



3.º GRANDE PRÉMIO - CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO

CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA / KM Jovem (Associação de Atletismo de Setúbal)

REGULAMENTO

O Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo (CPPEA), com o apoio da União das Juntas de Freguesia de Charneca de Caparica e Sobreda, Câmara Municipal Almada, Associação de Atletismo de Setúbal, organiza no dia 14 de abril de 2017, pelas 09:15 horas, o 3.º Grande Prémio de Atletismo. As provas para os escalões jovens decorrerão na Pista Municipal de Atletismo. A partida da prova de 10 km será efetuada no exterior, junto à Pista Municipal de Atletismo e as chegadas serão no seu interior.

ESCALÕES / DISTÂNCIAS / HORÁRIOS

Escalões	Masculinos	Femininos	Distâncias	Horários
Benjamins A	2008/2009/2010	2008/2009/2010	200m	09:15
Benjamins B	2006/2007	2006/2007	500m	09:25
Infantis	2005/2004	2005/2004	1000m a)	09:35
Iniciados	2003/2002	2003/2002	1000m a)	09:50
Juvenis	2001/2000	2001/2000	1000m a)	10:05
Juniores	1999/1998	1999/1998	10 000 m Uma volta	10:15
Seniores	15/04/1982-1997	15/04/1982-1997		
Veteranos I b)	35-39 anos	35-39 anos		
Veteranos II b)	40/44 anos	40-45 anos		
Veteranos III b)	45-49 anos	45-49 anos		
Veteranos IV b)	50-54 anos	+ 50 anos		
Veteranos V b)	55/59	-----		
Veteranos VI b)	+ 60 anos	-----		

- a) Integra Km Jovem da Associação de Atletismo de Setúbal, com partidas separadas (Fem. / Masc.).
- b) Escalão de Veteranos: idade à data da prova.

INSCRIÇÕES E PARTICIPAÇÃO

- As inscrições são gratuitas, à exceção da prova principal de 10 km, que terá o custo de 5€ (cinco euros) euros até dia 28 de fevereiro; 7,50€ (sete euros e cinquenta cêntimos) até dia 31 de março e 10€ (dez euros) de 1 a 10 de abril, valores que revertem para apoio às atividades da Escolinha de Atletismo.
- As inscrições (exceto o Campeonato Regional de Estrada/Km Jovem) deverão ser efetuadas através da plataforma <http://werun.pt/>

- Para o Campeonato Regional de Estrada/Km Jovem, as inscrições serão gratuitas e deverão ser efetuadas através da Associação de Atletismo de Setúbal de acordo com o Regulamento das respetivas competições a ser enviado previamente aos Clubes Filiados.
- Contactos telefónicos para esclarecimento de inscrições: 962574192 / 966053697.
- Podem inscrever-se todos os cidadãos em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos e outras organizações, e pessoas individuais, federadas ou não.
- Na prova de 10 Km, o abastecimento (líquido) será efetuado aos 5 Km e na meta.
- Controlo de passagem aos 5.6 km.
- A participação é aberta a todos os Atletas Federados e Populares, existindo um seguro de acidentes pessoais. No entanto, a aptidão física dos Atletas é da sua exclusiva responsabilidade.
- Em caso de acidente, será prestado apoio médico pelos Bombeiros Voluntários.
- A concentração dos atletas, assim como a entrega de dorsais, terá lugar nas instalações da Pista Municipal de Atletismo, na Sobreda, a partir das 08:00 horas do dia da prova.
- Na prova de 10 km apenas é permitida a participação a partir do escalão de Juniores.
- Todos os atletas têm ao seu dispor as instalações da Pista Municipal de Atletismo, onde podem usufruir de balneários e de zona relvada para aquecimento/relaxamento.

CLASSIFICAÇÕES

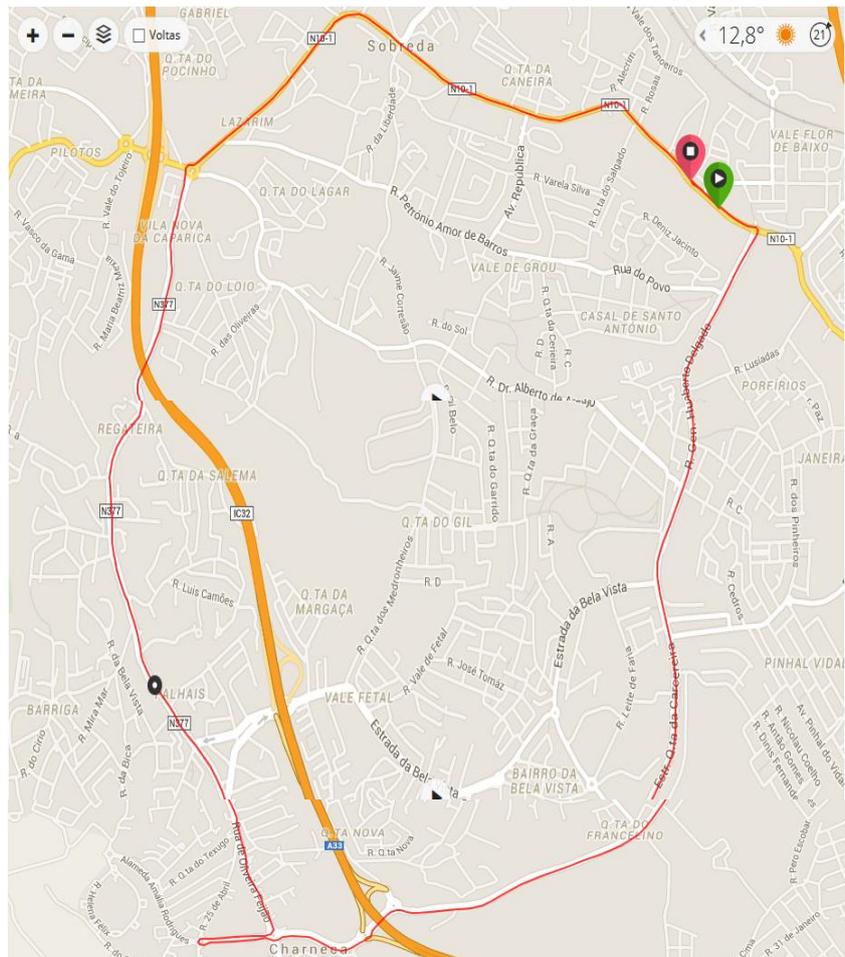
- Classificação individual: Todos os escalões, masculinos e femininos (ver quadro anterior).
- Classificação Coletiva (Escalões Jovens): Considerados todos os atletas classificados a partir do escalão/prova de Benjamins A até Juvenis (em ambos os sexos), sendo atribuído 11 (onze) pontos ao 1.º classificado, 10 (dez) pontos ao 2.º classificado, 9 (nove) ao 3.º classificado, e assim sucessivamente, até ser atribuído 1 (um) ponto, a partir do 11.º classificado até ao último atleta que corte a linha de meta.
- Classificação Coletiva (Prova de 10 km): Considerados todos os atletas classificados a partir do escalão de Juniores até Veteranos VI (em ambos os sexos), sendo atribuído 11 (onze) pontos ao 1.º classificado, 10 (dez) pontos ao 2.º classificado, 9 (nove) pontos ao 3.º classificado, e assim sucessivamente, até ser atribuído 1 (um) ponto, a partir do 11.º classificado até ao último atleta que corte a linha de meta.
- Para estas classificações coletivas contam apenas equipas formadas pelo mínimo de 5 elementos.
- Em caso de empate vence a equipa com os atletas melhor classificados individualmente nos respetivos escalões.
- No Campeonato Regional de Estrada, a classificação coletiva é feita de acordo com o Regulamento da Associação de Atletismo de Setúbal.
- Os atletas não podem correr no escalão inferior, exceto a partir do escalão de Veteranos I (devem informar a organização no ato da inscrição, caso o pretendam fazer).
- Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização, ao abrigo do regulamento da IAAF para provas de estrada.
- Atletas Federados apenas podem participar pela sua equipa ou individualmente, sendo que o desrespeito por essa regra implica desclassificação do infrator.
- Em caso de dúvida, a organização reserva o direito de apresentação de documento de identificação do atleta.
- Protestos só serão aceites até 30 minutos após colocação das classificações, contra o pagamento de 100 euros que serão devolvidos caso o protesto seja deferido.

PRÉMIOS

- Taça ou Troféu para os 3 primeiros classificados de todos os Escalões.
- Medalhas do 4.º ao 10.º classificado dos Escalões Jovens (de Benjamins A a Juvenis).
- Medalhão para os 4.ºs e 5.ºs classificados de cada escalão a partir de Juniores até Veteranos VI.
- T-shirt técnica alusiva à prova para os participantes na Corrida de 10 Km (exceto atletas que participam no Campeonato Regional Estrada) *.
- Águas e Fruta no final para todos os participantes.
- Prémio Especial ao 1.º classificado da geral masculina e feminina (Prova de 10 km).
- Haverá Meta Volante que contemplará o 1.º atleta masculino e feminino (Prova de 10 Km).
- Taças para as 5 primeiras equipas da Classificação Coletiva (Escalões Jovens).
- Taças para as 5 primeiras equipas da Classificação Coletiva (Prova de 10 km).
- Serão atribuídos alguns prémios “especiais” para os 1.ºs classificados dos escalões em função dos patrocínios.
- A entrega de prémios terá lugar na Pista Municipal de Atletismo da Sobreda, por volta das 12:00 horas.

*Os atletas participantes no Campeonato Regional de Estrada, que estiverem interessados em garantir a t-shirt alusiva à prova, poderão adquiri-la no local de realização da mesma pelo valor de 5€.

PERCURSO DA PROVA PRINCIPAL (10 KM)



Trajecto: Partida junto à Pista Municipal de Atletismo da Sobreda. Segue na direção da N10-1, para a Sobreda. Continua na N377, pela Rua São Macário, Rua do Botequim, Avenida Elias Garcia e Rua de Oliveira Feijão. Passagem pela Alameda Amália Rodrigues e, na rotunda, regressam pela mesma Alameda. Continuam pela Estrada Quinta da Carcereira, Rua General Humberto Delgado, em direção à Pista Municipal de Atletismo. Na rotunda, viram à esquerda e entram na Pista de Atletismo da Sobreda, onde está instalada a meta.

