação Popular «A Charneca é Linda é...»



MAIS INFORMAÇÃO

CHARNEKA DE CAPARICA FC RECEBE TAÇA DE CAMPEÃO DISTRITAL DE FUTEBOL SUB-22

No dia 26 de março, no Campo do Cassapo, teve lugar a entrega da taça, das medalhas e das faixas de Campeões Distritais da Associação de Futebol de Setúbal.



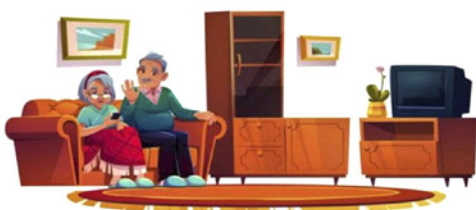
DIAMOND LEAGUE



MAIS INFORMAÇÃO

OUTRAS ATIVIDADES

És Cuidador de uma Pessoa mais Velha?



Inscreve-te no Curso Cuidar de Pessoas mais Velhas 8 de abril 14h30

MAIS INFORMAÇÃO

APB ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE BANCOS

Tudo o que precisas de saber sobre banca online

PROGRAMA DE LITERACIA DIGITAL 2021/22

Sessões online 10h - 12h

Inscrições abertas: educacao@bancaonline.pt

Como aceder ao meu banco online?	23 setembro
Que operações posso fazer no meu banco online?	12 outubro
Como consultar a minha conta online?	25 novembro
Como executar uma transferência online?	14 dezembro
Como fazer pagamentos aos Estádios, de serviços e carregamentos?	22 janeiro
Como fazer pagamentos online com cartão (Autenticação Forte)?	24 fevereiro
Como usar soluções como a 100 Way ou 100 Way?	24 março
Como consultar passagens online?	25 abril
Como pedir crédito online?	25 maio
Como abrir uma conta online?	23 junho
Que tipos de fraude podem ocorrer quando uso o meu banco online?	7 julho
Que cuidados e boas práticas devo adotar?	14 julho

MAIS INFORMAÇÃO

ciclo de conversas

COM.unidade Sustentável

Destinadas a representantes de associações e coletividades sediadas nas freguesias da Costa de Caparica, Trafaria, Charneca de Caparica e Sobreda

Pegada Ecológica

Diagnóstico energético e Rentabilização de recursos

02 de Março de 2022 18h - 19h

Faça a sua inscrição junto da equipa técnica ou através do formulário online.

AGE em Rede CLDS 4G
Rua Manuel Silvestre do Costa, n.º 6 A,
Costa de Caparica
92 500 22 56/93 939 55 75

MAIS INFORMAÇÃO

ESCREVER HISTÓRIAS
Técnicas para libertar a imaginação

Curso de Escrita Criativa
(dois meses)

Maiores de 16 anos
Início: 21 de março
2ª e 4ª feira 18h-19h30

MAIS INFORMAÇÃO

ALMADA ACOLHE-TE!
APOIO AO MIGRANTE

SERVIÇOS GRATUITOS
APOIO PSICOSSOCIAL
APOIO JURÍDICO
EMPREGO E FORMAÇÃO
AULAS DE LÍNGUA PORTUGUESA

CHARNECA DE CAPARICA SOBREDÁ

INFORMAÇÕES E AGENDAMENTOS
TLM: 964252171
APOIO.MIGRANTE.UNICA@GMAIL.COM

ATENDIMENTO PRESENCIAL
4ª FEIRA
9:30 - 12:30 / 14:00 - 17:00
R. MÁRIO CASIMIRO N.º 4

MAIS INFORMAÇÃO

MAIS INFORMAÇÃO

Novidades em março

março						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
		1	2	3	4	5
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Novos cursos de
Escrita Criativa
Desenho Realista
Fotografia

Universidade Popular Almada <http://uop.academiamarioreitas.org/>

100% Gratuito

Total de 40 Participantes (turmas de 15)
Duração de 6 meses

Sessões de Capacitação em 4 domínios:

- Aquisição da língua portuguesa de nível A1(75h) e A2 (150h).
- Promoção da empregabilidade (20h)
- Promoção da saúde física (20h)
- Promoção da saúde mental (20h)

Objetivo: Promover a integração de pessoas Nacionais de países terceiros, através de sessões de capacitação

Destinatários: Pessoas migrantes ou refugiadas sem domínio da língua portuguesa

Horários: Organizados conforme a disponibilidade dos grupos

Instalações: Instituto Piaget de Almada (ao lado estação de comboios de Tróia)

Candidaturas e informações: integrar@piaget.pt

MAIS INFORMAÇÃO

MAIS INFORMAÇÃO

MAIS INFORMAÇÃO

Sessão de Informação

Contratação de nacionais de países terceiros

Organização: Projeto Rize - Resposta Inclusiva: Informação, Sensibilização e Educação
Mozambique Teams
31 de março | 15:00

Para mais informações: cp@rize.pt / trindades@rize.pt
939553033



REUNIÕES DA COMISSÃO SOCIAL DE FREGUESIA

18 de março: teve como objetivo dar resposta aos problemas sociais da população.

MAIS INFORMAÇÃO

MAIS INFORMAÇÃO

29 de março: reunião com parceiros e preparação de Plano de Atividades.



AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO

Limpeza de terrenos e plano de erradicação da vespa asiática.

MAIS INFORMAÇÃO

MAIS INFORMAÇÃO



VALORIZAR PORTUGAL

Charneca de Caparica e Sobreda marca presença no XVIII Congresso da ANAFRE.



MAIS INFORMAÇÃO

DIA INTERNACIONAL DE LUTA CONTRA A DISCRIMINAÇÃO RACIAL

21 de março: para assinalar a importância desta data, a Junta de Freguesia sugere a adesão ao projeto pedagógico «Livres e Iguais», da autoria do músico Carlão, desenvolvido em parceria com a empresa Betweien, Lda.

VISITA DE TRABALHO DA CMA

A presidente da CMA, Inês de Medeiros, visitou o território da Charneca de Caparica e Sobreda, acompanhada pelo diretor municipal, António Furtado.

MAIS INFORMAÇÃO



#STOPWARINUKRAINE

Solidariedade para com o povo da Ucrânia.
Almada manifesta a sua solidariedade para com
o povo da Ucrânia e para com todos os cidadãos
ucranianos que vivem no concelho.

MAIS INFORMAÇÃO

MAIS INFORMAÇÃO

JUNTA DE FREGUESIA DA CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA

**ALERTA: SITUAÇÃO NA
UCRÂNIA**

ПОПЕРЕДЖЕННЯ: СИТУАЦІЯ В
УКРАЇНІ

PORTAL DAS COMUNIDADES PORTUGUESAS
ПОРТУГАЛЬСЬКИЙ ПОРТАЛ ГРОМАД
<https://portaldascomunidades.mne.gov.pt/>

ALTO COMISSARIADO PARA AS MIGRAÇÕES
ВЕРХОВНИЙ КОМІСАРІАТ З ПИТАНЬ МІГРАЦІЇ (ACM)
sosucrania@acm.gov.pt

CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA

MAIS INFORMAÇÃO



JUNTA DE FREGUESIA DA CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA

**CAMPANHA SOLIDÁRIA
UCRÂNIA**

RECOLHA DE DONATIVOS
ALIMENTOS · MATERIAL MÉDICO · VESTUÁRIO

Os donativos serão entregues diretamente na Ucrânia por uma empresa transportadora

ALIMENTOS: enlatados (feijão, grão, atum, salsichas, conservas, etc.) · barras energéticas · tablets de chocolate · sopas instantâneas · leite em pó · papas para bebé

MATERIAL MÉDICO: pensos impermeáveis · compressas · ligaduras elásticas · adesivos · soro fisiológico · álcool etílico · pomadas para queimaduras · lodopovidona (betadine) · luvas descartáveis · máscaras

VESTUÁRIO: roupa interior (adulto e criança) · blusões impermeáveis · camisolas · calçado (adulto e criança)

OUTROS: fraldas · creme muda-fraldas · manta compacta · lanterna autónoma (sem necessidade de pilhas) · powerbank

CMA

LOCAL DE ENTREGA
Pólo da Charneca de Caparica
Rua de Marco Cabaco, 17
Núcleos: 212 972 627
Pólo da Sobreda
Rua do Vale Linhões, 6A
Núcleos: 212 946 634
e-mail: geral@j-charnecapaprica-sobreda.pt
HORÁRIO: 9h00-12h30 - 14h00-17h30

PORTUGAL FOR UKRAINE

Portugal for Ukraine é uma iniciativa do Governo português para apoiar os cidadãos da Ucrânia que pretendem, por razões de conflito armado e humanitárias, residir em Portugal.

MAIS INFORMAÇÃO



Integração de crianças e jovens ucranianos
no sistema educativo português.

MAIS INFORMAÇÃO