



## 1º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO

### CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA

## REGULAMENTO

O Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo (CPPEA), com o apoio da União das Juntas de Freguesia de Charneca de Caparica e Sobreda, organiza, no dia 24 de maio de 2015, pelas 09:30 horas, o 1º Grande Prémio de Atletismo.

### ESCALÕES / DISTÂNCIAS / HORÁRIOS

| Escalões      | Masculinos | Femininos    | Distâncias                | Horários |
|---------------|------------|--------------|---------------------------|----------|
| Benjamins     | 2004/2005  | 2004/2005    | 600 m                     | 09:30    |
| Infantis      | 2002/2003  | 2002/2003    | 1 000 m                   | 09:40    |
| Iniciados     | 2000/2001  | 2000/2001    | 2 500 m                   | 09:50    |
| Juvenis       | 1998/1999  | 1998/1999    | 4 500 m                   | 10:15    |
| Juniores      | 1996/1997  | 1996/1997    | 10 000 m<br><br>Uma volta | 10:45    |
| Seniores      | 1976/1995  | 1976/1995    |                           |          |
| Veteranos I   | 1971/1975  | 1966/1975    |                           |          |
| Veteranos II  | 1966/1970  | 1965 e antes |                           |          |
| Veteranos III | 1961/1965  | -----        |                           |          |
| Veteranos IV  | 1956/1960  | -----        |                           |          |
| Veteranos V   | 1951/1955  | -----        |                           |          |

### INSCRIÇÕES E PARTICIPAÇÃO

- **As inscrições devem ser enviadas obrigatoriamente até à data limite de 21 de maio, para o seguinte endereço:**  
Email: [p.p.escolatletismo@gmail.com](mailto:p.p.escolatletismo@gmail.com)  
Site: <http://cppea.webnode.pt>  
Contactos telefónicos: 962574192 / 933540858 / 961614952
- Na ficha de inscrição deve constar o primeiro e último nome do atleta, data de nascimento e, se for o caso, clube ou organização que representa.
- Podem inscrever-se todos os cidadãos em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos e outras organizações, e pessoas individuais, federadas ou não.
- As inscrições são gratuitas, à exceção da prova principal de 10 km, que tem o custo de 5 (cinco) euros por atleta.
- A organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas.
- Em caso de acidente, será prestado apoio médico pelos Bombeiros Voluntários de Almada.
- A concentração dos atletas, assim como a entrega de dorsais, terá lugar nas instalações da Pista Municipal de Atletismo, na Sobreda, a partir das 08:30 do dia da prova.

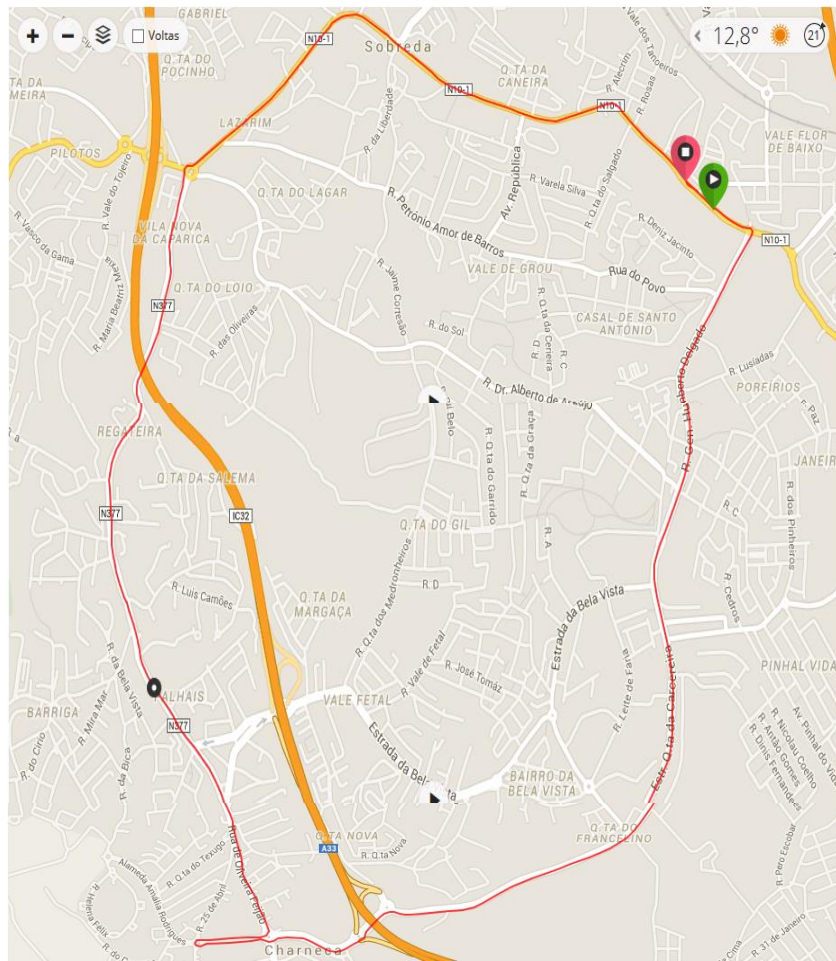
### **CLASSIFICAÇÕES**

- Classificação individual: Todos os escalões, masculino e femininos (ver quadro anterior).
- Classificação coletiva: Considerados os 10 (dez) primeiros atletas por escalão/prova, sendo atribuído 12 (doze) pontos ao 1º classificado, 9 (nove) pontos ao 2º classificado, 8 (oito) ao 3º classificado, e assim sucessivamente, até ser atribuído 1 (um) ponto ao 10º classificado.
- No campeonato regional de estrada a classificação coletiva é feita de acordo com o Regulamento da Associação de Atletismo de Setúbal.

### **PRÉMIOS**

- Taça ou Troféu para os três primeiros classificados de cada escalão masculino e feminino.
- Medalhas até ao 10º classificado até ao escalão de juvenis, inclusive.
- Nos restantes escalões haverá medalhas até ao 5º classificado.
- A entrega dos prémios terá lugar na Pista Municipal de Atletismo da Sobreira, por volta das 12:00 horas.
- Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização.

**PERCURSO DA PROVA PRINCIPAL (10 KM)**



**Trajetos:** Partida junto à Pista Municipal de Atletismo da Sobreda. Segue na direção da N10-1, para a Sobreda. Continua na N377, pela Rua São Macário, Rua do Botequim, Avenida Elias Garcia e Rua de Oliveira Feijão. Passagem pela Alameda Amália Rodrigues e, na rotunda, regressam pela mesma Alameda. Continuam pela Estrada Quinta da Carceireira, Rua General Humberto Delgado, em direção à Pista Municipal de Atletismo. Na rotunda, viram à esquerda e entram na Pista de Atletismo da Sobreda, onde está instalada a meta.

**1º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO**  
**FICHA DE INSCRIÇÃO**

[illegible]

**Obs.: Enviar as inscrições até 21 de maio.**