

Caminhada 11 de março 2017 Trafaria e Costa da Caparica

INSCRIÇÕES

1ª FASE DE INSCRIÇÕES:

Data: 27 fevereiro a 6 de março: Utentes da União de Freguesias de Charneca da Caparica - Sobreda

Local: Juntas de Freguesia de Charneca de Caparica e Sobreda

2ª FASE DE INSCRIÇÕES:

Data: 7 a 9 de março – Utentes das restantes freguesias

Local: Divisão de Desporto, Telf: 212 508 820

Percurso: Partindo da praia da Trafaria, iremos acompanhar a margem esquerda do Tejo até à foz, passando pela Cova do Vapor. Continuando pela aprazível mata de S. João, seguimos depois até à Costa da Caparica, desfrutando sempre da agradável presença do mar.

Distância: +/- 4 km

Horário dos Autocarros

8:10h – Junta de Freguesia de Charneca da Caparica - Charneca de Caparica

8:10h – Solar dos Zagallos - Sobreda

8.20h – Praça São João Baptista - Almada

8:30h – Bombas BP – Cova da Piedade

Notas:

- 1) os dados solicitados na ficha de inscrição são de preenchimento obrigatório;
- 2) só poderão participar nas caminhadas utentes previamente inscritos;
- 3) as atividades têm número limitado de participantes;
- 4) os utentes deverão levar para as caminhadas: passaporte sénior, vestuário/calçado adequado, reforço alimentar e água.

Caminhada 11 de março 2017

Trafaria e Costa da Caparica

	Nº Passaporte	Nome (1º/ último)	Freguesia	Local Tomada Autocarro
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				

	Nº Passaporte	Nome (1º/ último)	Freguesia	Local Tomada Autocarro
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				
61				
62				
63				
64				
65				
66				
67				
68				
69				
70				
71				
72				
73				
74				
75				
76				
77				
78				
79				
80				
81				
82				
83				
84				
85				
86				
87				
88				