



2017

24.º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO

5 DE MARÇO, 9H30
CHARNECA DE CAPARICA

Ruas junto ao Parque Desportivo do Clube
Rua de S. José - Charneca de Caparica

Organização



Amigos do Atletismo
da Charneca de Caparica

Apoio

JUNTA DAS FREGUESIAS DE



S. JOSE DE
ALMADA



ALMADA
Câmara Municipal



GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA
JUNTA DAS FREGUESIAS DE CHARNECA DE CAPARICA-SOBREDA

REGULAMENTO

05.MARÇO.2017

Em 5 de Março de 2017 vai realizar-se o Grande Prémio de Atletismo da Charneca de Caparica, prova inserida no Troféu de Atletismo de Almada.

1 - ORGANIZAÇÃO

A organização é da responsabilidade do Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica e da Junta das Freguesias da Charneca de Caparica-Sobreda, com o apoio da Câmara Municipal de Almada e do Comércio Local.

2 - LOCAL E DATA

As provas realizam-se no dia 05 de Março de 2017, nas Ruas junto ao Parque Desportivo do Clube, na Rua de S. José – Charneca de Caparica, local assinalado nos croquis juntos, e têm início às 9h 30m.

3 - INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas ou enviadas para os Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica -Quinta da Saudade, N.º. 21 (lote 76/104) – 2820-245 Charneca de Caparica – Fax 212962779 ou mail aacc.chcaparica@sapo.pt, ou Junta das Freguesias da Charneca de Caparica – Sobreda, Rua de Marco Cabaço 2825 Charneca de Caparica – Fax 212 971 137, mail geral@jf-charnecacaparica-sobreda.pt, até ao dia 02 de Março, em impresso próprio dos Clubes, nos quais deverão constar os seguintes elementos:

- Nome do Clube
- Nome, ano de nascimento e morada do Atleta
- Nome do responsável e contacto do mesmo

Os Atletas que já se inscreveram no troféu de Caparica realizado em Novembro, mantêm o mesmo dorsal, não sendo necessário inscreverem se de novo.

3.1 - Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas, mas para constituir equipa deverá fazer-se representar, no mínimo, por 5 atletas

3.2 - Poderão participar todos os Atletas Populares e Federados, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boas condições físicas, sendo essas da inteira responsabilidade do Atleta ou da Equipa que representa.

3.3 - A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante as provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância. Todos os Atletas participantes estão cobertos por um seguro desportivo, de acordo com o Regulamento do Troféu de Atletismo de Almada

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica
Instituição de Utilidade Publica

Associado N.º. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua Beato Inácio de Azevedo, N.º 21 - Quinta da Saudade - 2820-245 CHARNECA DE CAPARICA
Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

www.aachcaparica.com.sapo.pt



GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA
JUNTA DAS FREGUESIAS DE CHARNECA DE CAPARICA-SOBREDA

4 - ESCALÕES

FEMININOS

BENJAMINS A	2008/9/10
BENJAMINS B	2006/2007
INFANTIS	2004/2005
INICIADOS	2002/2003
JUVENIS	2000/2001
JUNIORES	1998/1999
SENIORES	1983/1997
VETERANAS I	1973/1982
VETERANAS II	1963/1972
VETERANAS III	1962 E ANTES

MASCULINOS

BENJAMINS A	2008/9/10
BENJAMINS B	2006/2007
INFANTIS	2004/2005
INICIADOS	2002/2003
JUVENIS	2000/2001
JUNIORES	1998/1999
SENIORES	1983/1997
VETERANOS I	1978/1982
VETERANOS II	1973/1977
VETERANOS III	1968/1972
VETERANOS IV	1963/1967
VETERANOS V	1958/1962
VETERANOS VI	1953/1957
VETERANOS VII	1952 E ANTES

5.1 - Qualquer Atleta que prejudique a corrida ou cometa alguma irregularidade será desclassificado.

6 - ESCALÕES E PERCURSOS

6.1 - Benjamins A – (Masc/Fem)- 250 metros	Partida às 9h 30m
Benjamins B (Masc/Fem) - 600 metros	Partida as 9h 40m
Infantis (Masc/Fem) - 1000 metros	Partida as 9h 50m
Iniciados (Masc/Fem) - 2100 metros	Partida as 10 HORAS
 Juvenis (Fem/Masc)	
e Juniores (Fem) - 2800 metros	Partida as 10h 20m
 Juniores a Veter.(Masc)	
Séniores a Veteranas (Fem) - 8500 metros	Partida as 10h 40m

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica
Instituição de Utilidade Pública

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua Beato Inácio de Azevedo, Nº 21 - Quinta da Saudade - 2820-245 CHARNECA DE CAPARICA

Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

www.aachcaparica.com.sapo.pt



GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA
JUNTA DAS FREGUESIAS DE CHARNECA DE CAPARICA-SOBREDA

7 - CLASSIFICAÇÕES

7.1 - Pontuam os 10 primeiros Atletas de cada escalão, de Infantis a Veteranos VI, da seguinte forma: 11 pontos ao 1º, 9 pontos ao 2º, até 1 ponto ao 10º classificado.

7.2 - Será vencedora a Equipa que somar maior número de pontos no conjunto de todos os escalões.

7.3 - Em caso de igualdade será vencedora a Equipa cujos Atletas obtenham melhor classificação individual.

8 - PRÉMIOS

Os prémios serão entregues no local após a última prova.

8.1 - COLECTIVOS

Serão atribuídas taças às primeiras 10 Equipas classificadas, nos termos do regulamento.

8.2 - INDIVIDUAIS

- Será atribuída Taça ou Troféu aos vencedores absolutos de ambos os sexos.
- Do 1º ao 3º classificado de cada escalão serão atribuídos medalhões ou troféus.
- Ao 4º e 5º classificado de cada escalão serão atribuídas medalhões.
- Do 6º ao 10º classificado de cada escalão serão atribuídas medalhas.

9 - DISPOSIÇÕES FINAIS

Para o Troféu de Atletismo de Almada pontuam os Atletas e Equipas do Concelho de Almada. Os Atletas já inscritos no Troféu da Caparica realizado em Novembro mantêm o mesmo dorsal até final do Troféu de Atletismo de Almada, não sendo necessários inscreverem se de novo.

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o Regulamento de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica
Instituição de Utilidade Pública

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua Beato Inácio de Azevedo, Nº 21 - Quinta da Saudade - 2820-245 CHARNECA DE CAPARICA

Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

www.aachcaparica.com.sapo.pt



GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA
JUNTA DAS FREGUESIAS DE CHARNECA DE CAPARICA-SOBREDA

Benjamins A - 250 metros



Percurso:

Partida: Rua 3

Rua Francisco Andrade

Meta: Rua de S. José

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica **Instituição de Utilidade Pública**

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua Beato Inácio de Azevedo, Nº 21 - Quinta da Saudade - 2820-245 CHARNECA DE CAPARICA

Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

www.aachcaparica.com.sapo.pt



GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA
JUNTA DAS FREGUESIAS DE CHARNECA DE CAPARICA-SOBREDA

Benjamins B - 600 metros Escalão A



Percurso:

Partida: Rua S. José (A.A.C.C.)

Rua Francisco Andrade

Rua Qta do Modelo

Rua Mário Casimiro

Meta Rua S. José (A.A.C.C.)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica

Instituição de Utilidade Publica

Associado N.º 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua Beato Inácio de Azevedo, N.º 21 - Quinta da Saudade - 2820-245 CHARNECA DE CAPARICA

Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.hcparica@sapo.pt

www.aachcaparica.com.sapo.pt



GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA
JUNTA DAS FREGUESIAS DE CHARNECA DE CAPARICA-SOBREDA

INFANTIS - 1.000 metros



Percurso:

Partida: Rua S. José (A.A.C.C.)

Rua do Parque

Rua da Capela

Rua da Encosta

Rua Armando Guerreiro

Rua Francisco Andrade

Meta Rua S. José (A.A.C.C.)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica

Instituição de Utilidade Publica

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua Beato Inácio de Azevedo, Nº 21 - Quinta da Saudade - 2820-245 CHARNECA DE CAPARICA

Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.hcparica@sapo.pt

www.aachcaparica.com.sapo.pt



GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA
JUNTA DAS FREGUESIAS DE CHARNECA DE CAPARICA-SOBREDA

INICIADOS 2.100 metros



Percurso:

Partida: Rua S. José (A.A.C.C.)

Rua do Parque

Rua Francisco Andrade

Rua Qta do Modelo

Rua Qta de Cima

Rua do Poço

Rua Mário Casimiro

Meta Rua S. José (A.A.C.C.)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica

Instituição de Utilidade Publica

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua Beato Inácio de Azevedo, Nº 21 - Quinta da Saudade - 2820-245 CHARNECA DE CAPARICA

Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.hcparica@sapo.pt

www.aachcaparica.com.sapo.pt



GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA
JUNTA DAS FREGUESIAS DE CHARNECA DE CAPARICA-SOBREDA

JUVENIS (Masc./Fem.) e JUNIORES (Fem)
2800 metros



Percurso:

Partida: Rua S. José (A.A.C.C.)

Rua Francisco Andrade

Rua Qta do Modelo

Rua Eugénio Salvador

E.N. 377

Meta Rua S. José (A.A.C.C.)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica
Instituição de Utilidade Publica

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua Beato Inácio de Azevedo, Nº 21 - Quinta da Saudade - 2820-245 CHARNECA DE CAPARICA

Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.hcparica@sapo.pt

www.aachcaparica.com.sapo.pt

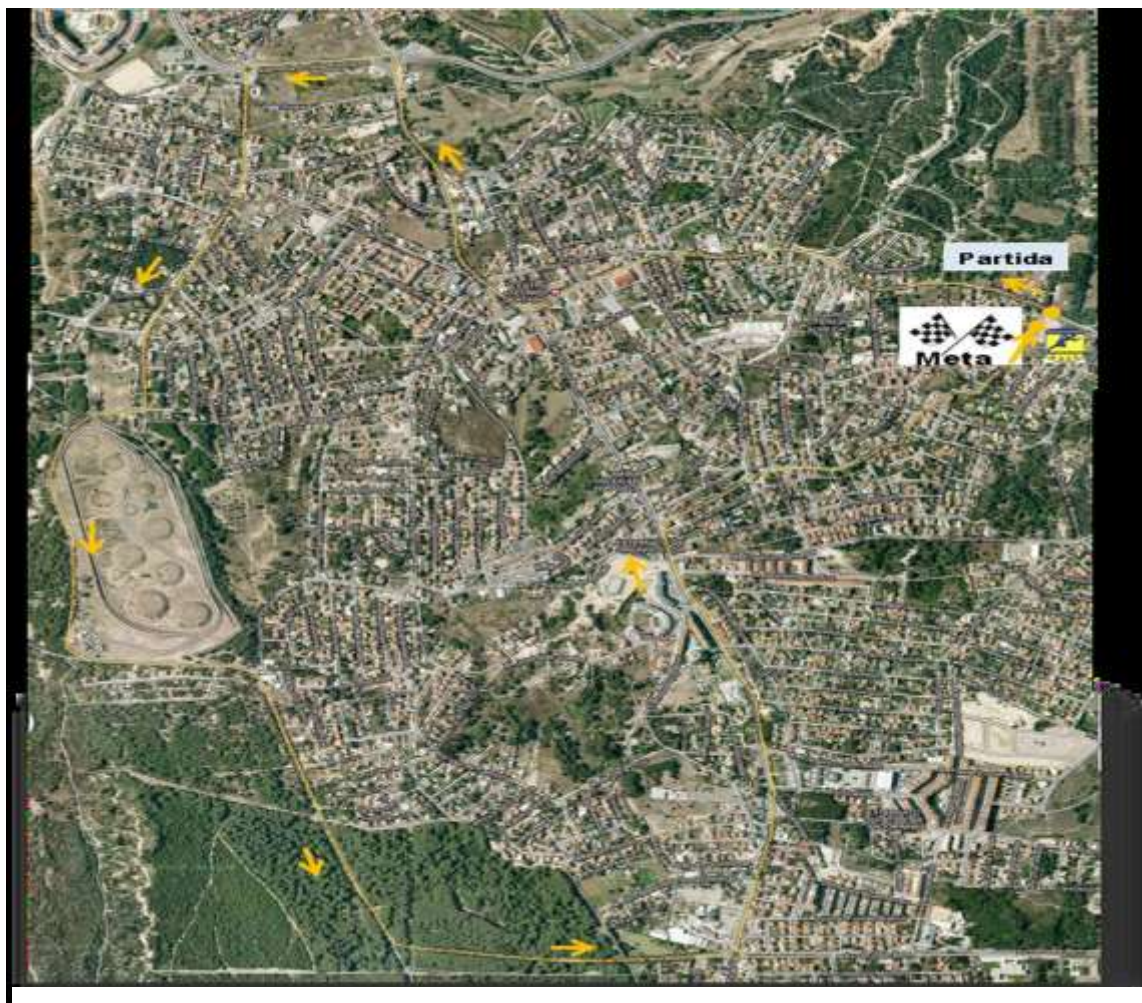


GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA
JUNTA DAS FREGUESIAS DE CHARNECA DE CAPARICA-SOBREDA

JUNIORES, SENIORES E VETERANOS MASCULINOS
SÉNIORES, PRÉ- VETERANAS E VETERANAS FEMININAS
8500 Metros



Percurso:

Partida: Rua Mário Casimiro (A.A.C.C.) - Rua Marco Cabaço (Mercado-J.Freg.)
EN 377 - Rua Presidente Arriaga (Centro om.Duque) -Rua José Estevão -
Rua Passos Manuel - Rua 25 de Abril - Rua das Areias -
Rua Venceslau Morais (NATO) - Rua Pinhal dos Medos vira à esquerda
até à Rotunda da Tremoceira - EN 377
- Rua de S. José
Meta - Rua S. José (A.A.C.C.)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica **Instituição de Utilidade Publica**

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua Beato Inácio de Azevedo, Nº 21 - Quinta da Saudade - 2820-245 CHARNECA DE CAPARICA
Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

www.aachcaparica.com.sapo.pt