

OCUPAÇÃO DOS TEMPOS LIVRES 2018

RELATÓRIO DE AVALIAÇÃO O.T.L. 2018

O presente relatório e respectivos indicadores foram elaborados exclusivamente pelos jovens no âmbito de uma actividade do OTL 2018.

1. Participantes

O número de participantes, foi suficiente. Houve colaboração entre os elementos dos vários grupos, monitores e voluntários. Fomos todos muito simpáticos uns com os outros, partilhámos experiências e fizemos novos amigos. Fomos muito felizes neste O.T.L. 2018.

2. Monitores

Na opinião do nosso grupo, no geral os monitores são muito simpáticos, divertidos e alegres. A maioria dos monitores tem uma grande relação e união com o seu grupo. Pelo que podemos observar, todos os monitores interagem e ajudam o seu grupo. Todos os monitores participaram nas atividades o que as tornou ainda mais divertidas. Todos eles são muito responsáveis e cuidam de nós. A relação entre a equipa de monitores é muito boa e a diferença de idades apesar de grande foi muito importante para aprendermos a interagir com todos.

Relativamente ao grupo dos voluntários da UNICA, achámos que eles ajudaram imenso para que as coisas funcionassem da melhor maneira.

3. Interação entre participantes

Durante estas semanas, o grupo interagiu bem, apoiando-se uns aos outros e nunca deixando ninguém para trás. A atividade em que houve menos trabalho de equipa foi na toponímia pois na nossa opinião consideramos que não estava tão bem organizada e aí o grupo dispersou-se. Quanto à melhor atividade para a interação do grupo foi dia na piscina pois tivemos mais à vontade devido a não haver separação do grande grupo como na toponímia. No geral, consideramos que o trabalho de equipa correu bastante bem!

OCUPAÇÃO DOS TEMPOS LIVRES 2018



4. Competências adquiridas

Durante este O.T.L. fomos adquirindo diversas competências tais como: competências sociais, destreza e coordenação motora, concentração, competência artística ^{+cul e mc} pintura música e teatro auto conhecimento, comportamentos de risco, cuidados a ter com a alimentação e com a sexualidade, auto controlo, planeamento de objetivos, reflexão e poder crítico, alargar a rede de amigos.

5. Atividades

As atividades foram boas, divertidas, interessantes. Foram muito produtivas porque conhecemos e aprendemos coisas novas. As preferidas foram a piscina e praia, futebol, pedy papper e o cross circuito.

6. Sugestões

- Haver horário específico para a utilização de telemóvel;
- A cor da camisola ser azul clarinho ou branco;
- Pulseiras de tecido;
- Termos um stand na Festa das Vilas para darmos a conhecer o projeto e angariarmos dinheiro para a nossa atividade final;
- Fazer torneios desportivos
- Festa do pijama no auditório ou acampar;
- Jogos sociais, tais como: Quizz, entrevistas para nos conhecermos melhor
- Peddy Papper com pistas físicas,
- Atividades desportivas
- Mais dias de piscina e praia com horário até pelo menos às 17h00.
- Workshop de culinária

7. Horários

As atividades deveriam começar mais tarde para termos mais tempo de manhã para convivermos com exceção dos dias de praia e piscina. A hora de almoço poderia ser maior já que nós vamos comer fora e demoram para voltar o que deixa pouco tempo para conversarmos. Nos dias de praia ou piscina achamos que a saída às 16h era muito cedo. Deveríamos ter ficado até mais tarde.



OCUPAÇÃO DOS TEMPOS LIVRES 2018



8. Comunicação

Boa comunicação entre os participantes mas com algumas falhas sendo a maior o facto de existirem grupos e estes às vezes não se incentivarem mutuamente. Dentro de cada grupo, existe uma boa comunicação e boa relação uns com os outros.

Há boa comunicação entre os monitores podendo em certas situações haver algumas falhas.

9. Socialização

O O.T.L. permitiu-nos fazer novas amizades e lidar com pessoas que tem realidades diferentes daquela que vivemos. Consistiu numa experiência bem contextualizada e dinâmica que permitiu ocupar os nossos tempos livres de uma maneira bastante divertida. Na questão da socialização, considerámos que foi bem-sucedido pois de uma forma geral todos os grupos comunicaram entre si encontrando-se de certa maneira interligados, o que é realmente muito positivo. A socialização é bastante importante pois permite uma comunicação entre os grupos de forma coerente e que tem uma grande relevância no que diz respeito ao trabalho em equipa. Este indicador permite também fortalecer as nossas ligações. Graças a esta experiência em parceria com a UNICA foi possível levarmos connosco novos amigos em que em muitos casos partilhamos a mesma escola, ou moramos perto uns dos outros.

Este programa contribuiu também para os jovens optarem por uma vida mais saudável pois faz com que os mesmos fiquem em casa sem praticar qualquer atividade ou desporto que lhes permita ter uma vida ativa.