

22º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



Inscrições:

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica
Tel: 212 962 779/933267013

E-Mail:

aacc.chcaparica@sapo.pt

Junta das Freguesias de Charneca de
Caparica e Sobreda

Tel ; 212 972 827 / Fax: 22 971 137

E-Mail:

geral@jf-charnecacaparica-sobreda.pt

Programa e informação em:

<http://www.aachcaparica.com.sapo.pt>





GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA
JUNTA DAS FREGUESIAS DE CHARNECA DE CAPARICA-SOBREDA

REGULAMENTO

12 de Abril de 2015

Em 12 de Abril de 2015 vai realizar-se o Grande Prémio de Atletismo da Charneca de Caparica.

1 - ORGANIZAÇÃO

A organização é da responsabilidade do Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica e da Junta das Freguesias da Charneca de Caparica-Sobreda, com o apoio da Câmara Municipal de Almada e do Comércio Local.

2 - LOCAL E DATA

As provas realizam-se no dia 12 de Abril de 2015, nas Ruas junto ao Parque Desportivo do Clube, na Rua de S. José – Charneca de Caparica, local assinalado nos croquis juntos, e têm início às 9h 30m.

3 - INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas ou enviadas para os Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica -Quinta da Saudade, N.º. 21 (lote 76/104) – 2820-245 Charneca de Caparica – Fax 212962779 ou mail aacc.chcaparica@sapo.pt, ou Junta das Freguesias da Charneca de Caparica – Sobreda, Rua de Marco Cabaço 2825 Charneca de Caparica – Fax 212 971 137, mail geral@jf-charnecacaparica-sobreda.pt, até ao dia 8 de Abril, em impresso próprio dos Clubes, nos quais deverão constar os seguintes elementos:

- Nome do Clube
- Nome e ano de nascimento do Atleta
- Contacto

3.1 - Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas, mas para constituir equipa deverá fazer-se representar, no mínimo, por 5 atletas

3.2 - Poderão participar todos os Atletas Populares e Federados, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boas condições físicas, sendo essas da inteira responsabilidade do Atleta ou da Equipa que representa.

3.3 - A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante as provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância.

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica
Instituição de Utilidade Pública

Associado N.º. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua Beato Inácio de Azevedo, N.º 21 - Quinta da Saudade - 2820-245 CHARNECA DE CAPARICA
Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

www.aachcaparica.com.sapo.pt



GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA **JUNTA DAS FREGUESIAS DE CHARNECA DE CAPARICA-SOBREDA**

4 - ESCALÕES

FEMININOS

BENJAMINS A		2006/7/8
BENJAMINS B	A	2004/2005
INFANTIS	B	2002/2003
INICIADOS	C	2000/2001
JUVENIS	D	1998/1999
JUNIORES	E	1996/1997
SENIORES	F	1981/1995
PRÉ-VETERANAS	G	1971/1980
VETERANAS	H	1970 E ANTES

MASCULINOS

BENJAMINS A		2006/7/8
BENJAMINS B	A	2004/2005
INFANTIS	B	2002/2003
INICIADOS	C	2000/2001
JUVENIS	D	1998/1999
JUNIORES	E	1996/1997
SENIORES	F	1981/1995
PRÉ-VETERANOS	G	1976/1980
VETERANO I	H	1971/1975
VETERANOS II	I	1966/1970
VETERANOS III	J	1961/1965
VETERANOS IV	K	1956/1960
VETERANOS V	L	1951/1955
VETERANOS VI	M	1950 E ANTES

5.1 - Qualquer Atleta que prejudique a corrida ou cometa alguma irregularidade será desclassificado.

6 - ESCALÕES E PERCURSOS

6.1 - Benjamins A – (Masc/Fem)- 250 metros	Partida às 9h 30m
Benjamins B (Masc/Fem) - 600 metros	Partida as 9h 40m
Infantis (Masc/Fem) - 1000 metros	Partida as 9h 50m
Iniciados (Masc/Fem) - 2100 metros	Partida as 10 Horas
Juvenis a Veteranos Femininos	
e Juvenis Masculinos - 2800 metros	Partida as 10h 20m
Juniores a Veter.(Masc) - 8500 metros	Partida as 10h 40m

6.2 - O ultimo percurso (8500m) será cronometrado

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica **Instituição de Utilidade Publica**

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua Beato Inácio de Azevedo, Nº 21 - Quinta da Saudade - 2820-245 CHARNECA DE CAPARICA

Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

www.aachcaparica.com.sapo.pt



GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA **JUNTA DAS FREGUESIAS DE CHARNECA DE CAPARICA-SOBREDA**

7 - CLASSIFICAÇÕES

7.1 - Pontuam os 10 primeiros Atletas de cada escalão, de Infantis a Veteranos VI, da seguinte forma: 10 pontos ao 1º até 1 ponto ao 10º classificado.

7.2 - Será vencedora a Equipa que somar maior número de pontos no conjunto de todos os escalões.

7.3 - Em caso de igualdade será vencedora a Equipa cujos Atletas obtenham melhor classificação individual.

8 - PRÉMIOS

Os prémios serão entregues no local após a última prova.

8.1 - COLECTIVOS

Serão atribuídas taças às primeiras 10 Equipas classificadas, nos termos do Regulamento.

8.2 - INDIVIDUAIS

- Será atribuída Taça ou Troféu aos vencedores absolutos de ambos os sexos.
- Do 1º ao 3º classificado de cada escalão serão atribuídos medalhões ou troféus.
- Do 4º ao 15º classificado de cada escalão serão atribuídas medalhas.

9 - DISPOSIÇÕES FINAIS

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o Regulamento de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica **Instituição de Utilidade Pública**

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua Beato Inácio de Azevedo, Nº 21 - Quinta da Saudade - 2820-245 CHARNECA DE CAPARICA

Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

www.aachcaparica.com.sapo.pt

GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA
JUNTA DAS FREGUESIAS DE CHARNECA DE CAPARICA-SOBREDA

Benjamins A - 250 metros



Percorso:

Partida: Rua 3

Rua Francisco Andrade

Meta Rua de S. José

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica

Instituição de Utilidade Pública

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado N° 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua Beato Inácio de Azevedo, Nº 21 - Quinta da Saudade - 2820-245 CHARNECA DE CAPARICA

Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

www.aachcaparica.com.sapo.pt



GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA
JUNTA DAS FREGUESIAS DE CHARNECA DE CAPARICA-SOBREDA

Benjamins B - 600 metros Escalão A



Percurso:

Partida: Rua S. José (A.A.C.C.)
Rua Francisco Andrade
Rua Qta do Modelo
Rua Mário Casimiro
Meta Rua S. José (A.A.C.C.)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica
Instituição de Utilidade Publica

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua Beato Inácio de Azevedo, Nº 21 - Quinta da Saudade - 2820-245 CHARNECA DE CAPARICA

Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.hcparica@sapo.pt

www.aachcaparica.com.sapo.pt



GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA
JUNTA DAS FREGUESIAS DE CHARNECA DE CAPARICA-SOBREDA

INFANTIS - 1.000 metros



Percurso:

Partida: Rua S. José (A.A.C.C.)

Rua do Parque

Rua da Capela

Rua da Encosta

Rua Armando Guerreiro

Rua Francisco Andrade

Meta Rua S. José (A.A.C.C.)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica

Instituição de Utilidade Publica

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua Beato Inácio de Azevedo, Nº 21 - Quinta da Saudade - 2820-245 CHARNECA DE CAPARICA

Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

www.aachcaparica.com.sapo.pt



GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA
JUNTA DAS FREGUESIAS DE CHARNECA DE CAPARICA-SOBREDA

INICIADOS 2.100 metros



Percurso:

Partida: Rua S. José (A.A.C.C.)

Rua do Parque

Rua Francisco Andrade

Rua Qta do Modelo

Rua Qta de Cima

Rua do Poço

Rua Mário Casimiro

Meta Rua S. José (A.A.C.C.)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica

Instituição de Utilidade Publica

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua Beato Inácio de Azevedo, Nº 21 - Quinta da Saudade - 2820-245 CHARNECA DE CAPARICA

Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.hcparica@sapo.pt

www.aachcaparica.com.sapo.pt



GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA
JUNTA DAS FREGUESIAS DE CHARNECA DE CAPARICA-SOBREDA

JUVENIS (Masc./Fem.) e JUNIORES a VETERANAS (Fem.)
2800 metros



Percurso:

Partida: Rua S. José (A.A.C.C.)

Rua Francisco Andrade

Rua Qta do Modelo

Rua Eugénio Salvador

E.N. 377

Meta Rua S. José (A.A.C.C.)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica
Instituição de Utilidade Publica

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua Beato Inácio de Azevedo, Nº 21 - Quinta da Saudade - 2820-245 CHARNECA DE CAPARICA

Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.hcparica@sapo.pt

www.aachcaparica.com.sapo.pt

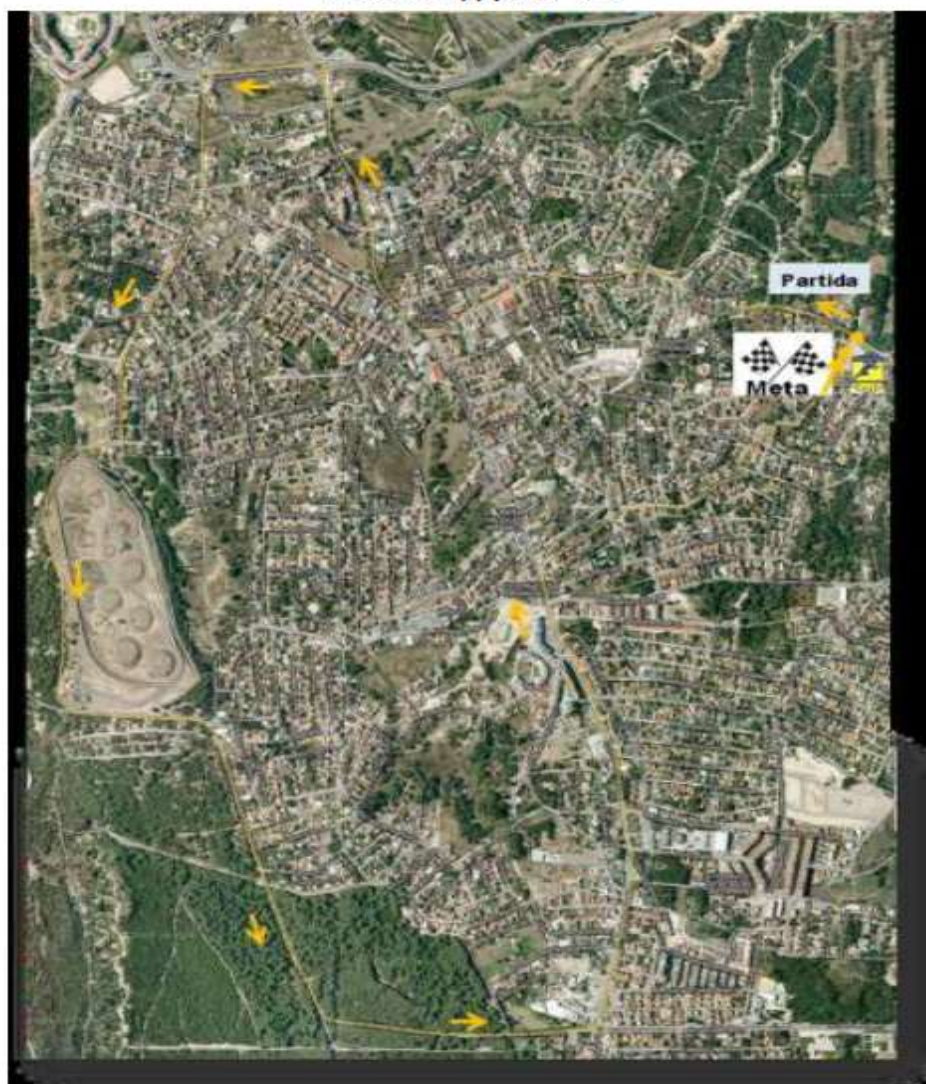


GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA
JUNTA DAS FREGUESIAS DE CHARNECA DE CAPARICA-SOBREDA

JUNIORES, SENIORES E VETERANOS MASCULINOS
8500 Metros



Percurso:

Partida: Rua Mário Casimiro (A.A.C.C.) - Rua Marco Cabaco (Mercado-J.Freg.)
EN 377 - Rotunda - Alameda Amália Rodrigues (Rotunda) - Rua 25 de Abril
Rua das Areias - Rua Venceslau Morais (NATO) - Rua Pinhal dos Medos vira à
esquerda até à Rotunda da Tremoceira - EN 377 - Rua de S. José
Meta Rua S. José (A.A.C.C.)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica
Instituição de Utilidade Publica

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua Beato Inácio de Azevedo, Nº 21 - Quinta da Saudade - 2820-245 CHARNECA DE CAPARICA
Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

www.aachcaparica.com.sapo.pt